

# 旭ヶ丘好意の庭 デイサービス通信



『楽しみながら 元気に』 2021年12月号



いよいよ今年最後の月となりました。「今年も一年早かったな、あっという間に年末だな」なんていう気持ちになられる事だと思います。12月は今年一年を振り返ってみたり、来年の準備をしたりとなんだかあわただしくなってきますね(^^) 皆さんも今年一年を振り返り、来年の抱負を一つ考えてみてください☆ そして2021年も楽しかったと笑顔で言える月にしましょう(\*^\_^\*)

## 12月の予定



体力測定を実施します

☆手作りおやつ☆



【ミニクリスマスケーキ】

20日(月)～25日(土)

☆各ボランティア☆



♪ハーモニカ♪

しばらく休止になります。

◇折り紙教室◇



しばらく休止になります。

☕喫茶⇒



しばらく休止になります。

## 元気にこの冬を乗り切ろう！！

12月に入り、朝夕の冷え込みが厳しくなり、空気も一段と乾燥してきましたね。ご利用者様の中にも、ご自宅で入浴されている方がおられますので、その際に注意していただきたい事を絵にしています。ご覧ください(\*^\_^\*)



また、乾燥が気になる季節です。加湿器使用やハンガーに濡れたタオルをかけるなどし、室内の乾燥を防ぎましょう(^^)/



## ☆11月の様子☆

市役所で行われた展示会に行ってきました(^^) /



新設された市役所見学もしました(\*^\_^\*)

来年の展示会も楽しみです(^^) /

一年の達成を感じる事ができますね☆



2022年も元気で明るく、

楽しい日々を一緒に過ごしましょう☆

旭ヶ丘デイサービスをよろしくお祈いします(^^) /



福祉法人 日本コイノニア福祉会



旭ヶ丘好意の庭デイサービスセンター

〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘 3-2-3

Tel 072-976-5100 fax:072-976-0016