

# ハーモニー通信

1年間、ありがとうございました!!

今年度もたくさんの親子のみなさんが  
“ハーモニー”に遊びに来て下さり、子どもたちの  
成長した姿を共に見ることができとてもうれしく  
感じています。来年度も色々なあそびや制作などを  
たくさん用意してスタッフ一同お待ちしております。

3月号



親子教室 10:00~11:30 要予約・定員10組

たんぽぽ

7(火) リズムあそび

1才未満児  
親子

28(火) 春の自然を感じましょう



つくしんぼ

2(木) ふわふわ布あそび

1才~2才未満児  
親子

9(木) リズムあそび

23(木) おはなし会

16(木) 新聞紙あそび

ひまわり

10(金) 新聞紙あそび

2才~就園前児  
親子

17(金) ふうせんあそび

24(金) 親子で手押し制作



プレイランド

6(月) 施設開放です

+PIUS  
0才~就園前児  
親子

20(月) 手遊びや絵本タイムがあるよ

馬主車場はありません。必ず自転車又は徒歩でお越し下さい

子育て相談 09:30~14:30 電話可

全てのプログラムは就学前児を子育て中の親子の活動です

## スマイル タッチ

14(火) 10:00~11:30

ベビー・マッサジ

& ロールオンアロマ  
作り

無料、要予約・定員8組

電話にて予約受け付けます  
(12:00~13:00)

首のあわす頂から  
ハイハイする頃まで

持ち物) バスタオル・フェイスタオル  
ベビーオイル(家で使ってるものがあれば)

## プレイランド

\*無料、要予約(施設開放)

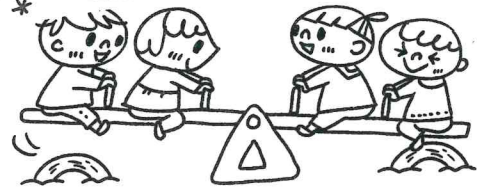
各棟8組(1日1棟)

電話(12:00~13:00)にて  
予約を受け付けています

① 10:00~11:30

② 13:00~14:00

※教室のない日  
お越し下さい



### 春キャバツのパスタ☆

離乳食完了期

材料) 1人分

- ・キャバツ 葉1枚 玉ねぎ 1/8
- ・ささみ 1本 コンヨメ小粒 1/2
- ・パスタ 10~15本(4~5cmに折っておく)
- ・パスタのゆで汁 200cc

作り方

- ① パスタをゆでる
- ② キャバツ・玉ねぎ・ささみを下ゆでして刻んでおく
- ③ お鍋にパスタのゆで汁と②とコンヨメを入れて煮る
- ④ ③にパスタを入れてスープが残り残るまで煮たら出来上がり♡

### お知らせ

30(木)・31(金)は  
お休みです

予約の仕方について

- ・電話(12:00~13:00)にて予約して下さい
- ① 10:00~11:30
- ② 13:00~14:00
- ・各棟1日1棟までご利用です
- ・教室・バスターを含む
- ・次週1週間分の予約ができます
- ・入室前に手洗い・手指消毒をして頂きます
- ・受付時は親子共に体温(記録)して頂き、37.5度以上の方は入室できません
- ・マスクの着用をお願いします
- ◎ご理解・ご協力 宜しくお願ひします◎

※プレイランド・プレイランドはバスターと  
育児見守り教室「はぐみ」は今日はお休みです