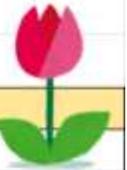


# 2026年3月度 第二好意の庭 デイサービス

※献立は仕入れの都合上、変更になる場合がございます

※「🍷」「🍷」は選択食となっております



月		火		水		木		金		土	
30 種の日	ゆかりご飯 焼きそば 豆腐サラダ すまし汁 フルーツ  (おやつ) <b>マドレーヌ</b>	31 ご飯 🍷 鶏肉のケチャップ焼き 🍷 ほきの筍あんかけ カブの煮物 すまし汁  (おやつ) <b>抹茶ババロア</b>									
2	ご飯 🍷 豚肉のスタミナ炒め 🍷 白身魚のコーンマヨ焼き ほうれん草のナムル ワカメスープ  (おやつ) <b>手作りぜんざい</b>	3 春散らし 茶碗蒸し すまし汁 三食ゼリー ひな祭りメニュー 	4 種の日	わかめご飯 肉そば 里芋の煮物 フルーツ	5 ご飯 🍷 豚肉の柳川風 🍷 メルルーサのゴマ野菜ソース 大根の酢味噌和え すまし汁  (おやつ) <b>チョコ饅頭</b>	6 ご飯 🍷 チキンチャップ 🍷 たらもの西京焼き 南瓜の煮物 すまし汁  (おやつ) <b>ブドウゼリー</b>	7 豚肉とキャベツの春カレー コロツケ ミモザサラダ フルーツ 今月のカレー 				
9	ご飯 🍷 豆腐ハンバーグ 生姜ソース 🍷 あじのオーロラ焼き カブの煮物 みそ汁  (おやつ) <b>どら焼き</b>	10 菜飯 沖縄そば もずく酢 フルーツ 郷土食 沖縄県 	11 ご飯 🍷 豚肉のオニオンソース 🍷 赤魚のレモン香り蒸し 青菜のかにかま和え すまし汁  (おやつ) <b>バームクーヘン</b>	12 ポキ丼 ポテトソテー ロングライススープ ヨーグルト ハワイメニュー 	13 ご飯 とんかつ さつま芋サラダ オニオンスープ フルーツ 人気メニュー 	14 ご飯 🍷 回鍋肉 🍷 メルルーサの香味焼き 南瓜の煮物 すまし汁  (おやつ) <b>モンブラン</b>					
16 	衣笠丼 茄子とピーマンの炒め物 みそ汁 フルーツ  (おやつ) <b>クレープ</b>	17 ご飯 🍷 ロールキャベツ 🍷 メルルーサのムニエル 小松菜のコンソメ煮 ポタージュスープ  (おやつ) <b>カステラ饅頭</b>	18 散らし寿司 さつま芋の含め煮 のっぺい汁 フルーツ	19 ご飯 🍷 鶏肉の鯊焼き 🍷 ほきの木の芽焼き 冬瓜とアサリの煮物 みそ汁  (おやつ) <b>あんまん</b>	20 桜エビの炊き込みご飯 揚げ出し豆腐のカニあんかけ ほうれん草の辛し和え すまし汁 季節の果物 春を感じるメニュー	21 わかめご飯 ちゃんぽん麺 ブロッコリーのツナサラダ フルーツ 種の日					
23	ご飯 🍷 鶏肉のマスタード焼き 🍷 赤魚の煮つけ 金平ごぼう みそ汁  (おやつ) <b>シュークリーム</b>	24 ご飯 牛のすき煮 ブロッコリーのナッツ和え みそ汁 人気メニュー	25 わかめご飯 おでん 揚げ茄子 すまし汁 	26 菜飯 豚汁うどん キャベツの塩昆布和え フルーツ 種の日 	27 ご飯 🍷 鶏のネギみそ焼き 🍷 白身魚のポテト焼き ブロッコリーのハムマヨ和え すまし汁  (おやつ) <b>キャラメルケーキ</b>	28 ご飯 🍷 筑前煮 🍷 さわらのねぎ生姜あんかけ 茄子の煮物 みそ汁  (おやつ) <b>2色ようかん</b>					