

2025

## ハーモニー通信

旭丘まぶね保育園

地域子育て支援センター

“ハーモニー”

柏原市旭ヶ丘3丁目2-3

(コイノニアガーデン内)

TEL.080(3529)8297

8月号

暑い暑い夏がやってきました。たくさん遊んで  
いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら。  
暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。  
今月もたくさん遊びに来て下さるのをお待ちしております。

※親子教室※ 10:00~11:30 要予約・定員10組  
・電話にて予約(12:00~13:00)を受け付けます。



たんぽぽ

1才未満児  
親子

5(火) しんぶんしあそび

19(火) ふうせんあそび

つくしんぼ

1才~2才未満児  
親子

7(木) しんぶんしあそび

21(木) ふうせんあそび

ひまわり

2才~就園前児  
親子

1(金) 水あそび 22(金) ふうせんあそび

8(金) しんぶんしあそび

プレイランド

0才~就園前児  
親子

4(月)・18(月) 手遊びや

施設開放です 絵本タイムがあるよ!

※馬車場はありません。必ず自転車か徒歩でお越し下さい

子育て相談 9:30~14:30

13日~15日はハーモニーは夏休みです

全てのプログラムは就学前児を子育て中の親子の活動です

スマイル  
タッチ

26(火) 10:00~11:30  
ベビーマッサージ  
&  
ハンドマッサージ

※無料、要予約 定員8組  
電話にて予約受け付けます。  
(12:00~13:00)

首のあわゆる頭から  
ハイハイする頃まで  
(1才未満まで)  
持ち物 バスタオル フェイスタオル  
ベビーオイル(家で使ってるものがあれば)

暑い夏を乗り切りましょう!  
夏野菜の玄米リゾット  
~温泉卵入り~

材料 大人1人 子供も1人 分レシポ  
①玄米ごはん200g  
②水200ml  
③トマト100g ④枝豆20g ⑤きゅうり40g  
・コンソメキューブ・玉子2コ

作り方  
1.玄米ごはんと水と小鍋にを入れて火にかける  
2.クックルしてきたら野菜とコンソメを入れて  
10分ほど煮込む  
3.沸騰したお湯を火を止め玉子2コを入れて  
15分おく  
4.2がでたら5~10分ほど蒸らし、3の温泉  
玉子を入れて 出来上がり

## プレイランド

\*無料、要予約(施設開放)

各枠8組(1日1枠)

電話(12:00~13:00)にて  
予約を受け付けています。

① 10:00~11:30

② 13:00~14:00

※ 教室のない日  
お越し下さい



・予約の仕方について

・電話(12:00~13:00)にて  
予約してください。

① 10:00~11:30

② 13:00~14:00

・各枠1日1枠までご利用です。

・教室・イベントを含む  
次週1週間分の予約が  
できます。

※ 利用中はお子さんから目を離さず  
必ず親子で一緒に遊びましょう。

※ ご理解、ご協力  
よろしくお願いします

旭丘まぶね保育園  
保育士募集中  
(正規・フルパート)  
連絡先 072-976-1912