

ハーモニー通信

地域子育て支援センター
"ハーモニー"
柏原市旭ヶ丘3丁目2-3
(コイノニアガーデン内)
TEL 080(3529)8297

2月号



一年中で一番寒い季節になりました。
それでも、日暮れが段々と遅くなったり、
梅の花のつぼみもふくらみ始めて
春の準備が始まっています。
春の息吹に角虫れながら、"ハーモニー"に
お出かけ下さい。



◎親子教室◎ 10:00~11:30 要予約・定員6組(週1回まで)

たんぽぽ 教室 1才未満見親子	2(火)	ゆきあそびゴっこ
	10(水)	かわり絵制作
	16(火)	ふれあい・リズムあそび
ひまわり 教室 2才~就園前見親子	4(木)	ゆきあそび
	17(水)・18(木)	うんどうあそび
	25(木)	ひなまつりをたのしみましょう
つくしんぼ 教室 1才~2才未満見親子	5(金)	ゆきあそびゴっこ
	12(金)	親子でリズムあそび
	19(金)	お絵描きしましょう
	26(金)	おひなまつりを楽しみましょう
プレイランド 施設開放 0才~就園前見と保護者	1(月)	手遊びや
	15(月)	絵本タイムがあります。

◎駐車スペースはありません。必ず自転車又は徒歩でお越し下さい◎

全てのプログラムは京大医学部前見を子育て中の親子の活動です

スマイルタッチ

9(火) 10:00 ~ 11:30

*無料。要予約・定員6組

来館 もしくは電話
(12:00~13:00)

で予約を受け付けます。

ベビーマッサージ
& おすすめの絵本紹介。

首のすわる頃から
ハイハイする頃まで(1才未満まで)

持ち物 バスタオル・フェイスタオル
ベビーオイル(家で使ってるものがあれば)

*** **

2月2日は節分の日レシピ 赤ちゃんだけ 恵方巻き

材料 赤ちゃん1人分
軟飯 赤ちゃんに合わせた固さ & 量
玉子 1コ マヨネーズ 少々
(ブロッコリー 適量 きざみのみ)
ツナ缶 30グラムくらい

作り方

1. うす火で玉子を作る①
2. ブロッコリーはレンジでチンしてほぐしてマヨネーズをまぜる
3. ラップの上①をのせ、その上に軟飯をのける
4. ②をのせて、ラップを巻きすだけわりにしてきっちり巻いて、落ちつかせる。
5. 一口サイズにセカって出来上がり◎

* きざみのは月例によって、もろくたいて細かくしてまぜて下さいね!

プレイランド

*無料。要予約(施設開放)

各枠6組(1日1枠まで)

来館 もしくは電話
(12:00~13:00)で予約を
受け付けています。

①10:00~12:00

②13:00~14:00

*春休みのない日にお越し下さい。

<<予約の仕方について>>

電話もしくは来館にて予約を行って下さい。

- ①10:00~12:00
- ②13:00~14:00

・各枠6組の1日1枠までのご利用です。

・教室・イベントを含む

次週1週間分の予約が可能です。

・電話予約は12:00~13:00に受け付けます。

<<利用にあたってのお厚意!>>

・当日、体調が良好であること。

・入室前に手洗いをし

手指消毒をして頂きます。

・受付時、親子共、検温(記録)

・マスクの着用をお願いします。

ご理解・ご協力

宜しくお願いします。

子育て相談
9:30~14:30
電話可

