

2020 ハーモニー通信

10月号

日暮れも随分早くなり、吹く風が心地よく
過ごしやすい季節になりました。

周りの木々も少しずつ色づいてくると、お散歩の途中で
秋を感じる機会が増えそうですね。

朝夕肌寒くなる季節ですが、体調管理に
気をつけて10月も元気に"ハーモニー"にお越し下さい。

親子教室 10:00~12:00 要予約・定員6組(週1回)

来館もしくは電話(12:00~13:00)で予約を受け付けます。

たんぽぽ 教室 1才未満見親子	6(火)	うんどうあそび
	14(水)	コロコロおもちゃ作り
	20(火)	ボールあそび
	27(火)	ハロウィンをたのしみましょう
ひまわり 教室 2才~就園前見 親子	1(木)	ボールあそび
	8(木)	えんそくごっこ
	15(木)	リズムあそび
	22(木)	ハロウィンをたのしみましょう
	29(木)	古しんぶんあそび
つくしんぼ 教室 1才~2才未満見 親子	2(金)	古しんぶんあそび
	9(金)	とんぼとおさんぽ
	16(金)	ボールあそび
	23(金)	ハロウィン
	30(金)	うんどう会ごっこ

プレイランド +PIUS 施設開放 0才~就園前見と 保護者対象	5(月)	手遊びや 絵本タイムか
	19(月)	あります。

公園等は
お休みです

馬車スペースはありません。必ず自転車又は徒歩でお越し下さい

全てのプログラムは就学前児を子育て中の親子の活動です

スマイルタッチ

13(水) 10:00~12:00

*無料*要予約・定員6組

来館もしくは電話(12:00~13:00)で
予約を受け付けます。

ベビーマッサージ & 秋のアート

首のすわる頃
1才未満児まで(1才未満まで)

持ち物 *バスタオル・フェイスタオル
ベビーオイル(家で使っているものが
あれば)

子育て相談
9:30~14:30
電話可

ちゃんちゃん焼き

材料

秋鮭	1/2切れ	ピーマン	1/2
じゃがいも	1/2	キャベツ	1枚
玉ねぎ	1/2	他	お好みの野菜

大人用おまけ

作り方

1. じゃがいもはレンジで竹串がさるくらい
やわらかさまごする。
2. その他の野菜は子供の食べられる大き
にみじん切りに。魚は2~3等分(厚め)。
3. フライパンに野菜をひきめ、魚をのせて
7分して5分蒸し焼きにする。
4. 3に火が通ったら、魚をほぐして混ぜたら
出来上がり。
*大人用と一緒に作る時は、魚を人数分
と大きめに切った野菜も入れます。
子供のみをとりながら、みそ・醤油・砂糖等で
味を整えたら大人用の出来上がりです。

プレイランド

*無料*要予約(施設開放)

各棟6組(1日1棟まで)

来館もしくは電話
(12:00~13:00)で予約を
受け付けています。

① 10:00~12:00

② 13:00~14:00

教室のない日
にお越し下さい。

<<予約の仕方について>>

電話もしくは来館にて予約を
行って下さい。

① 10:00~12:00
② 13:00~14:00

・各棟6組の1日1棟まで
ご利用可能です。

・教室・イベントを含む

次週1週間分の予約ができます。

・電話予約は12:00~13:00に
受け付けます。

<<利用にあたってのお願い>>

・当日、体調が良好であること。

・入館前に手洗いをし

手指消毒をして頂きます。

・受付時親子共、検温(記録)

・マスクの着用をお願いします。

ご理解・ご協力
宜しくお願いします。