

# 愛和保育園 地域子育て支援 「きしゃぽっぽ」だより



枚方市桜町2-4 Tel 072-844-6234



## 地域みなさま 愛和保育園地域子育て活動 です

もう12月、やっと12月…みなさまにとってはどのような一年だったでしょうか？

地域活動に集まってくださる保護者の方から、「なかなか同年齢のお友だちと出会うことができなかったけれど、こうして一緒にあそんだり他のお母さんとおしゃべりできて嬉しいです」というお声をいただいています。私たち職員も、日に日に成長されるお子さま&保護者のみなさまと一緒に時間を過ごさせていただくことができ、本当に嬉しかったです。また、来年もみなさまと楽しいひとときが過ごせることを楽しみにしています。どうぞよいお年をお迎えください。

## 12・1月の地域活動日(予定)

12月 2日(火)	くれよん1才 すみれグループ	3日(水)	ふれあい離乳食体験 ※要申込み 10時30分～11時30分
9日(火)	くれよん0才 つくしグループ	10日(水)	子育てひろば※要申込み 10時～11時
16日(火)	くれよん1才 すみれグループ	17日(水)	誕生会ブックスタート ※要申込み 10時～11時
1月 6日(火)	くれよん1才 すみれグループ	7日(水)	ふれあい離乳食体験 ※要申込み 10時30分～11時30分
13日(火)	くれよん0才 つくしグループ	14日(水)	子育てひろば※要申込み 10時～11時
20日(火)	くれよん1才 すみれグループ	21日(水)	子育てひろば(おはなし会) 申込不要 10時～11時
27日(火)	くれよん0才 つくしグループ	28日(水)	誕生会ブックスタート ※要申込み 10時～11時

## 12月 枚方市のふれあい体験

3日(水) 10時～11時	5～8か月児 ふれあい体験 要予約 離乳食の話(見本食あり)・ふれあい遊び・手遊びなど
17日(水) 10時～11時	満1歳 誕生会ブックスタート 要予約 満1歳のお誕生日を保育園のお友だちみんなとお祝いしましょう。 お誕生カードと、市から絵本のプレゼントがあります。事前にお申込みの上、9時50分頃(10時開始です)園へお越しください。(母子手帳必要、誕生カードに貼るスナップ写真をご持参ください)

## 子育てワンポイント ～イヤイヤ期の関わり～

「1歳のイヤイヤはいつまで続くのでしょうか?」「お友だちと遊ぶ時、おもちゃをかしてあげられないんです…どうしたらいいんでしょう?」というお声を、保護者の方から伺うことがあります。そんなお子さんの姿は、子ども自身が「〇〇したい!」という気持ち(要求)を持ったこと、そしてそれを相手(人)に伝えようとしている姿ですので成長の証としても受け止められ、しっかり成長しておられるのだなあ…と安心させられる姿でもあります。

生後10ヶ月頃に子ども自身の中に“主人公としての心”が誕生し、「してもらう」のではなく、「自分でしたい」という気持ちがふくらんできます。1歳を過ぎるとこの思いはますます強まってきます。自分のことを自分でしたい気持ちがふくらんでいく時期ですが、まだ上手にはできません。うまくいなくて怒ることがあったり、そのうちひっくり返って全身でだだをこねる姿に出会うようになるかもしれません。また「ジブンノ!」と所有物も主張できるようになり、そのとき使っていないおもちゃでも貸してあげない…という姿を見せることもあります。「こうりたい」「もっとこうしたい」という願いがあると同時に「うまくいかない」「やりたいけどできない」という悩みもうまれ、それがだだをこねるという姿で現れることもあります…そんな葛藤や悩みを、大好きなお母さんやお父さん、身近な大人たちに支えられて乗り越えながら新しい自分をつくっていきます。

まだまだ言葉で伝えることは難しい時期、まずは大人が「〇〇がいややったのね」「〇〇したかったのね」と、子どもの気持ちを受け止めてみましょう…子どもは『自分の気持ちをママ(パパ)がわかってくれた!』と感じられることで、ちょっとだけ気持ちに余裕ができます…そんな経験を繰り返す中で、相手にも思いがあることを感じたり、ちょっと我慢したり、譲ったりということが少しずつできるようになってきます。まずは、この乳児期に「自分」に気づき、それをしっかり表現できる子どもになれるよう見守ってあげましょう。私たち愛和保育園の職員も、そのお手伝いに少し加えていただいて、子どもたちの成長とともに喜び合いたいと願っています。