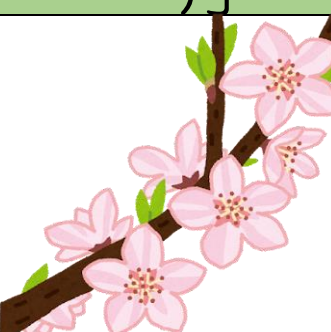







月		火	水	木	金	土
昼食						
おやつ					1 ご飯 豚肉の五目炒め または 赤魚のつけ焼き しろなとあさりの炒め煮 みそ汁	2 雛祭りメニュー 雛寿司 茶碗蒸し すまし汁 桜ゼリー 
おやつ	抹茶ケーキ		ひな祭りケーキ			
昼食	4 麦ごはん 豚肉のピリ辛炒め または たらしのそ風味焼き キャベツの胡麻和え みそ汁	5 ご飯 おでん ほうれんそうのピーナッツ和え すまし汁 香の物	6 ご飯 豚肉の中華炒め または ほきの中華蒸し 焼売 たまごスープ	7 炊き込みご飯 おろしとんかつ または たら山の山椒焼き 炒り豆腐 みそ汁	8 ゆかりご飯 筑前煮 または メルサの焼浸し ほうれん草ののり和え みそ汁	9 ご飯 鶏肉のオイマヨ焼き または さばの香味焼き 白なのツナ和え コンソメスープ
おやつ	ぜんざい		今川焼き		吹雪饅頭	
おやつ	シュークリーム		カップケーキ		いちごロール	
昼食	11 ご飯 牛肉のスタミナ炒め または たらバター醤油焼き 青梗菜のハムサラダ 春雨スープ	12 ご飯 鶏肉のニオニス または さわらの南部焼き かぶのそぼろ煮 みそ汁	13 郷土食 奈良県 菜飯 さばの竜田揚げ のっぺ 飛鳥汁 抹茶ムース	14 ご飯 豚バラと大根の煮物 または 白身魚の辛みそ焼き 菜の花のサラダ すまし汁	15 ご飯 ロールキャベツ または 銀だらのムニエル 小松菜の炒め物 ポタージュスープ	16 ご飯 肉団子の中華煮 または 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ
おやつ	クレープ		酒饅頭		豆乳プリン	
おやつ	ドームケーキ		チョコケーキ		チョコ饅頭	
おやつ	マドレーヌ					
昼食	18 ご飯 鶏肉のバジル焼き または メルルーサのカレーマヨ焼き ほうれん草のソテー コンソメスープ	19 わかめご飯 焼きそば 菜の花の和え物 みそ汁 フルーツ	20 ご飯 鶏肉の治部煮 または さばの生姜煮 大根のツナマヨ和え みそ汁	21 ご飯 豚肉の柳川煮 または たら磯風味焼き 高野の煮物 みそ汁	22 ご飯 豚肉と白菜の炒め物 または 白身魚の照り焼き ほうれん草の和え物 すまし汁	23 ひき肉と春野菜のカレー コロッケ 大根の青シソサラダ 福神漬け フルーツ 
おやつ	ロールケーキ		たい焼き		ドーナツ	
おやつ	カステラ饅頭		モカロール			
おやつ						
昼食	25 ご飯 鶏肉のピザ焼き または 白身魚のマヨ焼き キャベツサラダ コンソメスープ	26 散らし寿司 ほうれん草のとろみ煮 すまし汁 季節のフルーツ 	27 ご飯 肉団子と野菜の旨煮 または 白身魚のカレー焼き キャベツソテー コーンスープ/フルーツ	28 ご飯 鶏肉のごまだれかけ または さばの塩焼き 小松菜の煮浸し すまし汁	29 ご飯 豚肉の山椒炒め または あじの南蛮焼き 高野の煮物 すまし汁	30 ご飯 牛肉のオイスターソース炒め または たらちりソースかけ 冬瓜のカニカマあんかけ わかめスープ
おやつ	たこ焼き		上り饅頭		味噌饅頭	
おやつ	蒸しパン					