

2020

旭丘まほね保育園

地域子育て支援センター  
"ハーモニー"

# ハーモニー通信

柏原市旭ヶ丘3丁目2-3  
(コイノニアガーデン内)  
TEL 080(3529)8297



12月号

寒さもだんだんと厳しくなり、本格的な冬の訪れを

感じる季節になりました。

今年6月からの教室スタートで、制限された中でいたが、約束事を守りながら、たくさんのおともだちが遊びに来て下さって、おちばあそびやあいも(まりごっこ)を楽しみました。今月も楽しい冬の遊びを準備してお待ちしています。



○親子教室 ○10:00~12:00要予約・定員6組(週1回まで)

<p><b>たんぽぽ教室</b> 1才未満児親子</p>	<p>1(火) ふれあい・うんどうあそび 9(水) ボールあそび 15(火) トナカイさんの手形制作 22(火) おはなし会</p>
<p><b>ひまわり教室</b> 2才・就園前児親子</p>	<p>3(木) ちぎってあそびまじょう 10(木) コロコロあそび 16(水)・17(木) クリスマスをたのしみまじょう 24(木) ふれあいあそび</p>
<p><b>つくしんぼ教室</b> 1才~2才未満児親子</p>	<p>2(水)・4(金) クリスマスツリーを飾りまじょう 11(金) 親子で運動しまじょう 18(金) ゆらゆらサンタさんを作りまじょう 25(金) お話し会</p>
<p><b>プレイランド+PIUS</b> 施設開放 0才~就園前児と保護者</p>	<p>7(月) 手遊びや 21(月) 絵本タイムがあります。</p>

★12月は28日が最終日です。2021年は1月5日からスタートです★

すべてのプログラムは就学前児を子育て中の親子の活動です。

## スマイルタッチ

8(火) 10:00~12:00

\*無料\*要予約・定員6組  
来館 もしくは電話(12:00~13:00)で  
予約を受け付けます。

ベビーマッサージ  
冬のフォトアート

首のあわてる頃から  
ハイハイする頃まで(1才未満まで)  
持ち物 \*バスオイル・フェイスタオル  
バビオイル(家で使っている物があれば)

## プレイランド

\*無料\*要予約(施設開放)  
各枠6組(1日1枠まで)

来館 もしくは電話  
(12:00~13:00)で予約を  
受け付けています。

① 10:00~12:00  
② 13:00~14:00

\*教室のない日に  
お越し下さい

<<予約の仕方について>>

電話もしくは来館にて予約を  
行して下さい。

① 10:00~12:00  
② 13:00~14:00

\*各枠6組の1日1枠まで  
ご利用です。

\*教室・イベントを含む  
次回1週間分の予約が  
できます。

\*電話予約は12:00~13:00に  
受け付けます。

<<利用にあたってのお願い>>

\*当日・1本音声が良好であること。  
入室前に手洗いをし  
手指消毒をして頂きます。

\*受付時、親子共、検温(記録)  
\*マスクの着用をお願いします。

\*ご理解・ご協力  
宜しくお願いします。

子育て相談・9:30~14:30 電話可

## 高価な食と分けし

### 巻かないロールキャベツ

材料(3~4人分)

- キャベツ 大葉の葉 5枚
- 合いびき肉 300g
- トマト水煮缶 1/2缶
- ゴシヨメ 2コ
- 玉ねぎ 1/2・玉子1コ
- 1%米粉 1/2カップ
- 牛乳大2・塩こしょう

### 作り方

- キャベツの葉をゆで、汁はみじん切りにする。
- 玉ねぎをみじん切りにしてレンジでチキする。
- 合いびき肉にキャベツの芯と(A)(B)を混ぜて  
4等分する。(C)
- お鍋にキャベツ→(C)→キャベツの順番に4層  
に重ねる。
- トマトの水煮、水を加えて約20分煮る
- キャベツがやわらかくなったら
- ここで取り分けます!!
- ゴシヨメを加えさらに10分(お湯込み、仕上げ)  
に塩こしょうをする←大人用

初期中期 6の旨味料を入れる前に  
取り分けてうぶす。

後期完了期 6の旨味料を入れる前に  
キャベツと煮汁を取り分ける。

\*馬車スペースはありません。  
必ず自転車または徒歩でお越し下さい