2023年7月　第二好意の庭デイ献立表

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
昼食	31 ご飯 ★麻婆茄子 または ★白身魚のチーズ焼き キャベツの胡麻和え 中華スープ					1 ご飯 ★ポークビーンズ または ★白身魚のバター醤油焼き 白菜のコンソメ煮 パンプキンスープ
おやつ	カステラ饅頭					マドレーヌ
昼食	3 こだわりメニュー 押しずしの盛り合わせ 大根の煮物 みそ汁 フルーツ	4 ご飯 ★麻婆豆腐 または ★白身魚の甘酢あんかけ 焼売 中華スープ	5 ご飯 ★豚肉の和風炒め または ★たらの胡麻味噌焼き 菜の花の胡桃和え すまし汁	6 ご飯 ★チンジャオロース または ★エビチリ 白菜の中華サラダ 中華スープ	7 七夕メニュー 枝豆ご飯 七夕そうめん 焼きナス スイカ 	8 ご飯 ★豚肉の生姜焼き または ★しいらの香味焼き 切干大根の炒り煮 すまし汁
おやつ	吹雪饅頭	今川焼き	パンケーキ	カスタードケーキ	七夕羊羹	どら焼き
昼食	10 ご飯 ★鶏肉の青シソ風味焼き または ★たらのカレーマヨ焼き 揚げ茄子のおろしあんかけ コンソメスープ	11 暑さに勝つ！メニュー カツ丼 キャベツのゆかり和え みそ汁 フルーツ	12 ご飯 ★牛肉のスタミナ炒め または ★あじの胡麻醤油煮 もずくの酢の物 みそ汁	13 ご飯 ★親子煮 または ★たらのけんちん焼き キャベツのオイスターソース炒め すまし汁	14 創立記念日メニュー 赤飯 さわらのサラダ焼き 白菜の柚子和え すまし汁 	15 夏定番メニュー ゆかりご飯 冷やし中華 なすのおかか煮 フルーツ
おやつ	黒糖饅頭	フルーチェ	こしあんケーキ	ロールケーキ	紅白饅頭	シュークリーム
昼食	17 夏だ！海だ！カレーだ！メニュー ひき肉と夏野菜のカレー コロッケ 菜の花のわさび和え 福神漬け フルーツ 	18 ご飯 ★鶏肉のおろしソース または ★あじのコーンマヨ焼き ピーマンの炒め煮 コンソメスープ	19 ご飯 ★豚肉の五目炒め または ★ﾒﾙﾙｰｻの辛みそ焼き 里芋のごった煮 みそ汁	20 東京都メニュー 深川飯 ちゃんこ風煮物 大根の甘酢和え 赤だし フルーツ 	21 ご飯 ★肉じゃが または ★さばの梅煮 青梗菜の辛子和え すまし汁	22 ご飯 ★豚肉と夏野菜のスパイシーソテー または ★あじの南蛮焼き　ﾀﾙﾀﾙ添え 玉子豆腐 中華スープ
おやつ	おはぎ	すいかゼリー	たい焼き	アイスクリーム	味噌饅頭	たこ焼き
昼食	24 ご飯 ★豚肉の他人煮 または ★銀だらの磯風味焼き 冷奴 のっぺい汁	25 ご飯 ★牛肉の和風炒め または ★さばのレモン焼き ツナポテト すまし汁	26 菜飯 焼きそば 玉子豆腐 すまし汁	27 ご飯 ★鶏肉のｵﾆｵﾝｿｰｽ または ★さわらの木の芽焼き 白菜の煮浸し みそ汁	28 ご飯 ★ハンバーグ　デミソース または ★ﾒﾙﾙｰｻのムニエル 菜の花のドレ和え コンソメスープ	29 土用の丑の日 散らし寿司 オクラの梅和え すまし汁 フルーツ
おやつ	お楽しみウィーク	お楽しみウィーク	お楽しみウィーク	お楽しみウィーク	お楽しみウィーク	お楽しみウィーク