



### 法人の理念

キリスト教の愛の精神に立って、福祉サービスを必要とするすべての人に仕え、日常を支援し、常に人びとの人権を護り、その人格の尊厳を尊重します。



### 《今月のねらい》〈テーマ〉いっしょ

#### ぶどうぐみ

- ◎冬の自然に触れながら、十分に体を動かして遊ぶ。
- ◎仕草や喃語で思いを表現し、保育者や友だちとのやりとりを楽しむ。
- はとぐみ
- ◎健康と安全を見守られる中で、元気に身体を動かして遊ぶ。
- ◎保育者や友だちとの、簡単な言葉のやりとりを楽しむ。
- ひつじぐみ
- ◎休み明けの気持ちを受け止めてもらい、園生活を楽しむ。
- ◎保育者や友だちとの言葉のやりとりで集団遊びを楽しむ。
- ゆりぐみ
- ◎寒さに負けず、戸外遊びを楽しんだり、自分たちで工夫しながら遊びを広げていく。
- ◎自分の思いを伝え、友だちと一緒に活動することを楽しむ。
- ばらぐみ
- ◎たこあげやかると等の日本の文化や伝統に親しむ。
- ◎自分の思ったことを相手に伝える。
- ほしぐみ
- ◎リズムを整え、生活の流れに見通しをもって自ら進んで行動する。
- ◎寒さに負けず、戸外遊びを楽しんだり、自分たちで工夫しながら遊びを広げていく。



## 2026年 園だより 1月



明けましておめでとうございます。今年度もあと3か月となりました。行事も多く様々な活動の中で子どもたちは大きく成長していく時期です。楽しい保育を積み上げながら、次の年度につなげていきたいと思います。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。



### お誕生日おめでとう



旭丘まぶね保育園  
電話 976-1912  
976-0001  
FAX 975-3636

E-mail: asahi-hoikuen@koinonia.or.jp  
http://www.mabune.com/index.html



### ♪今月の歌♪

イエスさまとよんだら(賛美歌)  
コンコンクシヤンのうた(童謡)  
たこのうた(童謡)



### 【今月の聖書の言葉】

「イエスは神と人から恵みを受けて、  
知恵が増し、背丈も伸びていった」  
(ルカによる福音書2章52節)

明けましておめでとうございます。新年も神様からの  
お守りがありますように。

子どもたちが成長していくためには、たくさんの人たちの手助けや支援が必要です。一生懸命にやっても、子育てには思い通りにいかないことがよくあります。クリスマスに生まれたイエス様もそうでした。神の子だから苦労知らずであったのではなく、むしろ反対で誕生の時から困難でした。出産間際の妊婦であったにもかかわらず、母マリアは宿屋に入って体を休めることができませんでした。はたから見れば「運が悪い」「何かの罰が当たっている」と見えたかもしれません。しかし、彼女たちに家畜小屋という場所を提供し、イエス様のベビーベッドとして「飼葉おけ(まぶね)」を提供してくれた人たちがいました。困っている人を放っておけず助けてくれた無名の人たち。そのようなたくさんの人たちに支えられて、イエス様は生まれ、そして成長していきました。どんなに運が悪くて、神様から見放されたと感じられる時でも、手を差し伸べてくれる人たちがいる。目に見えない神様は、人の手を通して私たちに働かれます。そのような時にこそ「神と人からの恵みを受けて」ということが、実感されるのではないのでしょうか。この新年も、私たちは神様とまわりにいるたくさんの人たちとに支えられて、共に分かち合う歩みへと導かれて参ります。  
(チャブレン 牛田 匡)

意見箱も置いています

### 苦情解決委員会

苦情解決担当者 柳内 美帆子 入江 あゆみ  
苦情解決責任者 有蘭 律子  
第三者委員 畑 健次郎 花岡 尚樹 酒井 咲子

### 「朝は明るく 夜は暗く」が乳幼児の脳に大切



乳幼児の脳で特に大切なのが、朝に明るい太陽の光を浴び、夜は暗く静かな環境を与えることです。毎日規則正しく過ごすことで、睡眠と覚醒のリズムがつくられ、脳の中の体内時計が正常に動き出し、体内環境をととのえる物質が、タイミングよく分泌されるようになります。すると、朝に目が覚め、夜に眠くなる脳を育てることができます。

### 子どもの不調の原因は睡眠にあり?



「食が細い」「便秘」「けがが多い」などの子どもの不調は、睡眠が原因の場合があります。不調のある子どもの生活を見みると、睡眠時間が足りないことも多いので、お子さんの年齢に合わせた十分な睡眠時間を、規則正しくとることを習慣にしてください。

### 1月の行事・特別プログラム

|  | 日  | 月                  | 火                                   | 水                             | 木                                       | 金            | 土                      |
|--|----|--------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|--------------|------------------------|
|  |    |                    |                                     |                               | 1                                       | 2            | 3                      |
|  | 4  | 5<br>※1/5~1/7 冬期保育 | 6                                   | 7                             | 8<br>3期始業式<br>集金日                       | 9            | 10                     |
|  | 11 | 12<br>成人の日         | 13<br>こどもの礼拝<br>剣道・日舞<br>(ばら・ほし)    | 14<br>お誕生会                    | 15<br>たこあげ<br>(ゆり以上)<br>歯磨き指導ほし<br>乳児検診 | 16<br>英語で遊ぼう | 17                     |
|  | 18 | 19<br>体操教室         | 20<br>ニューイヤー<br>コンサート               | 21<br>スイミング<br>(ばら・ほし)<br>お作法 | 22<br>キッドピクス                            | 23           | 24<br>個人懇談会<br>(ばら・ほし) |
|  | 25 | 26<br>体操教室         | 27<br>こどもの礼拝<br>剣道(ばら・ほし)<br>日舞(ほし) | 28<br>スイミング<br>(ばら・ほし)        | 29<br>節分のつどい<br>キッドピクス                  | 30<br>英語で遊ぼう | 31                     |