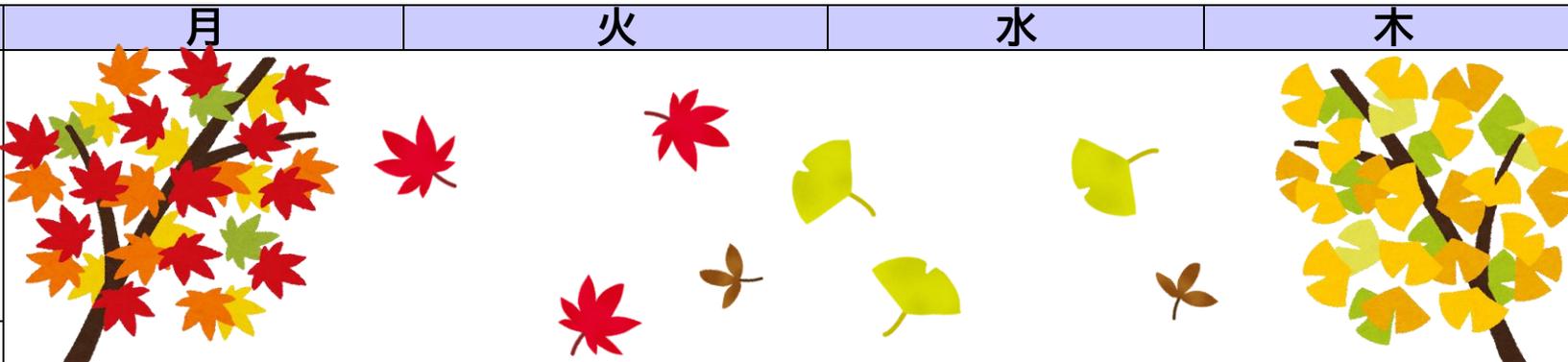
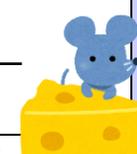
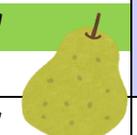
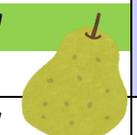


	月	火	水	木	金	土
昼食					1 ご飯 🍄 鶏の香味焼き または 🍷 たらのみぞれ煮 れんこんの甘辛炒め みそ汁	2 わかめご飯 ちゃんぽん 春巻き 杏仁ムース 
おやつ						
昼食	4 ご飯 🍄 青椒肉絲 または 🍷 ほきのムニエル(タルタルソース) 野菜炒め みそ汁	5 ご飯 🍄 鶏のチーズ焼き または 🍷 白身魚のトマトソース 豆腐サラダ みそ汁	6 ご飯 🍄 鶏団子の和風煮 または 🍷 鮭のちゃんちゃん焼き ピーマンのおかか炒め すまし汁	7 ご飯 🍄 豚と根菜の炒り煮 または 🍷 メバルの生姜煮 しろなのゆかり和え みそ汁	8 大人気メニュー 握り寿司 茶わん蒸し みそ汁 フルーツ 	9 ご飯 🍄 鶏のねぎ焼き または 🍷 たらのおろし蒸し がんもの煮物 みそ汁
おやつ	メロンゼリー	どら焼き	スイスロール	ココアワッフル	黒糖饅頭	抹茶ババロア
昼食	11 チーズの日 ご飯 チーズインハンバーグ ポテトソテー クラムチャウダー フルーツ 	12 秋の炊き込みご飯 🍄 牛肉のしぐれ煮 または 🍷 鮭の塩麹焼き 切干大根の炒り煮 みそ汁 	13 ご飯 🍄 豚肉のオニオンス または 🍷 あじのコーン焼き 五目豆 みそ汁	14 きのこカレー コロケ キャベツのハムサラダ いちごムース 福神漬 	15 フライデー ご飯 フライ盛り合わせ 茄子の含め煮 みそ汁 フルーツ 	16 リクエストメニュー ご飯 おでん 青菜のツナ炒め みそ汁 
おやつ	パンケーキ 	おはぎ	焼きいも	炭酸饅頭 	モカロール	チョコ饅頭
昼食	18 京都府メニュー 菜飯 にしんそば 揚げ出汁豆腐の銀あんかけ 季節のフルーツ 	19 ご飯 🍄 鶏の塩麹野菜炒め または 🍷 さばのつけ焼き かぶの塩昆布和え けんちん汁	20 ご飯 🍄 豚肉のオイスターソース炒め または 🍷 エビチリ 茄子の煮物 わかめスープ	21 散らし寿司 大根のそばろあんかけ すまし汁 フルーツ 	22 ご飯 🍄 鶏肉のおろしソース または 🍷 赤魚のみりん焼き ジャーマンポテト すまし汁	23 ご飯 🍄 牛肉の柳川風 または 🍷 さばのねぎ味噌焼き 湯豆腐 みそ汁
おやつ	抹茶プリン 	いちごケーキ	蒸しパン	たこ焼き 	マドレーヌ	マロンムース
昼食	25 ご飯 🍄 豆腐ハンバーグ 生姜ソース または 🍷 白身魚のトマトソース さつま芋サラダ コンソメスープ	26 ご飯 🍄 八宝菜 または 🍷 白身魚のオイマヨ焼き 焼きビーフン たまごスープ 	27 世界シリーズ～韓国 ビビンバ 春雨チャプチェ サムゲタン風スープ フルーツ	28 ご飯 🍄 貝だくさん麻婆豆腐 または 🍷 さわらの香り焼き キャベツの浅漬 すまし汁	29 ご飯 🍄 牛肉の胡麻味噌炒め または 🍷 メルルーサのしそ風味焼き ゴボウのきんぴら 中華スープ	30 ご飯 🍄 豚肉の生姜焼き または 🍷 たらんポテト焼き かぶのカニ風味あんかけ みそ汁
おやつ	ドーナツ	チョコケーキ	味噌饅頭 	練り切り	フルーチェ	吹雪饅頭