

2023年8月

第二好意の庭職テイサービス

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合がございます。

		月	火	水	木	金	土
昼食		1 ご飯 🍷 鶏肉の山椒焼き または 🍷 たら野菜あんかけ 大根の煮物 すまし汁	2 ご飯 🍷 筑前煮 または 🍷 さわらの塩焼き 冷奴 みそ汁	3 郷土食 福井県 わかめご飯 越前おろしそば 厚揚げの煮物 フルーツ	4 ご飯 🍷 八宝菜 または 🍷 エビマヨ 玉子豆腐 中華スープ	5 ご飯 🍷 豚肉の甘辛炒め または 🍷 赤魚の塩麹焼き 揚げ茄子 みそ汁	
おやつ		クレープ	小豆ムース	チョコケーキ	今川焼き	抹茶羊羹	
昼食	7 散らし寿司 ひじきの煮物 すまし汁 フルーツ	8 ご飯 🍷 豚肉のスタミナ炒め または 🍷 ホキのみりん焼き 小松菜の炒め煮 かきたま汁	9 ご飯 🍷 肉団子と夏野菜の甘酢あん または 🍷 たらコーン焼き 白菜のゴマ風味サラダ 中華スープ	10 ご飯 🍷 鶏肉のピリ辛炒め または 🍷 白身魚の青シソオイル焼き 焼きナス みそ汁	11 ご飯 🍷 豚肉の五目炒め または 🍷 さばのレモン焼き 青梗菜の和え物 すまし汁	12 ご飯 🍷 豚肉と大根の煮物 または 🍷 たら中華蒸し 冷奴 みそ汁	
おやつ	桃饅頭	上用饅頭	抹茶パンケーキ	フルーチェ	味噌饅頭	水まんじゅう	
昼食	14 ご飯 🍷 豚肉のオイスターソース炒め または 🍷 たら胡麻味噌焼き 冬瓜の煮物 すまし汁	15 精進料理(終戦記念日) 炊き込みご飯 夏野菜と豆腐の揚げだし 二色胡麻和え けんちん汁	16 ご飯 フライ盛り合わせ (あじフライ、コロケ、メンチカツ) ブロッコリーの和え物 みそ汁	17 ご飯 🍷 豚肉の生姜焼き または 🍷 メルルーサのみぞれあん 白菜のカニカマ和え みそ汁	18 ご飯 🍷 鶏肉のケチャップ焼き または 🍷 白身魚のタルタル焼き 小松菜の中華炒め コンソメスープ	19 和風カレー コロケ 青菜とわかめのサラダ フルーツ 福神漬	
おやつ	カップケーキ	おはぎ	プリン	たこ焼き	手作り水羊羹	炭酸饅頭	
昼食	21 ご飯 🍷 豚肉と夏野菜のマスタード炒め または 🍷 たらバジルオイル焼き ほうれん草サラダ コンソメスープ	22 ご飯 🍷 牛肉と野菜の和風煮 または 🍷 白身魚の胡麻醤油焼き 白菜の塩昆布和え みそ汁	23 わかめご飯 ぶっかけそうめん ピーマンの炒め煮 プリン風ムース	24 ご飯 🍷 鶏の照り煮 または 🍷 たらねぎ焼き 金平大根 すまし汁	25 散らし寿司 小松菜の煮浸し みそ汁 フルーツ	26 ご飯 🍷 牛肉のスタミナ炒め または 🍷 あじの梅煮 キャベツの青シソ和え すまし汁	
おやつ	吹雪饅頭	焼きドーナツ	きなこパンケーキ	たい焼き	お楽しみウィーク	お楽しみウィーク	
昼食	28 ご飯 🍷 プルコギ(豚肉) または 🍷 たら揚げ南蛮 青梗菜のなめたけ和え 中華スープ	29 ご飯 🍷 麻婆茄子 または 🍷 白身魚のカレームニエル 春雨サラダ すまし汁	30 ご飯 🍷 鶏肉の山椒煮 または 🍷 さわらの胡麻味噌焼き 冷奴 みそ汁	31 ご飯 🍷 焼き酢豚 または 🍷 たらタラコマヨ焼き しろなの生姜和え 中華スープ			
おやつ	お楽しみウィーク	お楽しみウィーク	お楽しみウィーク	お楽しみウィーク			