

	月	火	水	木	金	土
昼食		1 ご飯 🍁 鶏肉のケチャップ焼き または 🍂 白身魚のカレームニエル 野菜炒め コンソメスープ	2 散らし寿司 煮奴(豆腐の日) すまし汁 フルーツ 	3 ご飯 🍁 豚肉のオイスターソース炒め または 🍂 たらの香味焼き 春雨の酢の物 わかめスープ	4 ご飯 🍁 焼きバンバンジー または 🍂 さばの生姜煮 ポテトソテー みそ汁	5 ご飯 🍁 麻婆豆腐 または 🍂 メルルーサの焼き浸し 大根サラダ 春雨スープ
おやつ		どら焼き	スイスロール	焼きドーナツ	炭酸饅頭	パンケーキ
昼食	7 郷土食 山梨県 菜飯 ほうとううどん れんこんのわさびマヨ和え フルーツ 	8 ご飯 🍁 チキンのバジルソテー または 🍂 赤魚のねぎ焼き 高野の煮物 みそ汁	9 ご飯 🍁 肉じゃが または 🍂 たらの子リソース しろなの辛子和え みそ汁	10 ご飯 🍁 豚と卵の野菜炒め または 🍂 白身魚のトマトソースかけ 茄子の含め煮 コンソメスープ	11 ご飯 🍁 鶏団子の甘酢煮 または 🍂 エビマヨ 海藻サラダ 中華スープ	12 さつま芋ご飯 🍁 鶏の治部煮 または 🍂 白身魚のチーズ焼き ゴボウサラダ すまし汁
おやつ	抹茶ケーキ	黒糖饅頭	メロンゼリー	上用饅頭	いちごケーキ	カステラ饅頭
昼食	14 ご飯 🍁 ハンバーグデミソース または 🍂 鮭のきのこみそ焼き 茄子の揚げびたし すまし汁	15 十三夜メニュー 栗ごはん さばのつけ焼き ひじきの煮物 みそ汁 きなこムース	16 運動会メニュー メンチカツカレー 大根の中華和え 福神漬け フルーツ 	17 ご飯 🍁 鶏肉のみぞれかけ または 🍂 たらの子山椒焼き 白菜のハム炒め コンソメスープ	18 散らし寿司 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁 フルーツ	19 ご飯 🍁 豚とキクラゲの卵炒め(木須肉) または 🍂 鮭のコーン焼き かぶのつや煮 中華スープ
おやつ	マドレーヌ	手作り芋羊羹	チョコ饅頭	モカロール	シュークリーム	たこ焼き
昼食	21 リクエストにお答えデー きのこご飯 かき揚げ 大根のツナ煮 みそ汁 	22 ご飯 🍁 ミートローフ または 🍂 白身魚のオイマヨ焼き 冬瓜のコンソメ煮 ポタージュ	23 ご飯 🍁 回鍋肉 または 🍂 エビチリ 野菜炒め わかめスープ	24 ご飯 🍁 牛肉のしぐれ煮 または 🍂 鮭のちゃんちゃん焼き きんぴらじゃが芋 すまし汁	25 世界旅行メニュー シンガポール 海南鶏飯 人参のピーナッツ和え 中華スープ フルーツ 	26 ご飯 すき焼き風煮物 酢味噌和え すまし汁
おやつ	マロンババロア	ダブルチーズケーキ	吹雪饅頭	フルーチェ	黄金ケーキ(パインケーキ)	クレープ
昼食	28 ご飯 🍁 ロールキャベツの和風煮 または 🍂 メルルーサの焼き浸し しろなのわさび和え すまし汁	29 ご飯 🍁 豚の胡麻味噌炒め または 🍂 たらの子甘酢あんかけ ブロccoliのハムサラダ 中華スープ	30 ご飯 🍁 鶏のバジル焼き または 🍂 赤魚のみぞれあんかけ 里芋の煮物 すまし汁	31 ハロウィンメニュー オムライス ビーフシチュー キャベツサラダ フルーツ 	 	
おやつ	ドームケーキ	コーヒーゼリー	どら焼き	手作り南瓜プリン		

