

	月	火	水	木	金	土
昼食				1 ご飯 🐔 鶏肉の治部煮 または 🐟 白身魚の胡麻醤油焼き 菜の花の酢味噌和え のっぺい汁	2 ご飯 🐔 とんかつ または 🐟 たらの香味焼き 白菜の炒め物 みそ汁	3 節分メニュー 助六寿司 つみれの炊き合わせ すまし汁 フルーツ 
おやつ				マドレーヌ	プリン	玉子ボーロ
昼食	5 ご飯 🐔 鶏肉のはちみつレモン焼き または 🐟 白身魚のオーロラ焼き かぶとわかめの煮物 みそ汁	6 人気メニュー 菜飯 肉うどん 青梗菜の胡麻和え フルーツ	7 ご飯 🐔 豚肉のしぐれ煮 または 🐟 さわらの塩焼き 湯豆腐 みそ汁	8 ご飯 🐔 鶏肉の味噌煮 または 🐟 白身魚のレモン焼き 白菜のピーナッツ和え すまし汁	9 ご飯 🐔 八宝菜 または 🐟 麻婆茄子 大根の胡麻酢和え 中華スープ	10 リクエスト丼メニュー 他人丼 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ
おやつ	カステラ饅頭	カスタードケーキ	今川焼き	味噌饅頭	たこ焼き	水羊羹
昼食	12 🍖 ポークカレー コロッケ キャベツの青じそ風味サラダ 福神漬け フルーツ 	13 ご飯 🐔 鶏肉のオイマヨ焼き または 🐟 鱈のチーズムニエル 青梗菜の和風サラダ クラムチャウダー	14 ご飯 🐔 豚肉と野菜の和風炒め または 🐟 さばのピーナッツみそ焼き 大根の煮物 すまし汁	15 郷土食 大分県 ゆかりご飯 鶏天 里芋と根菜の煮物 みそ汁 フルーツ	16 ご飯 🐔 ハンバーグ または 🐟 白身魚のバター醤油焼き 白なのソテー コンソメスープ	17 ご飯 🐔 豚肉の香り炒め または 🐟 さばの中華浸し じゃが芋の煮物 かきたま汁
おやつ	桃饅頭	吹雪饅頭	チョコプリン	いちごケーキ	ぜんざい	練り切り
昼食	19 ご飯 🐔 鶏肉のカレー焼き または 🐟 メルルーサのバジル焼き ゴボウサラダ コンソメスープ	20 ご飯 🐔 牛皿 または 🐟 たらにつけ焼き キャベツの炒め物 すまし汁	21 散らし寿司 青梗菜の煮浸し すまし汁 フルーツ	22 ご飯 🐔 鶏の照り煮 または 🐟 白身魚のおろしあんかけ ほうれん草のなめたけ和え みそ汁	23 炊き込みご飯 🐔 豚肉の生姜焼き または 🐟 あじの焼き浸し 菜の花の煮浸し みそ汁	24 ご飯 かき揚げ キャベツの青シソ和え すまし汁 香の物
おやつ	どら焼き	パンケーキ	焼きドーナツ	チョコ饅頭	酒饅頭	スイスロール
昼食	26 ご飯 🐔 豚じゃが または 🐟 さばの塩麹焼き 白なの胡麻和え みそ汁	27 人気メニューの日 ご飯 すき焼き風 大根の胡麻酢和え すまし汁	28 ご飯 🐔 鶏肉のおろしポン酢のせ または 🐟 さわらの幽庵焼き 高野の煮物 すまし汁	29 ご飯 🐔 照り焼きハンバーグ または 🐟 白身魚の七味マヨ焼き 青梗菜のカレー炒め コンソメスープ		
おやつ	ぶどうゼリー	ロールケーキ	フルーチェ	蒸しパン		

