

2023

ハーモニー通信



4月号

あたたかくさわやかな日差しが感じられ、外出しやすい季節となりました。新しい一年も皆木々がほおどける“ハーモニー”にしたいと思っています。

お気軽に遊びにお越し下さい。



☀️親子教室☀️ 10:00~11:30 要予約定員10組
・電話にて(12:00~13:00)で予約を受け付けます。

たんぽぽ 1才未満見 親子	12(水) お花見あそび 25(火) こどもの日をたのしみましょ	
つくしんぼ 1才~2才未満見 親子	13(木) 春をたのしみましょ 27(木) こどもの日あそび	
ひまわり 2才~就園前見 親子	14(金) 春をたのしみましょ 28(金) こいのぼり制作	
プレイランド +PIUS 0才~就園前見 親子	3(月) 施設開放です 17(月) 手遊びや絵本タイムがあるよ。	

🌸馬駐車場はありません。必ず自転車又は徒歩でお越し下さい

子育て相談 ☎️9:30~14:30 電話可 ☎️☎️



全てのプログラムは就学前見を子育て中の親子の活動です

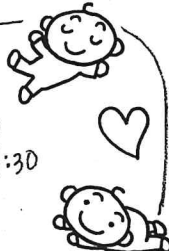
スマイル タッチ

11(水) 10:00~11:30

ベビーミュージック
& 春のフットアート

無料、要予約 定員8組
電話にて予約受け付けます
(12:00~13:00)

首のあわゆる頂から
ハイハイする頃まで
(1才未満まで)
持ち物 バスタオル・フェイスタオル
ベビーオイル(家で使ってるものがあれば)



プレイランド

*無料、要予約(施設開放)

各棟8組(1日1棟)
電話(12:00~13:00)で
予約を受け付けています。

- ① 10:00~11:30
- ② 13:00~14:00

※教室のない日にお越し下さい



プレイランド
プレママひろば
カンガルーと

育見ケア教室「はぐみ」は
5月からスタートします

予約の仕方について

・電話(12:00~13:00)にて
予約して下さい

- ① 10:00~11:30
- ② 13:00~14:00

・各棟1日1棟までご利用です
・教室・イベントを含む
次週1週間分の予約が出来ます

※利用中はお子さんから目を離さず
必ず親子で一緒に遊びましょ

🌸ご理解・ご協力
よろしくお願ひします🌸



離乳食完了期レシピ

かんたん野菜たっぴ

材料 2回分

- 玉子 1コ
- 野菜 ① 40g
(トマト、人参、ほうれん草など)
- チーズ 小さじ2

作り方

- ① 野菜を1cm角くらいに
切りレンジでやわらかくなるまで
チンする。
- 玉子を溶いて ①の野菜とチーズを
混ぜ合わせる。
- フライパンに ②を入れて両面に
焼き色がつくまで焼く
- ひと口サイズにカットしたら

手づかみでも
フーフーでも
食べられるよ!

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

