

	月	火	水	木	金	土
昼食						
おやつ	いちごロール					
1	ご飯 豚肉の甘辛炒め または 白身魚のマスタード焼き キャベツの塩昆布和え すまし汁					
3	ご飯 とんかつ または 白身魚の味噌マヨ焼き 青梗菜の辛子和え すまし汁	4 散らし寿司 煮奴 みそ汁 フルーツ 	5 ご飯 豚肉の山椒炒め または メルルーサの青しそ風味焼き 冬瓜の煮物 みそ汁	6 ご飯 肉団子の中華煮 または たら野菜ソース 白菜の甘酢和え みそ汁	7 リクエストメニュー ご飯 すき焼き風煮物 海藻サラダ みそ汁 	8 ご飯 鶏のトマト煮 または 白身魚のムニエル 大根サラダ コンソメスープ
おやつ	カスタードケーキ	水まんじゅう	桃饅頭	手作り水羊羹	シュークリーム	練り切り(青柳)
10	入梅特別メニュー 生姜ご飯 さわらの梅おろしのせ 金平レンコン みそ汁 フルーツ 	11 ご飯 牛皿 または 鮭のちゃんちゃん焼き さつま芋の昆布煮 かきたま汁	12 ご飯 回鍋肉 または さばの塩麹焼き 豆腐サラダ 中華スープ 	13 夏到来メニュー 菜飯 冷やし中華 茄子の中華煮 杏仁ムース	14 麦とろの日 麦とろごはん  豚肉のスタミナ焼き キャベツの酢の物 みそ汁 季節のフルーツ	15 中華の日 中華プレート (炒飯・唐揚げ・焼売 青梗菜の辛子和え) 中華スープ 
おやつ	抹茶プリン	たい焼き	アジサイゼリー	パンケーキ	フルーチェ	ロールケーキ
17	ご飯 ミートローフ(おから入り) または 白身魚のきのこ餡かけ ほうれん草サラダ たまごスープ	18 ご飯 鶏肉の治部煮 または 赤魚のレモン焼き がんもの炊き合わせ すまし汁	19 わかめごはん 焼きそば 茄子の煮物 みそ汁 フルーツ 	20 ご飯 フライ盛り合わせ (たらのフライ メンチカツ、コロッケ) ブロッコリーサラダ すまし汁	21 ご飯 肉じゃが または あじのコーン焼き 白菜の胡麻和え みそ汁	22 散らし寿司 大根のみそかけ すまし汁 フルーツ 
おやつ	たこやき	てるてる坊主どら焼き	パンケーキ	酒饅頭	ババロア	プリン
24	秋田県メニュー 菜飯 稲庭うどん(冷) 煮じゃこぶ フルーツ 	25 ひき肉と豆のカレー コロッケ 盛り合わせサラダ ヨーグルト 福神漬け 	26 ご飯 筑前煮 または さわらのねぎ味噌焼き キャベツのわさび和え すまし汁	27 ご飯 ハンバーグ または 鮭のカレー焼き 青菜の炒め物 コンソメスープ	28 ご飯 牛肉のしぐれ煮 または 白身魚のタルタル焼き しろなのわさび和え みそ汁	29 夏越しの祓メニュー 十五穀米 かき揚げ 白菜のツナ和え なめこ汁 
おやつ	炭酸饅頭	手作りメロンゼリー	カップケーキ	クレープ	おはぎ	抹茶ケーキ