

旭ヶ丘好意の庭 デイサービス通信



『楽しみながら 元気に』 2022年7月号



近年まれにみる早さで梅雨が明けてしまいました(*'ω')7月に入ったところなのに照り付ける日差しに、早くも夏バテになったという方がチラホラ出てきています(≥▽≤) 来月になったらどんな暑さがやってくるんだろうと心配の声も上がっています(-ω-)/ 先月 も記載しましたが適切な睡眠時間やバランスの良い食事を摂り体調を整えて今から真夏に備えておきましょう(^O^)/

7月の予定



☆手作りおやつ☆

【水ようかん】

21日(木), 22日(金)

☆各ボランティア☆

♪ハーモニカ♪

しばらく休止になります。

◇折り紙教室◇

しばらく休止になります。

☕喫茶⇒

しばらく休止になります。

熱中症の予防に

水分・塩分補給

体調に合わせて取りこみ

外出時の準備

熱中症にやりにくい室内環境

熱中症の予防には水分補給と暑さを避けることが大切です



☆6月の様子☆



6月吉日、花の日に旭ヶ丘まぶね保育園の園児たちが来てくれました(*^_^*) 歌を聞かせてくれて、園児たちが作った花のプレゼントも頂きました 最後には久しぶりに握手もしました(^ω^)



社会福祉法人 日本コイノニア福祉会
旭ヶ丘好意の庭デイサービスセンター

〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘 3-2-3

Tel 072-976-5100 fax:072-976-0016

