

2025年11月

第二好意の庭デイサービス

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
昼食						1 ご飯 ♠ 牛肉の柳川風 または ♠ 白身魚の磯香ムニエル 湯豆腐 すまし汁
おやつ						キャラメルケーキ
昼食	3 十三夜メニュー 栗ご飯 和風きのこハンバーグ 秋ナスの含め煮 みぞれ汁 きなこムース 	4 ご飯 ♠ 鶏のチーズ焼き または ♠ 白身魚のトマトソース 白菜のクルミ和え みそ汁	5 ご飯 ♠ 鶏団子とかぶの和風煮 または ♠ ほきのちゃんちゃん焼き ピーマンのおかか炒め すまし汁	6 定番メニュー わかめご飯 焼きそば 中華奴 すまし汁 フルーツ	7 ご飯 ♠ 豚肉と根菜の煮物 または ♠ 赤魚の生姜煮 しろなのゆかり和え みそ汁	8 ご飯 ♠ 鶏のねぎ焼き または ♠ たらのおろし蒸し 炒り豆腐 みそ汁
おやつ	パンケーキ	吹雪饅頭	シュークリーム	牛乳ケーキ	マロンババロア	黒糖饅頭
昼食	10 ご飯 ♠ 豚肉の鍋しぎ風 または ♠ 赤魚のみりん焼き ジャーマンポテト すまし汁	11 郷土食 滋賀県 菜飯 のっぺいうどん とんちゃん焼き ようかん 	12 助六寿司 大根のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ	13 ご飯 ♠ 八宝菜 または ♠ 白身魚のチリソース 海藻サラダ 卵スープ	14 季節のご飯 さつま芋と昆布の炊き込みご飯 ♠ 牛肉のしぐれ煮 または ♠ しいらの塩こうじ焼き 切り干し煮/みそ汁	15 ご飯 ♠ 豚肉のオイスターソース炒め または ♠ エビチリ 茄子の含め煮 中華スープ
おやつ	コーヒーゼリー	おはぎ	焼きいも	炭酸饅頭	モカロール	イチゴプリン
昼食	17 寒くなってきましたねメニュー ご飯 おでん 青梗菜のツナ炒め みそ汁 	18 ご飯 ♠ 鶏の塩麹野菜炒め または ♠ さばのつけ焼き かぶの塩昆布和え けんちん汁	19 わかめご飯 ちゃんぽん 春巻き 杏仁ムース 	20 ご飯 ♠ 豚肉のオニオンソース または ♠ あじのコーン焼き さつま芋の昆布煮 みそ汁	21 ご飯 かきあげ 茄子の煮物 みそ汁 フルーツ	22 散らし寿司 大根のくず煮 すまし汁 フルーツ
おやつ	たい焼き	たこ焼き	レアチーズケーキ	抹茶ゼリー	マドレーヌ	紅葉の練り切り
昼食	24 ご飯 ♠ 豆腐ハンバーグ 生姜ソース または ♠ 白身魚のトマトソース さつま芋サラダ コンソメスープ	25 今月のカレー 牛肉ときのこのカレー コロッケ キャベツのハムサラダ いちごムース 福神漬け	26 ご飯 ♠ 具たくさん麻婆豆腐 または ♠ さわらの香り焼き 白菜の浅漬け すまし汁	27 ワールドトリップ ロシア ロールパン ボルシチ風シチュー ヴィネグレットサラダ ブルーベリーヨーグルト	28 ご飯 ♠ 牛肉の胡麻味噌炒め または ♠ メルルーサのしそ風味焼き ゴボウのきんぴら 春雨スープ	29 菜飯 肉そば 野菜の天ぷら フルーツ 
おやつ	ドーナツ	フルーチェ	味噌饅頭	ロシアケーキ	バウムクーヘン	吹雪饅頭