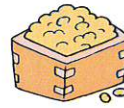


# 2月 献立表



月	火	水	木	金	土	
	1日	2日	3日 節分	4日	5日	
	<b>白身魚の漬け焼き</b> 白身魚・酒・みりん・しょうゆ <b>里芋のきのこあん</b> 里芋・しめじ・えのき・みりん・しょうゆ・片栗粉 <b>ごま和え</b> キャベツ・大根・人参・ごま・しょうゆ <b>みそ汁</b> もやし・しろ菜・ねぎ・みそ	<b>ポークチャップ</b> 豚肉・玉ねぎ・ニンニク・ケチャップ・三温糖・しょうゆ・油 <b>ごぼうの土佐煮</b> ごぼう・人参・かつお・しょうゆ・三温糖・油 <b>春雨サラダ</b> 春雨・ほうれん草・ブロッコリー・パプリカ・しょうゆ・酢・すし酢・オリーブ油 <b>スープ</b> かぼちゃ・ベーコン・水菜・しょうゆ・塩・コンソメ	<b>巻き寿司</b> 豚ミンチ・煙草・もやし・人参・三温糖・しょうゆ・塩・ごま油・焼のり <b>いわしのかば焼き</b> 開きいわし・しょうゆ・みりん・片栗粉 <b>梅和え</b> 小松菜・レタス・しめじ・人参・梅肉・三温糖・しょうゆ <b>清汁</b> 豆腐・かぶ・かぶの葉・しょうゆ・塩	<b>鶏肉の香り焼き</b> 鶏もも肉・かぼす果汁・酒・みりん・しょうゆ <b>切干大根煮</b> 切干大根・チンゲン菜・人参・みりん・しょうゆ <b>マヨサラダ</b> しろ菜・春菊・玉ねぎ・マヨレ・しょうゆ <b>みそ汁</b> キャベツ・わかめ・えのき・みそ	<b>肉うどん</b> 豚肉・玉ねぎ・白菜・人参・ニラ・しょうゆ・三温糖・みりん・塩・油・乾麺 <b>和え物</b> 長いも・ほうれん草・ツナ・しょうゆ・三温糖	
		<b>豆乳クリームパン 牛乳</b> 食パン・豆乳・三温糖・コーンスターチ	<b>ひじきおにぎり りんご チーズ</b> ひじき・人参・みりん・しょうゆ	<b>鬼蒸しパン みかん 牛乳</b> さつまいも・小麦粉・米粉・BP・三温糖・豆乳	<b>餃子ピザ 牛乳</b> 餃子の皮・じゃがいも・コーン・ベーコン・ケチャップ・チーズ	<b>おにぎり りんご</b> わかめ
	7日	8日	9日	10日	11日 建国記念の日	12日
	<b>メキシカンライス風</b> ベーコン・玉ねぎ・パプリカ・しょうゆ・塩・カレー粉・バター <b>鯖のみそ照り焼き</b> 鯖・みそ・しょうゆ・三温糖・みりん <b>なめたけ和え</b> しろ菜・小松菜・えのき・みりん・しょうゆ <b>清汁</b> 大根・人参・しょうゆ・塩 <b>米粉ケーキ 牛乳</b> 米粉・BP・豆乳・油・三温糖・ジャム・塩	<b>肉じゃがが</b> 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・糸こんにやく・しょうゆ・三温糖・油 <b>焼きれんこん</b> れんこん・しょうゆ・三温糖 <b>磯辺和え</b> 白菜・キャベツ・人参・焼きのり・しょうゆ <b>みそ汁</b> 鮭・ほうれん草・豆腐・みそ	<b>鶏肉の玉ねぎソース</b> 鶏もも肉・塩糖・玉ねぎ・みりん・三温糖・酢・しょうゆ・片栗粉 <b>さつまいもの大学芋風</b> さつまいも・三温糖・しょうゆ・黒ごま・油 <b>マリネ</b> カリフラワー・チンゲン菜・コーン・人参・しょうゆ・三温糖・すし酢・酢・オリーブ油 <b>清汁</b> 油揚げ・ニンジン・レタス・しょうゆ・塩	<b>鮭の中華風ムニエル</b> 鮭・塩糖・酒・しょうゆ・ごま油・小麦粉 <b>煮浸し</b> ほうれん草・もやし・しめじ・人参・みりん・しょうゆ・片栗粉 <b>わかめサラダ</b> 長いも・パプリカ・わかめ・煙草・すし酢・酢・しょうゆ <b>かす汁</b> 豚肉・白ねぎ・ごぼう・つきこんにやく・みそ・酒かす		<b>ハヤシライス</b> 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・ホールトマト・赤みそ・三温糖・しょうゆ・片栗粉 <b>スープ</b> 豆腐・しろ菜・しょうゆ・塩・コンソメ <b>おにぎり りんご</b> かつお・しょうゆ
	<b>じゃこマヨパン 牛乳</b> 食パン・ちりめんじゃこ・青のり・マヨレ	<b>メロンパンクッキー みかん 牛乳</b> ホットケーキミックス・三温糖・油・牛乳・グラニュー糖	<b>おにぎり りんご チーズ</b> 昆布・しょうゆ・三温糖・みりん			
14日	15日	16日	17日	18日	19日	
<b>中華菜飯</b> 豚ミンチ・小松菜・生姜・人参・酒・塩・しょうゆ・ごま油 <b>鶏肉のマーマレード焼き</b> 鶏もも肉・マーマレード・塩糖・しょうゆ <b>ポン酢サラダ</b> ほうれん草・人参・えのき・かぼす果汁・しょうゆ <b>清汁</b> かぼちゃ・煙草・しょうゆ・塩 <b>甘納豆蒸しパン 牛乳</b> 米粉・BP・三温糖・塩・豆乳・酢・甘納豆	<b>煮魚</b> 白身魚・生姜・酒・三温糖・しょうゆ・片栗粉 <b>じゃがバター</b> じゃがいも・バター・青のり・塩 <b>酢味噌和え</b> チンゲン菜・パプリカ・もやし・白みそ・三温糖・酢・ごま <b>スープ</b> しろ菜・人参・しめじ・しょうゆ・塩・コンソメ	<b>豚肉と長芋の炒め煮</b> 豚肉・長芋・つきこんにやく・ねぎ・しょうゆ・三温糖・酒・みりん・油 <b>焼き厚揚げ</b> 厚揚げ・酒・みりん・三温糖・みそ <b>しらす和え</b> 煙草・白菜・人参・ちりめんじゃこ・しょうゆ <b>みそ汁</b> なめこ・玉ねぎ・みつ葉・みそ	<b>さつぱりチキン</b> 鶏手羽元・三温糖・しょうゆ・黒酢・みりん・酒・片栗粉 <b>ラトウイユ</b> ごぼう・れんこん・玉ねぎ・ホールトマト・三温糖・塩・オリーブ油 <b>マヨレサラダ</b> キャベツ・ブロッコリー・人参・マヨレ・しょうゆ <b>清汁</b> 里いも・大根・ほうれん草・しょうゆ・塩	<b>白身魚のごま焼き</b> 白身魚・酒・みりん・しょうゆ・ごま・片栗粉 <b>あらめ煮</b> あらめ・えのき・三温糖・しょうゆ <b>納豆和え</b> ひきわり納豆・しろ菜・春菊・人参・かつお・しょうゆ <b>みそ汁</b> じゃがいも・もやし・水菜・みそ	<b>けんちんうどん</b> 豚肉・大根・人参・白ねぎ・乾麺・塩糖・三温糖・みりん・しょうゆ・塩・油 <b>和え物</b> 小松菜・ニンニク・カリフラワー・しょうゆ・三温糖・ごま油 <b>おにぎり りんご</b> ゆかり粉	
	<b>ジャム食パン 牛乳</b> 食パン・ジャム	<b>抹茶スコーン オレンジ 牛乳</b> 小麦粉・抹茶・BP・三温糖・塩・油・豆乳	<b>おにぎり りんご チーズ</b> ベーコン・コーン・塩・油	<b>ブラウニー 牛乳</b> 小麦粉・片栗粉・BP・牛乳・ココア・三温糖・油	<b>おにぎり りんご</b> ゆかり粉	
21日	22日	23日 天皇誕生日	24日	25日 お誕生会	26日	
<b>炊き込みごはん</b> ごぼう・人参・しめじ・みりん・しょうゆ <b>鶏肉のケチャップ焼き</b> 鶏肉・ケチャップ・塩糖・三温糖・しょうゆ <b>ツナ和え</b> チンゲン菜・大根・パプリカ・ツナ・しょうゆ・すし酢 <b>清汁</b> さつまいも・わかめ・しょうゆ・塩 <b>ほうれん草蒸しパン</b> ほうれん草・ホットケーキミックス・三温糖・牛乳・バター	<b>鯖の生姜焼き</b> 鯖・酒・みりん・しょうゆ・生姜 <b>煮豆</b> 大豆・水・人参・つきこんにやく・昆布・ニンニク・しょうゆ・三温糖 <b>ゆかり和え</b> 煙草・キャベツ・ブロッコリー・人参・ゆかり粉・しょうゆ <b>みそ汁</b> かぶ・れんこん・もずく・みそ <b>きなこクリームパン 牛乳</b> 食パン・きな粉・三温糖・豆乳		<b>豚肉のカレー風味煮</b> 豚肉・玉ねぎ・春雨・カレー粉・塩糖・みりん・しょうゆ <b>長芋の塩麴焼き</b> 長芋・塩麴 <b>酢の物</b> 小松菜・白菜・人参・すし酢・酢・しょうゆ <b>みそ汁</b> 豆腐・菜の花・とろろ昆布・みそ <b>おにぎり りんご チーズ</b> 梅肉・塩・ごま	<b>おすし</b> かんぴょう・高野豆腐・人参・ちりめんじゃこ・三温糖・しょうゆ・塩・すし酢 <b>タルタルサーモン</b> 鮭・玉ねぎ・パプリカ・生薑・酒・みりん・マヨレ・しょうゆ・塩・塩糖・片栗粉 <b>ナムル</b> ほうれん草・かぶ・もやし・人参・しょうゆ・塩・ごま油 <b>かきたま汁</b> 卵・あおさ・しょうゆ・塩・片栗粉 <b>いちごヨーグルトケーキ 牛乳</b> 小麦粉・BP・三温糖・ヨーグルト・牛乳・いちごジャム	<b>麻婆豆腐丼</b> 豚ミンチ・豆腐・キャベツ・人参・ニンニク・しょうゆ・三温糖・しょうゆ・赤みそ・みそ・片栗粉・ごま油 <b>清汁</b> じゃがいも・チンゲン菜・しょうゆ・塩 <b>おにぎり りんご</b> かつお・しょうゆ	
28日						
<b>黒豆ごはん</b> 黒豆・人参・油揚げ・みりん・しょうゆ <b>鶏肉の磯辺焼き</b> 鶏もも肉・酒・みりん・しょうゆ・青のり <b>れんこんサラダ</b> れんこん・チンゲン菜・ほうれん草・人参・三温糖・しょうゆ・ねりごま <b>清汁</b> 鮭・玉ねぎ・水菜・しょうゆ・塩 <b>黒糖ケーキ 牛乳</b> 小麦粉・BP・牛乳・黒砂糖・スキムミルク						

乳児の朝おやつ  
 月 牛乳・せんべい  
 火 牛乳・クラッカー  
 水 牛乳・ビスケット  
 木 牛乳・せんべい  
 金 牛乳・クラッカー  
 土 牛乳・せんべい