

# 旭ヶ丘好意の庭 デイサービス



『楽しみながら 元気に』



2021年11月号

早いもので今年も残すところ、あと2ヵ月となりましたね。11月となり秋も深まり紅葉を感じることの出来る時期ですね☆季節が変わるのも早く、秋から冬へと移り変わっていく11月、肌寒くなることから暖かい食べ物が恋しくなってきますね(\*^-^\*) 暖かいものを召し上がられ、身体の芯から温めて頂きたいと思います😊 今月もしっかり身体を動かし、楽しく過ごしましょう☆彡

## 11月の予定

☆手作りおやつ☆

【さつま芋のモンブラン】

18日(木)26日(金)

☆各ボランティア☆

♪ハーモニカ♪

しばらく休止になります

◇折り紙教室◇

しばらく休止になります。

☕喫茶⇒

しばらく休止になります。



【快眠で、季節の変わり目を乗り切ろう！】

そろそろ暖房や衣替えなど、冬支度を始める頃です。

すね。ま...  
プの為に欠かせないものがあります。

です。寝具選びなどにより、質の良い

るようにしましょう☆

**風邪菌も、インフルエンザ菌もやっつけよう!**

■インフルエンザ対策も十分に・・・



## ☆10月の様子☆



お箸で色々な物をはさんでいくリレーです。



10月のおやつは「鯛焼き」でした。



【お誕生日会】をしました。

いつまでもお元気でお過ごしください(^^)／



福祉法人 日本コイノニア福祉会  
旭ヶ丘好意の庭デイサービスセンター



〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘 3-2-3

Tel 072-976-5100 fax:072-976-0016