

# 2026年2月度 第二好意の庭 デイサービス

※献立は仕入れの都合上、変更になる場合がございます  
※「●」「○」は選択食となっております



月	火	水	木	金	土
2 (おやつ) ご飯 ●肉団子の中華煮 ○白身魚のオイマヨ焼き 豆腐サラダ 中華スープ <b>手作りぜんざい</b>	3 節分 (おやつ) 助六寿司 茶碗蒸し みそ汁 みかん <b>卵ボーグ</b>	4 (おやつ) ご飯 ●ポークチャップ ○鯖のつけ焼き 南瓜のそぼろ煮 みそ汁 <b>スイスロール</b>	5 季節の ご飯 (おやつ) 銀杏ご飯 ●豚と大根の炒め煮 ○赤魚の煮付け 青菜の和え物 みそ汁 <b>あんまん</b>	6 (おやつ) ご飯 ●牛肉のプルコギ ○焼き鰯の南蛮漬け 白菜のかにかま和え みそ汁 <b>チョコケーキ</b>	7 麺の日 (おやつ) わかめご飯 焼きそば 茄子の炒め煮 みそ汁 フルーツ <b>抹茶ババロア</b>
9 (おやつ) ご飯 ●鶏肉のマヨ焼き ○赤魚の塩こうじ焼き アサリと青菜の炒め物 みそ汁 <b>きなこパンケーキ</b>	10 豚丼 豚丼 の日 (おやつ) 豚丼 白なの和え物 みそ汁 フルーツ <b>たこ焼き</b>	11 (おやつ) ご飯 ●回鍋肉 ○エビチリ 豆腐の野菜あんかけ ワカメスープ <b>バナナクレープ</b>	12 麺の日 (おやつ) 菜飯 肉うどん ブロッコリーの柚子和え フルーツ <b>二色ようかん</b>	13 (おやつ) ご飯 ●牛肉のしぐれ煮 ○鯖のポン酢焼き さつま芋サラダ すまし汁 <b>イチゴプリン</b>	14 バレン タイン (おやつ) ご飯 フライ盛り合わせ 白なの香味和え コンソメスープ フルーツ <b>チョコパイ</b>
16 (おやつ) ご飯 おでん 青梗菜のツナ和え みそ汁 <b>こしあんケーキ</b>	17 (おやつ) ご飯 ●豚肉の他人煮 ○赤魚のもろみ焼き 大根の煮物 すまし汁 <b>どら焼き</b>	18 麺の日 (おやつ) ご飯 コンソメご飯 豆乳クリームパスタ 南瓜サラダ いちごムース <b>レアチーズケーキ</b>	19 (おやつ) ご飯 ●豚と厚揚げの和風炒め ○鯖の菜種焼き 茄子のくず煮 みそ汁 <b>もみじ饅頭</b>	20 (おやつ) ご飯 ●鶏肉のハニージンジャーソース ○鯖の赤ワインデミソース ごぼうサラダ コーンスープ <b>マスカットゼリー</b>	21 今月の カレー (おやつ) シーフードカレー コロッケ ブロッコリーのカニカマサラダ みかん 福神漬け <b>吹雪饅頭</b>
23 郷土食 岡山県 (おやつ) ご飯 大根の煮物 みそ汁 フルーツ <b>紅茶ケーキ</b>	24 人気 メニュー (おやつ) ご飯 チキンカツ わかめサラダ かきたま汁 いちご(恋みのり) <b>カステラ饅頭</b>	25 (おやつ) ご飯 ●肉団子のクリーム煮 ○メルルーサのゴマ野菜ソース ミモザサラダ コンソメスープ <b>シュークリーム</b>	26 (おやつ) ご飯 ●牛肉の旨塩炒め ○鯖の梅マヨ焼き ひじきの胡麻サラダ すまし汁 <b>杏仁豆腐</b>	27 麺の日 (おやつ) ゆかりご飯 味噌ラーメン カニシュウマイ フルーツ <b>練り切り</b>	28 (おやつ) ご飯 ●おろしハンバーグ ○鯖の変わりみそ焼き 豆腐サラダ すまし汁 <b>抹茶ケーキ</b>
(おやつ)	(おやつ)	(おやつ)	(おやつ)	(おやつ)	(おやつ)