

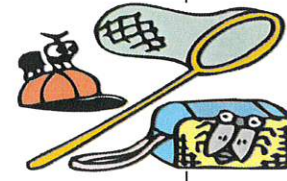


8月 献立表

月	火	水	木	金	土
2日 ピラフごはん ペーコン・玉ねぎ・コーン・しょうゆ・みりん 鶏肉の甘辛焼き 鶏もも肉・しょうゆ・三温糖・片栗粉 甘酢和え かぶ・きゅうり・人参・もやし・しょうゆ・すし酢・酢・三温糖・ごま油 清汁 かぼちゃ・モロヘイヤ・しょうゆ・塩 抹茶蒸しパン 牛乳 小麦粉・抹茶・BP・三温糖・油・牛乳	3日 鮭の照り焼き 生鮭・しょうゆ・みりん・酒 煮浸し テンゲン菜・白菜・油揚げ・みりん・しょうゆ・片栗粉 ゴーヤサラダ ゴーヤ・キャベツ・人参・マヨドレ・三温糖・塩 みそ汁 さつまいも・ほうれん草・わかめ・みそ	4日 ポークチャップ 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・三温糖・しょうゆ・油 長芋の塩麹焼き 長芋・塩麹 和え物 しろ菜・レタス・人参・青のり・しょうゆ・三温糖・黒酢・ごま油 スープ オクラ・なめこ・春雨・しょうゆ・塩・コンソメ	5日 鶏肉の大根おろしがけ 鶏もも肉・塩麹・酒・みりん・しょうゆ・大根・片栗粉 ピーマンソテー ピーマン・パプリカ(赤)・玉ねぎ・油・しょうゆ・三温糖 ツナサラダ ツナ・小松菜・れんこん・三度豆・しょうゆ・すし酢・酢・オリーブ油 清汁 鮎・なす・水菜・しょうゆ・塩	6日 白身魚のごま焼き 白身魚・ごま・酒・みりん・しょうゆ きんぴら ごぼう・人参・三温糖・みりん・しょうゆ・ごま油 なめたけ和え 白菜・ほうれん草・えのき・みりん・しょうゆ みそ汁 じゃがいも・玉ねぎ・みつば・みそ	7日 ドライカレー 豚ミンチ・玉ねぎ・ピーマン・オクラ・人参・カレー粉・ケチャップ・三温糖・しょうゆ・塩 ドライカレー 大根・コーン・レタス・コンソメ・しょうゆ・塩
9日 山の日振替休日 	10日 焼きコロッケ じゃがいも・片栗粉・豚ミンチ・玉ねぎ・油・塩・パン粉 切り干し大根の炒め煮 切り干し大根・人参・水菜・しょうゆ・三温糖 中華和え キャベツ・きゅうり・パプリカ(赤)・しょうゆ・すし酢・三温糖・ごま油 清汁 なす・白菜・しょうゆ・塩	11日 鰯の和風あんかけ 鰯・塩麹・片栗粉・玉ねぎ・豆腐・しょうゆ・みりん 塩 なすの炒め煮 なす・ピーマン・油揚げ・油・三温糖・しょうゆ ごま和え ほうれん草・かぶ・人参・もやし・ごま・ねりごま・しょうゆ・三温糖 みそ汁 レタス・えのき・トマト・みそ	12日 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉・マーマレード・しょうゆ・塩麹 ズッキーニのカレー炒め ズッキーニ・セロリ・三温糖・しょうゆ・カレー粉・オリーブ油 サラダ ブロッコリー・れんこん・コーン・マヨドレ・塩 スープ 長いも・小松菜・しょうゆ・塩・コンソメ	13日 家庭保育協力日 中華丼 豚肉・玉ねぎ・なす・ピーマン・人参・塩麹・しょうゆ・三温糖・片栗粉・ごま油 清汁 さつまいも・テンゲン菜・しょうゆ・塩	14日 家庭保育協力日 冷やしうどん 豚肉・玉ねぎ・もやし・キャベツ・三温糖・塩麹・みりん・しょうゆ・塩・乾麺 和え物 白菜・人参・しめじ・しょうゆ
16日 家庭保育協力日 和風カレー丼 豚肉・玉ねぎ・人参・もやし・糸こんにゃく・かぼちゃ・しょうゆ・三温糖・みりん・カレー粉・片栗粉 清汁 鮎・わかめ・しょうゆ・塩 おにぎり 果物 牛乳 花むすび	17日 鶏肉のみそマヨ焼き 鶏もも肉・みそ・マヨドレ・しょうゆ・みりん 煮豆 大豆水煮・人参・つきこんにゃく・昆布・しょうゆ・三温糖 酢の物 キャベツ・パプリカ(赤)・大根・しょうゆ・酢・すし酢 スープ 冬瓜・モロヘイヤ・ベーコン・しょうゆ・塩・コンソメ	18日 白身魚のケチャップ焼き 白身魚・ケチャップ・しょうゆ・塩麹・三温糖・片栗粉 ゴーヤのおかか炒め ゴーヤ・玉ねぎ・ピーマン・人参・かつお・しょうゆ・三温糖・油 磯辺和え テンゲン菜・きゅうり・人参・焼きのり・しょうゆ みそ汁 油揚げ・さつまいも・ねぎ・みそ	19日 豚肉の柳川風 豚肉・ごぼう・人参・しょうゆ・三温糖・みりん かぼちゃのバターしょうゆ焼き かぼちゃ・バター・しょうゆ さっぱりサラダ 小松菜・レタス・人参・かぼす果汁・しょうゆ・すし酢 清汁 オクラ・エリンギ・もやし・しょうゆ・塩	20日 筑前煮 鶏もも肉・れんこん・人参・糸こんにゃく・三温糖・みりん・しょうゆ 甘辛ポテト じゃがいも・酒・三温糖・みりん・しょうゆ・ごま油 ゆかり和え ほうれん草・かぶ・えのき・ゆかり粉・しょうゆ みそ汁 豆腐・玉ねぎ・豆腐・みそ	21日 豚野菜丼 豚肉・玉ねぎ・もやし・白菜・人参・テンゲン菜・しょうゆ・みりん・三温糖・油 清汁 大根・キャベツ・しょうゆ・塩
23日 納豆ごはん ひきわり納豆・豚ミンチ・ねぎ・みそ・しょうゆ・三温糖 鶏肉のしょうが焼き 鶏もも肉・生姜・しょうゆ・みりん・酒 みそドレサラダ テンゲン菜・キャベツ・パプリカ(赤)・白みそ・酢・三温糖・油・しょうゆ 清汁 さつまいも・人参・しょうゆ・塩 米粉蒸しパン 牛乳 米粉・BP・三温糖・豆乳・油・酢・ジャム	24日 さわらの塩麹焼き さわら・塩麹・しょうゆ・三温糖・片栗粉 ラトウイユ ごぼう・れんこん・玉ねぎ・ホールトマト・三温糖・塩・オリーブ油 マリネ 小松菜・長いも・人参・しょうゆ・三温糖・すし酢・酢 みそ汁 鮎・しろ菜・わかめ・みそ	25日 厚揚げマーボー 厚揚げ・豚ミンチ・玉ねぎ・三度豆・生姜・みそ・しょうゆ・三温糖・片栗粉 さつまいものシナモン焼き さつまいも・しょうゆ・バター・シナモン 梅肉和え ほうれん草・人参・水菜・梅肉・しょうゆ 豆乳スープ 豆乳・レタス・しめじ・しょうゆ・塩・コンソメ	26日 鶏手羽元の甘辛焼き 鶏手羽元・三温糖・しょうゆ・みりん ひじき煮 ひじき・人参・小松菜・つきこんにゃく・三温糖・しょうゆ 土佐酢和え 白菜・もやし・ピーマン・人参・かつお・すし酢・しょうゆ みそ汁 大根・玉ねぎ・ねぎ・みそ そぼろおにぎり りんご チーズ 豚ミンチ・酒・三温糖・しょうゆ	27日 お誕生日会 おすし きゅうり・人参・大葉・かんぴょう・高野豆腐・すし酢・酢・三温糖・しょうゆ・塩 白身魚のパン粉焼き 白身魚・しょうゆ・みりん・酒・パン粉・パセリ・油・しょうゆ 夏野菜サラダ かぼちゃ・三度豆・玉ねぎ・パプリカ・しょうゆ・マヨドレ そうめん汁 ほうれん草・そうめん・しょうゆ・塩	28日 トマトスパゲティ 豚肉・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・塩・三温糖・ホールトマト・オリーブ油・しょうゆ・スパゲティ おにぎり りんご かつお・しょうゆ おにぎり りんご かり粉
30日 トマトの炊き込みごはん トマト・ちりめんじゃこ・ごま・しょうゆ 鶏肉のカレー竜田焼き 鶏もも肉・塩麹・しょうゆ・みりん・酒・カレー粉・片栗粉 ナムル ほうれん草・もやし・人参・ごま油・しょうゆ・三温糖 清汁 かぶ・テンゲン菜・しょうゆ・塩 ホットケーキ 牛乳 ホットケーキmix・牛乳・ジャム	31日 鮭の西京焼き 生鮭・白みそ・みりん・しょうゆ・酒 当座煮 糸こんにゃく・エリンギ・ピーマン・人参・三温糖・しょうゆ サラダ 白菜・パプリカ(赤)・レタス・しょうゆ・酢・すし酢・オリーブ油 スープ じゃがいも・ズッキーニ・水菜・しょうゆ・塩・コンソメ 豆乳クリームパン 牛乳 食パン・豆乳・三温糖・コンスタート				

乳児の朝おやつ
 月 牛乳・せんべい
 火 牛乳・クラッカー
 水 牛乳・ビスケット
 木 牛乳・せんべい
 金 牛乳・クラッカー
 土 牛乳・せんべい