

4月給食だより

円町まぶね隣保園 2022年度

園の給食

- ・和食中心の献立で毎朝昆布とかつおでだしをとっています。
- ・野菜は旬のもの・無農薬なものや新鮮なものを毎日届けてもらっています。
- ・牛乳・豆乳・調味料等は生協で購入しています。
- ・砂糖は三温米糖を使用しています。
- ・油は、なたね油を中心にオリーブ油等良質な油を使用しています。

今年度の変更点

- ◎食物アレルギーの観点より、園では卵を使用しません。
(マヨネーズは、卵の入っていないマヨネーズタイプの調味料を使用しています)
- ◎おやつにキャンディーズを提供していましたが、言語飲のリスクもあるので提供しないことにします。
カルシウムを補うために、牛乳を提供します。
- ◎乳児クラスのおやつは、牛乳のみの提供となります。

乳幼児期は、心身の発育・発達が最も著しい時期です。
園の給食目標量は、1日の摂取量の45%を補えるよう給食とおやつの献立を立てています。この目標量に基づき、旬の食材を多く取り入れ、子どもたちが喜び、楽しみにする給食作りをしています。

給食試食について、今年度もコロナウイルス感染拡大予防の為、行いません。

入園・進級 おめでとうございませう。



新しい友だちを迎え、新年度がスタートしました。
『食べること』は『生きること』であり、とても大切な事です。
食を通して、心身ともに豊かに成長するようにと願っています。
今年度も子どもたちが食べることに興味を持てるよう、『安全・安心・おいしい』
給食・おやつ作りに励んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

～朝食ではじまる元気な1日～



体温が上がる

朝ごはんを食べると
食べ物から作られるエネルギー
によって体温が上がります。
体温が1℃上がると免疫力は
30%も上がります。



脳が目覚める

脳のエネルギー源はごはんに含まれている「ブドウ糖」です。
朝は、ごはんを食べることで、脳にエネルギーを補給し、脳の働きを活性化します。

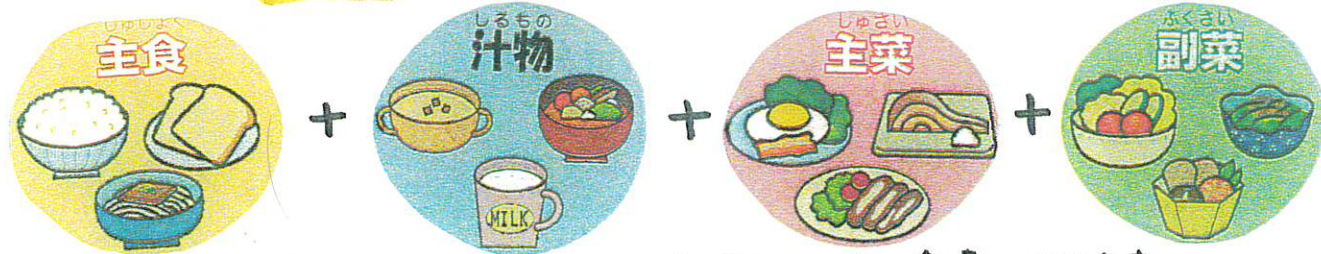


排便を促す

朝ごはんを食べると、眠っていた胃腸が動き出し、毎朝の便通を良くします。



バランスよく食べましょう



4/9 イースター

イースターは復活祭とも言われ
イエス・キリストが十字架につけられた後
3日目に復活をされた事を祝う日です。
卵は生命の誕生を象徴しています。
ゆで卵にきれいに色をつけたものを
イースターエッグと言ひます。

給食を展示しています。

毎日の給食・おやつを給食室前に
展示しています。お迎えの際にお子様と
一緒に見てください。そして、「何が入っている？
どんな味だった？」など、「食」について話をし
ていただき、楽しいひと時を過ごして欲しいと
思ひます。何かありましたら、給食室まで
お声かけください。