

月		火	水	木	金	土
昼食	1 ご飯 ★チキン南蛮(外外添え) または ★白身魚の野菜あんかけ がんもの炊き合わせ かきたま汁	2 ご飯 ★青椒肉絲 または ★赤魚のみぞれかけ 焼売 中華スープ	3 リクエストメニュー ご飯 トンテキ <b>大好評</b> (特製赤ワインソース) こだわりのポテトサラダ みそ汁	4 ご飯 ★海老入り肉野菜炒め または ★あじの磯風味パン粉焼き ほうれん草のイタリアンサラダ コンソメスープ	5 ご飯 ★豆腐チャンプルー(ゴーヤ入り) または ★さわらのマスタード焼き 人参しりしり みそ汁	6 セタメニュー 枝豆ご飯 セタそうめん 揚げだし豆腐 フルーツ 
おやつ	たこやき(半夏生)	ぶどうゼリー	桃饅頭 	ドーナツ	酒饅頭 	スイカゼリー
昼食	8 ご飯 ★牛肉の柳川風 または ★鮭の照り焼き 揚げ茄子のおろし和え すまし汁	9 麦ご飯 ★ミートローフ または ★白身魚のチーズ焼き 海藻サラダ コンソメスープ	10 ご飯 ★豚肉のねぎ塩レモンだれ または ★たらのみりん焼き もずくの酢の物 みそ汁	11 散らし寿司 里芋のみそかけ すまし汁 フルーツ <b>大人気!</b>	12 ご飯 ★鶏肉と大根の中華煮 または ★さわらのサラダ焼き 白菜の柚子和え すまし汁	13 創立記念日メニュー <b>祝</b> 赤飯 ★豚肉と野菜の旨煮 または ★ぶりの蒲焼き キャベツの梅和え/すまし汁
おやつ	フルーチェ 	水まんじゅう	黒糖饅頭	ロールケーキ	手作りあんみつ	紅白饅頭
昼食	15 ご飯 ★回鍋肉 または ★さばの梅煮 青梗菜の辛子和え 中華スープ	16 ご飯 ★鶏肉のカレー炒め または ★さわらのレモン醤油焼き 大根の煮物 すまし汁	17 菜飯 焼きそば 冷奴 みそ汁 	18 麦ごはん ★エビチリ または ★赤魚の生姜煮 冬瓜とあさりの煮物 みそ汁	19 夏野菜カレー  コロツケ ほうれん草のわさび和え 福神漬け 季節のフルーツ	20 ご飯 ★鶏肉の野菜あんかけ または ★あじの南蛮焼き 外外添え 玉子豆腐 中華スープ
おやつ	チョコレート饅頭	ワッフル	プリン	きみしぐれ 	ババロア	マドレーヌ
昼食	22 ご飯 ★牛肉のしぐれ煮 または ★ほきの磯風味焼き 豆腐サラダ のっぺい汁	23 ご飯 ★肉団子の甘酢煮 または ★鮭のバジルソース ツナポテト すまし汁	24 土用の丑の日 散らし寿司 冬瓜のカニ風味あんかけ みそ汁 フルーツ 	25 ご飯 ★鶏肉のママレード煮 または ★さわらの菜種焼き 白菜の煮浸し すまし汁	26 ご飯 ★ハンバーグ デミソース または ★刈ルサのチーズ焼き ほうれん草のドレ和え コンソメスープ	27 ご飯 ★他人煮 または ★鮭のみそ焼き オクラの梅和え すまし汁/フルーツ
おやつ	カステラ	スイスロール	炭酸饅頭	メロンゼリー	いちごケーキ	練り切り
昼食	29 こだわりメニュー ゆかりごはん 本場のジャージャー麺 青梗菜の中華和え ワンタンスープ フルーツ <b>思!</b>	30 郷土食 佐賀県 わかめご飯 がめ煮 大根のかけ和え のっぺい汁  フルーツ 	31 ご飯 ★ポークビーンズ または ★たらやの山椒焼き 冷奴 みそ汁			
おやつ	クレープ	カステラ饅頭	パンケーキ			