



# しいの実・たんぽぽ・みずぐみ クラスだよ

2022.4.27  
えんまちまぶねりんぼん

入園、進級おめでとうございます。

新しい生活、環境に嬉しい気持ちや不安な気持ち等、いろいろな気持ちに揺れている子どもたちもいましたか、保育者やお友だちと過ごす中で、少しずつ安心し笑顔も増えています。これから沢山の子どもたちの成長をお家の方と共に見守っていきたいと思います。1年間 よろしくお願ひします。

## しいの実ぐみ

新入園児6名を迎え、在園児2名の8名で始めました。

慣れない環境と初めての人たちと共に過ごす不安や、大好きな家族と長時間離れることへの不安などで涙を流していた子どもたちです。散歩に出かけようと、お散歩カーに乗ると、小さな身体で気持ちを振り絞って涙を訴えていたのが、お散歩カーが動き始めた途端、今までの泣き声か、嘔吐のようにヒョップとやみ、次第にすやすやと夢の中に入っていきます。初めの頃は、目覚めると再び泣いていた子どもでしたが、段々と機嫌良く過ごせるようになっていき、周りもキラキラと見るようになっていきました。保育者との関係も少しずつ築き、機嫌がいいと笑顔になりました。喃語のやりとりを楽しんだり、保育室では自分の行きたい場所や、欲しいおもちゃを取りに行き縦横無尽に探索を繰り返すようになってきました。登園時、お家の方と離れる時には、まだまだ涙することもありますが、日中は落ちついて過ごせるようになってきています。

お家の方も、慣れない環境、子どもたちの声で不安にられるかと思いますが、お家の方の不安を取り除けるように、普段の子どもたちの様子は、可能な限りお伝えしたいと思っております。また、お家での様子も教えていただくと嬉しく思います。

一年間、よろしくお願ひします。



睡眠について 0歳児の睡眠は、新生児で16~20時間、徐々に減り1歳頃には12~14時間となり、夜にまとめて眠り、昼寝も午前午後の一泊づつになっていきます。朝、明るくなると目覚め、夜暗くなると眠るのか、ヒトの生理的な睡眠リズムです。しかし、最近、乳幼児の睡眠リズムが、夜遅くまで起きて、昼前まで眠るといふ不健康な状態が増えています。

子どもの夜の睡眠は、10時間程度とされ、成長ホルモンは22時から分泌されると言われています。ただ、10時間寝れば良いのではなく、20時~翌朝6時までの間が望ましいとされています。昼間十分に活動して、夜はゆくり過ぎず早く眠る、早く起きる、このような健康的な生活習慣になるように無理のない範囲で整えていきましょう。

## たんぽぽぐみ

新入園児3名を迎えて、10名で、たんぽぽぐみがスタートしました。新しい環境や新しい保育者の中、緊張や不安で、いっぱい泣いた子どもたちも、少しずつ笑顔を見せるようになってきました。毎日の生活に、少しずつ見通しを持って行動しようとして、自分から女子きなめそびを見つけ、おもちゃ棚から、おもちゃを出してあそんだりしています。

### お散歩大好き

「お散歩行くよー」と声をかけ、たんぽぽぐみの棚を開けると、帽子を被って、出入口へ向います。保育室で、泣いていた子どもたちも散歩に出ると涙も止まり、笑顔になります。今は、園周辺を中心に、路地や、路地、西大路通りに、車やバスを見に行っています。散歩カーや保育者と手繋ぎで出かけてますが、近所の花壇の花や置き物を見て、「あー」と指差したり、「タヌキさんいる」「クワケロヤ」などお話ししたり、食べ物屋さんのメニューの看板の絵をパクッと食べてみたり、めがね屋さんの犬を見た、車の来なっ所では、みんなお散歩カーから降りてあそんだり、のんびりやったりお散歩を楽しんでいます。

1歳児クラスは、成長、発達に大きな幅があります。毎日の生活だけでなく、園庭あそびや、身体を使ったあそび、リズム、描画、指先を使ったあそび、探索活動など、個々の成長、発達に合わせて楽しんでいきたいと思ひます。これから、子どもたちと一緒に過ごす中で、たくさん成長をお家の方と共に喜び合いたいと思ひます。1年間、どうぞよろしくお願ひします。

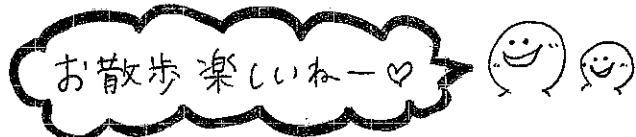
### おねがい

- ・持ち物には、必ず名前を書いてください。
- ・爪が伸びているとケガに繋がりますので、短く、組めに切ってください。
- ・2階の入り口を入った所のホワイトボードを毎日、確認してください。お知らせ等、書いています時があります。

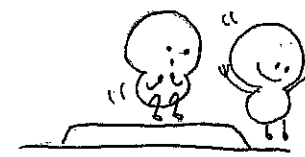
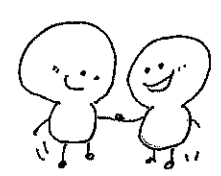


## みずぐみ

新入園児を1人迎え、11人になったみずぐみです。4月の始めには新しい環境や新しい担任にドキドキし、様子を伺う子どもたちもいましたが、泣く時間も少なくなってきました。朝から笑顔で、おはようを言うことも増えてきて嬉しく思っています。



みずぐみになり、初め頃からお散歩に出かけています。4月は、園の周辺を歩くだけでなく、だるま寺や御旅所まで探索したり自由に遊んできました。この時期の子どもたちは、直立歩行が安定し、走ることも自由になります。自分の身体を自分で動かす喜びを高めていこうです。手をつないで歩く時にもお友だちの速さに自分を少し合わせようとする姿も見られます。だるま寺で少しの段差をピョンと両足で飛び降りたり、飛び降りようとしていたりする姿が



あり、それは自分の豆頭の中にある簡単なイメージ「こんなふうになるぞうごかぞう」というイメージで自分の身体を動かすことが可能になったということです。

これからもお散歩やリズム、大型遊具への挑戦を通して、イメージで身体を動かす楽しさを知ってほしいと思ひます!!

そして、みんなで「今日も楽しかったねー♡また行こうね!!」と話をしながら次への楽しみを月影らませ、見通しを持てるようにしていきたいと思ひます。

1年間、どうぞよろしくお願ひします☆

