



8月 献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | |
|  | 白身魚の風味焼き 白身魚・かぼす果汁・しょうゆ・みりん もやしのカレー炒め もやし・パプリカ・玉ねぎ・しょうゆ・三温糖・カレー粉・油 マリネ 小松菜・長しめじ・人参・しょうゆ・三温糖・すし酢・オリーブ油 みそ汁 キャベツ・しめじ・みそ・みそ みたらしパン 牛乳 食パン・三温糖・しょうゆ・片栗粉 | 焼きコロッケ じゃがいも・片栗粉・豚ミンチ・玉ねぎ・油・塩糖・パン粉 切り干し大根の炒め煮 切り干し大根・人参・ピーマン・しょうゆ・三温糖 なめたけ和え 白菜・ごぼう・水菜・えのき・昆布・みりん・しょうゆ スープ レタス・ペーパーン・ズッキーニ・しょうゆ・塩・コンソメ ゆかりせんべい 梨 牛乳 白玉粉・豆腐・三温糖・ゆかり粉 | 鶏手羽元のさっぱり煮 鶏手羽元・生姜・酢・しょうゆ・三温糖・酒 さつまいものシナモン焼き さつまいも・しょうゆ・油・シナモン じゃこ和え ほうれん草・人参・ブロッコリー・ちりめんじゃこ・しょうゆ 清汁 鮎・チンゲン菜・もやし・しょうゆ・塩 ひじきおにぎり りんご 牛乳 ひじき・人参・みりん・しょうゆ・三温糖・油・七分付米 | あじの和風あんかけ 鮎・塩糖・片栗粉・玉ねぎ・豆腐・しょうゆ・みりん・塩 ずいきと油揚げの煮物 ずいき・油揚げ・三温糖・しょうゆ わかめサラダ 春雨・きゅうり・れんこん・キャベツ・わかめ・すし酢・しょうゆ みそ汁 じゃがいも・トマト・ねぎ・みそ 黒ごまクッキー 牛乳 小麦粉・塩・黒ごま・三温糖・油・豆乳 | ナポリタン 豚肉・玉ねぎ・なす・ピーマン・人参・エリンギ・スダチキ・ケチャップ・しょうゆ・塩・油 清汁 大根・小松菜・しょうゆ・塩 おにぎり りんご わかめ・七分付米 | |
| | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 山の日 | 12日 |
| | 海苔ごはん ベーコン・焼きのり・人参・ねぎ・しょうゆ・みりん・七分付米 鶏肉の梅焼き 鶏もも肉・みりん・しょうゆ・三温糖・梅肉・片栗粉 ナムル ほうれん草・きゅうり・レタス・しめじ・しょうゆ・三温糖・ごま油 清汁 さつまいも・白菜・しょうゆ・塩 抹茶蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス・抹茶・油・牛乳・スキムミルク | 豚肉の夏野菜炒め 豚肉・ピーマン・なす・コーン・しょうゆ・三温糖・酒・油 焼きれんこん れんこん・しょうゆ・三温糖・油 レモンサラダ キャベツ・人参・大根・しょうゆ・レモン果汁・三温糖・油 スープ 長芋・玉ねぎ・豆腐・しょうゆ・塩・コンソメ ツナマヨパン 牛乳 食パン・ツナ・マヨドレ・パセリ粉 | 白身魚の磯辺焼き 白身魚・青のり・酒・みりん・しょうゆ・片栗粉 じゃがいものそぼろあんかけ 豚ミンチ・じゃがいも・三度豆・しょうゆ・三温糖・片栗粉・油 ゆかり和え チンゲン菜・人参・もやし・ゆかり粉・しょうゆ みそ汁 冬瓜・ほうれん草・とろろこんぶ・みそ カレークラッカー 梨 牛乳 小麦粉・玉ねぎ・カレー粉・塩・オリーブ油 | 鶏肉の甘辛焼き 鶏もも肉・塩糖・三温糖・しょうゆ・片栗粉 当座煮 糸こんにゃく・パプリカ・ピーマン・三温糖・しょうゆ そうめんかぼちゃの酢の物 そうめんかぼちゃ・小松菜・ごぼう・人参・酢・すし酢・しょうゆ 豆乳スープ 豆乳・レタス・れんこん・しょうゆ・塩・コンソメ おにぎり りんご 牛乳 梅肉・塩・ごま・七分付米 |  | 豚野菜丼 豚肉・玉ねぎ・しめじ・白菜・人参・しょうゆ・みりん・三温糖・油・七分付米 清汁 なす・水菜・しょうゆ・塩 おにぎり りんご かつお・しょうゆ・七分付米 |
| | 14日 家庭保育協力日 | 15日 家庭保育協力日 | 16日 家庭保育協力日 | 17日 | | 18日 |
| マーボー丼 豚肉・玉ねぎ・豆腐・人参・チンゲン菜・しょうゆ・みそ・三温糖・塩糖・ごま油・七分付米 清汁 じゃがいも・豆腐・しょうゆ・塩 せんべい お茶 ばりんこ | あんかけ丼 豚肉・玉ねぎ・ピーマン・人参・小松菜・しょうゆ・みりん・三温糖・油・片栗粉・七分付米 清汁 さつまいも・キャベツ・しょうゆ・塩 ビスケット お茶 アヌラガスビスケット | 中華丼 豚肉・玉ねぎ・れんこん・人参・ブロッコリー・しょうゆ・三温糖・ごま油・片栗粉・七分付米 清汁 鮎・大根・しょうゆ・塩 クラッカー お茶 クラッカー | 豆腐の肉野菜あんかけ 木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・三度豆・三温糖・しょうゆ・酒・塩・片栗粉 長芋の塩麹焼き 長芋・塩糖・油 ポン酢和え 小松菜・キャベツ・人参・かぼす果汁・しょうゆ スープ ズッキーニ・白菜・オクラ・しょうゆ・塩・コンソメ おにぎり りんご 牛乳 かつお・しょうゆ・七分付米 | 鶏肉のしょうが焼き 鶏もも肉・生姜・しょうゆ・みりん・酒 煮豆 大豆水煮・人参・つきこんにゃく・昆布・しょうゆ・三温糖 マヨドレサラダ かぼちゃ・ほうれん草・パプリカ・マヨドレ・しょうゆ みそ汁 なす・もやし・ねぎ・みそ ココアスコーン 牛乳 小麦粉・ココア・BP・三温糖・塩・油・豆乳 | | ドライカレー 豚ミンチ・ピーマン・じゃがいも・人参・カレー粉・ケチャップ・三温糖・しょうゆ・塩・七分付米 清汁 チンゲン菜・玉ねぎ・しょうゆ・塩 おにぎり りんご ゆかり粉・七分付米 |
| 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 お誕生会 | | 26日 |
| コーンごはん コーン・人参・しめじ・しょうゆ・みりん・油・七分付米 鶏肉の黒酢あん 鶏もも肉・塩糖・片栗粉・玉ねぎ・パプリカ・しょうゆ・三温糖・黒酢 ごま和え 小松菜・ブロッコリー・人参・しょうゆ・ごまねりごま・三温糖 みそ汁 油揚げ・ほうれん草・昆布・みそ 黒糖ケーキ 牛乳 小麦粉・BP・牛乳・黒砂糖・無塩バター・スキムミルク | さわらの西京焼き さわら・白みそ・塩糖・みりん・しょうゆ・酒 ゴーヤのおかか炒め ゴーヤ・玉ねぎ・もやし・人参・かつお・しょうゆ・三温糖・油 フレンチサラダ 白菜・ミニトマト・人参・大根・三温糖・酢・塩・油・しょうゆ 清汁 かぼちゃ・モロヘイヤ・えのき・しょうゆ・塩 さつまいもクリームパン 牛乳 食パン・さつまいも・豆乳・三温糖 | 豆腐バーグ 豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・ねぎ・しょうが・しょうゆ・みりん・塩・片栗粉 ケチャップ炒め れんこん・ごぼう・三度豆・ケチャップ・三温糖・塩・オリーブ油 和風和え キャベツ・人参・きゅうり・しょうゆ・三温糖・塩・コンソメ スープ さつまいも・春雨・チンゲン菜・しょうゆ・塩・コンソメ シリアルバー 梨 牛乳 コーンフレーク・オートミール・三温糖・油・水・小麦粉 | 白身魚のヴィナグレッツソースかけ 白身魚・塩糖・油・トマト・玉ねぎ・パプリカ(黄)・三温糖・塩・酢・レモン汁・オリーブ油・パセリ あらめ煮 あらめ・三度豆・糸こんにゃく・しょうゆ・三温糖 チヨレギサラダ風 長芋・ほうれん草・人参・水菜・しょうゆ・塩・焼きのり・ごま油 みそ汁 なす・なめこ・三つ葉・みそ そぼろおにぎり りんご 牛乳 豚ミンチ・酒・三温糖・しょうゆ・七分付米 | おすし ツナ・きゅうり・人参・大葉・かんぴょう・高野豆腐・しょうゆ・三温糖・塩・酢・すし酢 クリスマスビーメンチカツ 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・塩糖・パン粉・コーンフレーク オリヴィエサラダ かぼちゃ・じゃがいも・パプリカ・マヨドレ・しょうゆ そうめん汁 小松菜・もやし・そうめん・しょうゆ・塩 オレンジケーキ 牛乳 小麦粉・BP・三温糖・豆乳・油・酢・マーメレード | 中華風肉うどん 豚肉・白ねぎ・白菜・えのき・玉ねぎ・しょうゆ・三温糖・ごま油・しょうゆ・みりん・塩・片栗粉・乾麺 和え物 さつまいも・人参・チンゲン菜・しょうゆ・三温糖・塩・レモン果汁 おにぎり りんご わかめ・七分付米 | |
| 28日 | 29日 | 30日 お泊り保育(たいよう) | 31日 お泊り保育(たいよう) | <p>24日 ヴィナグレッツソース お酢にトマトなどの野菜をたっぷり混ぜたソース。 プラジルの定番ソース 25日 オリヴィエサラダ 角切りのじゃがいもや野菜をマヨネーズで和えたもの。ロシア料理でポテトサラダの原型ではないかともいわれ、園ではマヨネーズではなくマヨドレを使用します</p> | | |
| タコライス風 豚ミンチ・レタス・人参・ケチャップ・赤みそ・三温糖・しょうゆ・油・七分付米 鶏肉のカレー竜田焼き 鶏もも肉・塩糖・しょうゆ・みりん・酒・カレー粉・片栗粉・油 かつお和え ほうれん草・長芋・人参・赤玉ねぎ・かつお・しょうゆ 清汁 大根・キャベツ・しょうゆ・塩 ヨーグルトケーキ 牛乳 小麦粉・BP・三温糖・ヨーグルト・牛乳・スキムミルク・油 | 鮭の照り焼き 生鮭・しょうゆ・みりん・酒 高野豆腐煮 高野豆腐・人参・三温糖・しょうゆ 梅肉和え 小松菜・モロヘイヤ・えのき・人参・梅肉・しょうゆ スープ さつまいも・白菜・水菜・しょうゆ・塩・コンソメ ジャム食パン 牛乳 食パン・ジャム | ポークジンジャー 豚肉・生姜・りんご・玉ねぎ・しょうゆ・酢・みりん・油 甘辛ポテト じゃがいも・酒・三温糖・みりん・しょうゆ・ごま油 ゴーヤサラダ ゴーヤ・キャベツ・人参・マヨドレ・三温糖・塩 みそ汁 冬瓜・レタス・わかめ・みそ 豆乳くずもち 梨 牛乳 片栗粉・三温糖・豆乳・きなこ | 鶏手羽元のねぎ焼き 鶏手羽元・ねぎ・塩糖・しょうゆ・みりん・酒・片栗粉 サツと煮 白菜・人参・エリンギ・みりん・しょうゆ・片栗粉 ツナサラダ ツナ・チンゲン菜・ブロッコリー・れんこん・しょうゆ・すし酢・オリーブ油 スープ かぼちゃ・玉ねぎ・オクラ・しょうゆ・塩・コンソメ おにぎり りんご 牛乳 小松菜・しょうゆ・塩・ごま油・ごま・七分付米 | | | |

乳児の朝おやつ 月～金 牛乳
主食 七分付米