

2026年2月度 第二好意の庭 デイサービス

※献立は仕入れの都合上、変更になる場合がございます
※「●」「○」は選択食となっております



| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----------------------|--|----------------|--|---------------|---|---------------|--|---------------|--|------------------|--|
| 2 | ご飯 ●肉団子の中華煮 ○白身魚のオイマヨ焼き 豆腐サラダ 中華スープ (おやつ) 手作りぜんざい | 3 節分 | 助六寿司 茶碗蒸し みそ汁 みかん (おやつ) 卵ボーロ | 4 | ご飯 ●ポークチャップ ○鯖のつけ焼き 南瓜のそぼろ煮 みそ汁 (おやつ) スイスロール | 5 季節のご飯 | 銀杏ご飯 ●豚と大根の炒め煮 ○赤魚の煮付け 青菜の和え物 みそ汁 (おやつ) あんまん | 6 | ご飯 ●牛肉のプルコギ ○焼き鰯の南蛮漬け 白菜のかにかま和え みそ汁 (おやつ) チョコケーキ | 7 麺の日 | わかめご飯 焼きそば 茄子の炒め煮 みそ汁 フルーツ (おやつ) 抹茶ババロア |
| 9 | ご飯 ●鶏肉のマヨ焼き ○赤魚の塩こうじ焼き アサリと青菜の炒め物 みそ汁 (おやつ) きなこパンケーキ | 10 豚丼の日 | 豚丼 白なの和え物 みそ汁 フルーツ (おやつ) たこ焼き | 11 | ご飯 ●回鍋肉 ○エビチリ 豆腐の野菜あんかけ ワカメスープ (おやつ) バナナクレープ | 12 麺の日 | 菜飯 肉うどん ブロッコリーの柚子和え フルーツ (おやつ) 二色ようかん | 13 | ご飯 ●牛肉のしぐれ煮 ○鯖のポン酢焼き さつま芋サラダ すまし汁 (おやつ) イチゴプリン | 14 バレンタイン | ご飯 フライ盛り合わせ 白なの香味和え コンソメスープ フルーツ (おやつ) チョコパイ |
| 16 | ご飯 おでん 青梗菜のツナ和え みそ汁 (おやつ) こしあんケーキ | 17 | ご飯 ●豚肉の他人煮 ○赤魚のもろみ焼き 大根の煮物 すまし汁 (おやつ) どら焼き | 18 麺の日 | コンソメご飯 豆乳クリームパスタ 南瓜サラダ いちごムース (おやつ) レアチーズケーキ | 19 | ご飯 ●豚と厚揚げの和風炒め ○鯖の菜種焼き 茄子のくず煮 みそ汁 (おやつ) もみじ饅頭 | 20 | ご飯 ●鶏肉のハニージンジャーソース ○鯖の赤ワインデミソース ごぼうサラダ コーンスープ (おやつ) マスカットゼリー | 21 今月のカレー | シーフードカレー コロッケ ブロッコリーのカニカマサラダ みかん 福神漬け (おやつ) 吹雪饅頭 |
| 23 郷土食 岡山県 | ばら寿司 大根の煮物 みそ汁 フルーツ (おやつ) 紅茶ケーキ | 24 人気メニュー | ご飯 チキンカツ わかめサラダ かきたま汁 いちご(恋みのり) (おやつ) カステラ饅頭 | 25 | ご飯 ●肉団子のクリーム煮 ○メルルーサのゴマ野菜ソース ミモザサラダ コンソメスープ (おやつ) シュークリーム | 26 | ご飯 ●牛肉の旨塩炒め ○鯖の梅マヨ焼き ひじきの胡麻サラダ すまし汁 (おやつ) 杏仁豆腐 | 27 麺の日 | ゆかりご飯 味噌ラーメン カニシュウマイ フルーツ (おやつ) 練り切り | 28 | ご飯 ●おろしハンバーグ ○鯖の変わりみそ焼き 豆腐サラダ すまし汁 (おやつ) 抹茶ケーキ |
| (おやつ) | | (おやつ) | | (おやつ) | | (おやつ) | | (おやつ) | | (おやつ) | |