

ハーモニー通信

柏原市旭ヶ丘3丁目2-3
(コイノニアガーデン内)
TEL 080(3529)8297

特別号

皆さん、お元気でしたか？

あかり新緑の季節になりました。
今年度は"ハーモニー"が開館できず、
子どもたちはもちろん、おうちの方にも、今までにない
状況に戸惑ったり、不安に悩まされられていると思います。
一日も早くこの状況が終息して、みなさんと一緒に
教室ができる事を願っています。



ハーモニーの
おともだちへ
みんな元気にしていますか？
おとうさん、おかあさん、毎日おうちで
楽しく遊んでいますか？
早くみんなとしゃべりたいです!!

ハーモニーのお友達
みんな元気にしていますか？
ハーモニーでみんなと会えないのは
とてもさみしいけど、自分のからだを
大切にするために、お家の人と
お家の中で楽しんで下さいね。
みんなの笑顔に会える日を楽しみに
いろいろな遊びをたくさん用意して
待っています。又いっしょにあそぼうね。

ハーモニーに来てくれる
おとうさん、おかあさん方に
会えなくてほんとにさびしいです。
一日も早く再館できることを
願っていますから、
楽しいおもちゃをつくって待っていますので
元気でがんばって下さいね!



おやこでかんたん体操

ひょうきプラン

大人が寝ころんでひざから下の
ところに子どもをのせます。
子どもの両手を持たせて
足をのばしてバランスをとってみよう
※無理なく
危険のないよう
気を付けて
やってみよう!

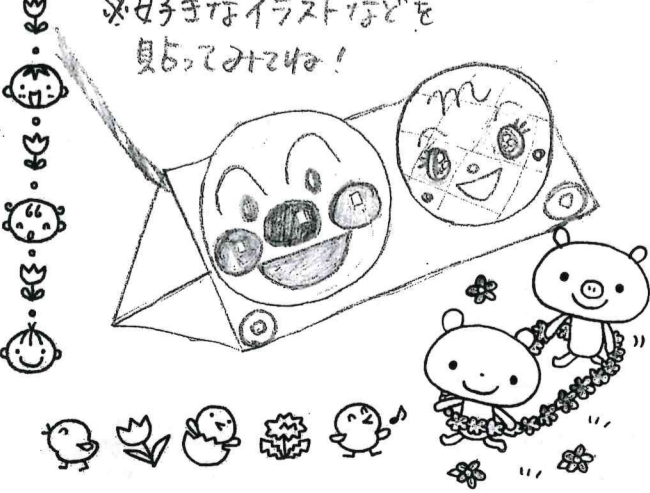
ペンギン歩き

向かい合っておた子どもの
足を大人の足の甲にのせて
ゆっくり大人が歩いてみます。
前や後ろにイチ、イチ!!
よちよち歩きの赤ちゃんから
できるのでやってみよう!



牛乳パックのくるまを 作ってあそびましょう!

- ### 材料
- 牛乳パック
 - くるまをひけるヒモ(何色でも可)
 - のりか 両面テープ

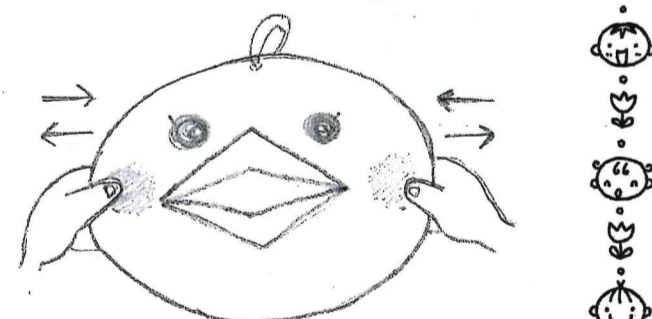


おうちでの子どもとの過ごし方

"ハーモニー"を利用して下さる保護者の皆さんの中には
急な環境の変化に、子どもどう接すればいいか
悩んでいる方も多くいます。
おうちでの過ごし方について仮お話ししたいと思います。

1. 「1対1の時間」
家で過ごす時間が増えることは子どもとより関係
を深める絶好のチャンスでもあります。
それぞれの子どもと過ごす時間を過ごしましょう。
 - ・子どもの表情や音を真似して おねごっこを
してみよう。
 - ・歌をうたったり、おもちゃを楽器にしてリズムを
とってあそびてみよう
 - ・絵本をよんだり、生まれた頃や小さい頃の
写真やビデオをみせてあげよう。
 - ・クレヨンなどで一緒におえかき、折り紙、粘土
などを集めてみよう
 - ・家事を一緒にしてみよう
- ① 掃除をする(ゲーム感覚で競争したり
順番にしたりしてみよう)
- ② 料理をする(簡単な包むやまぜる作業など
手伝ってもらってみよう)
- ③ 不自由な毎日が続いて おかあさん方も
大変ですが、子どもたちに関心を集中する
時間を作って楽しく過ごしてくださいね!

パクパクひよこちゃんを あそびましょう!



紙皿の部分をもち左右に縮めたり
広げたりしてみよう!
おうちにあるおままごとのお野菜や
くだものもパックと食べさせて
あげよう!

