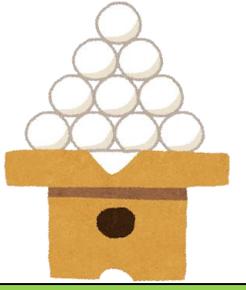


月		火	水	木	金	土	
昼食	30	   					
おやつ	キャラメルケーキ						
昼食	2	3	4	5	6	7	
おやつ	黒糖饅頭	焼きドーナツ	マドレーヌ	りんごゼリー	炭酸饅頭	吹雪饅頭	
昼食	9	10	11	12	13	14	
おやつ	いちごケーキ	もみじ饅頭	黒糖蒸しパン	手作り羊羹	パンケーキ	たこ焼き	
昼食	16	17	18	19	20	21	
おやつ	たいやき	たいやき	たいやき	おはぎ(彼岸)	味噌饅頭	たい焼き	
昼食	23	24	25	26	27	28	
おやつ	ドームケーキ	マスカットゼリー	黒糖饅頭	クレープ	いちご蒸しパン	どら焼き	

リクエストメニュー
ご飯
すき焼き風煮物
オクラの梅肉和え
みそ汁

ご飯
🍷 ロールキャベツ 白みそ仕立て
または
🍷 たらちりのチリソース
ゴボウサラダ
コンソメスープ

散らし寿司
大根のそばろあん
すまし汁
フルーツ



ご飯
🍷 バーベキューチキン
または
🍷 白身魚の胡麻醤油焼き
ひじきの五目煮
みそ汁

ご飯
🍷 ポークチャップ
または
🍷 メルルーサの香草焼き
冬瓜のカニ風味あんかけ
中華スープ

ご飯
🍷 海鮮家常豆腐
または
🍷 さばのカレー焼き
白菜のツナサラダ
中華スープ

今月のこだわり中華
わかめご飯
冷やし豆乳担々麺
焼売
フルーツ



ご飯
🍷 鶏のトマト煮
または
🍷 鮭のコーン焼き
キャベツのカニカマサラダ
コンソメスープ

ご飯
🍷 チンジャオロース
または
🍷 ホキの照り焼き
白菜の煮浸し
みそ汁

炊き込みご飯
🍷 鶏肉のもろみみそ焼き
または
🍷 さわらの煮付け
白菜とハムの炒め物
すまし汁

ご飯
🍷 ポークソテー オニオンソース
または
🍷 たらちりの南蛮漬け
大豆と野菜の味噌煮
すまし汁

郷土食 岐阜県
菜飯
鶏ちゃん焼き
ゴボウサラダ
貝だくさん汁
フルーツ

ご飯
🍷 豚と卵の野菜炒め
または
🍷 鮭の香り蒸し
里芋の煮物
みそ汁

敬老の日 特別献立
栗入り赤飯
お造り、天ぷら
煮合わせ、青菜の和え物
すまし汁、ようかん
香の物

十五夜メニュー
きのこご飯
豚肉と大根の旨煮
ほうれん草の磯和え
すまし汁
フルーツ

リクエストにお答えデー
ご飯
こだわりのカレーうどん
海藻サラダ
いちごムース

ご飯
🍷 豆腐ハンバーグ きのこあん
または
🍷 エビチリ
茄子の煮物
のっぺい汁

ご飯
🍷 鶏肉のチーズ焼き
または
🍷 焼き魚(たら)のレモンマリネ
焼きビーフン
コンソメスープ

ご飯
🍷 鶏と野菜のマスタード炒め
または
🍷 さけのちゃんちゃん焼き
大根のおかか煮
すまし汁

ご飯
🍷 鶏の治部煮
または
🍷 蒸し(白身)魚の梅ソースかけ
れんこんのそばろ煮
みそ汁

ご飯
🍷 ミートローフ
または
🍷 たらちりのオーロラ焼き
しろなの辛子和え
コーンスープ

ご飯
🍷 回鍋肉
または
🍷 さばの韓国風焼き魚
ほうれん草のカニカマ和え
春雨スープ

丼メニュー
三色丼
煮奴
みそ汁
季節のフルーツ

金曜日だよ フライデー
ご飯
フライ盛り合わせ
(白身魚・メンチ・コロック)
大根サラダ
すまし汁

ご飯
🍷 牛肉の柳川風
または
🍷 たらちりの幽庵焼き
冬瓜のくず煮
みそ汁