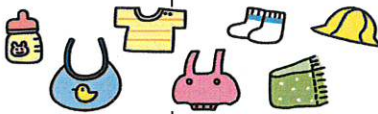


4月 献立表

月	火	水	木	金	土
1日 ゆかりちりめんご飯 ちりめんじゃこ・ゆかり粉・ごま・七分付米 鶏肉の竜田焼き 鶏もも肉・塩麹・酒・みりん・しょうゆ・片栗粉 中華和え さつまいも・人参・大根・三温糖・しょうゆ・ごま油 清汁 豆腐・キャベツ・しょうゆ・塩	2日 豚肉の甘辛炒め 豚肉・玉ねぎ・三度豆・かぶの葉・しょうゆ・三温糖・みりん・油 ラタトゥイユ れんこん・人参・エリンギ・ホールトマト・三温糖・塩・オリーブ油 マリネ 白菜・春雨・かぶ・オリーブ油・塩・しょうゆ・ごま油 スープ じゃがいも・もやし・レタス・しょうゆ・塩・コンソメ	3日 鯛飯 鯛・塩麹・生姜・人参・油揚げ・三つ葉・しょうゆ・塩・酒・みりん・七分付米 じゃがいものそぼろあんかけ 木綿豆腐・豚ミンチ・じゃがいも・絹さや・しょうゆ・三温糖・片栗粉・油 かつお和え 小松菜・人参・れんこん・かつお・しょうゆ みそ汁 大根・玉ねぎ・あおさ・みそ	4日 筑前煮 鶏もも肉・人参・つきこんにやく・三温糖・みりん・しょうゆ 長芋の塩麹焼き 長芋・塩麹・油 ツナマヨサラダ チンゲン菜・ブロッコリー・玉ねぎ・ツナ・マヨドレ・しょうゆ 清汁 ごぼう・しろ菜・白ねぎ・しょうゆ・塩	5日 鮭の照り焼き 鮭・しょうゆ・みりん・酒 ベーコン炒め ベーコン・スナップえんどう・レタス・パプリカ・コーン・玉ねぎ・しょうゆ・みりん・油 磯辺和え キャベツ・人参・もやし・焼きのり・しょうゆ みそ汁 鮭・ほうれん草・えのき・みそ	6日 豚野菜丼 豚肉・玉ねぎ・小松菜・れんこん・人参・しょうゆ・みりん・三温糖・油・七分付米 せんべい 味しらべ(しょうゆせんべい)
8日 ひじきごはん ひじき・人参・しめじ・みりん・しょうゆ・七分付米 鶏肉のレモン焼き 鶏もも肉・酒・塩麹・三温糖・みりん・しょうゆ・レモン果汁・パセリ・オリーブ油 じゃこ和え 大根・ブロッコリー・玉ねぎ・しょうゆ・りめんじゃこ 清汁 じゃがいも・チンゲン菜・しょうゆ・塩	9日 イースター 夕焼けごはん 人参・パプリカ(黄)・アスパラ・ツナ・ケチャップ・塩・油・七分付米 和風ハンバーグ 豚ミンチ・玉ねぎ・塩・パン粉・三温糖・みりん・しょうゆ・水・片栗粉 和え物 キャベツ・スナップえんどう・さつまいも・しょうゆ・三温糖・油 みそ汁 豆腐・レタス・豆腐・みそ	10日 白身魚のパン粉焼き 白身魚・しょうゆ・みりん・酒・パン粉・パセリ・油 中華風炒め れんこん・ピーマン・玉ねぎ・しょうゆ・三温糖・ごま油 なめたけ和え 白菜・ほうれん草・人参・昆布・えのき・みりん・しょうゆ スープ 長いも・春雨・ニラ・しょうゆ・塩・コンソメ	11日 タンダリーチキン 鶏手羽元・塩麹・ケチャップ・豆乳・みりん・しょうゆ・オリーブ油 切干大根の炒め煮 切干大根・コーン・人参・ねぎ・三温糖・しょうゆ・ごま油 酢の物 小松菜・もやし・人参・しょうゆ・すし酢・三温糖・油 清汁 キャベツ・玉ねぎ・水菜・しょうゆ・塩	12日 あじの塩焼き 鮫・塩麹 炒り豆腐 木綿豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・三度豆・油・三温糖・しょうゆ・片栗粉 サラダ チンゲン菜・長いも・ごぼう・人参・マヨドレ・しょうゆ みそ汁 白菜・なめこ・カイワレ大根・みそ	13日 和風スパゲティ 豚肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・キャベツ・油・しょうゆ・みりん・塩・スパゲティ せんべい 味しらべ(しょうゆせんべい)
15日 米粉蒸しパン 牛乳 米粉・BP・三温糖・油・豆乳・いちごジャム	16日 コーンマヨパン 牛乳 食パン・コーン・マヨドレ・パセリ粉	17日 たいようお弁当日 人参ブリッツ オレンジ 牛乳 人参・小麦粉・粉チーズ・油・塩	18日 おにぎり りんご 牛乳 かつお・しょうゆ・七分付米	19日 ココアスコーン 牛乳 小麦粉・ココア・BP・三温糖・塩・油・豆乳	20日 ビスケット アスパラガスビスケット
22日 豆ごはん うすいえんどう豆・塩・七分付米 鶏肉のマヨドレ焼き 鶏もも肉・塩麹・マヨドレ・しょうゆ ゆかり和え 白菜・玉ねぎ・じゃがいも・しめじ・ゆかり粉・しょうゆ 清汁 大根・小松菜・しょうゆ・塩	23日 さわらの和風あんかけ 鮭・塩麹・片栗粉・玉ねぎ・豆腐・しょうゆ・みりん・塩 こんにやくの甘辛炒め 糸こんにやく・人参・ピーマン・しょうゆ・三温糖・油 フレンチサラダ チンゲン菜・パプリカ・アスパラ・三温糖・酢・塩・油・しょうゆ スープ 長いも・ベーコン・ほうれん草・しょうゆ・塩・コンソメ	24日 ポークピーズ 豚肉・水菜大葉・エリンギ・ホールトマト・ケチャップ・三温糖・塩・油・しょうゆ 粉ふき芋 じゃがいも・塩・パセリ粉 ごま和え 小松菜・カリフラワー・人参・ごま・ねりごま・しょうゆ・三温糖・油 みそ汁 キャベツ・もやし・ねぎ・みそ	25日 かぜお弁当日 白身魚の塩麹焼き 白身魚・塩麹・油・片栗粉 きんぴら れんこん・ごぼう・しょうゆ・三温糖・みりん・油 ポン酢和え ほうれん草・大根・玉ねぎ・人参・かぼす果汁・しょうゆ・すし酢 スープ 鮭・白菜・えのき・しょうゆ・塩・コンソメ	26日 お誕生会 鶏肉のマーメレード焼き 鶏もも肉・マーメレード・しょうゆ・塩麹 バルサミコ炒め 玉ねぎ・人参・スナップえんどう・バルサミコ・みりん・三温糖・しょうゆ・油 マヨサラダ さつまいも・レタス・水菜・マヨドレ・しょうゆ 清汁 油揚げ・チンゲン菜・わかめ・しょうゆ・塩	27日 豚汁うどん 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・しめじ・人参・乾燥みりん・三温糖・しょうゆ・みそ・塩・油 和え物 かぶ・ブロッコリー・パプリカ・かつお・しょうゆ・三温糖
29日 昭和の日	29日 鶏肉の香味焼き 鶏もも肉・三温糖・しょうゆ・酒・生姜・青のり・ごま・片栗粉・油 煮豆 大豆水煮・ごぼう・人参・れんこん・昆布・三温糖・しょうゆ レモンサラダ 小松菜・大根・パプリカ・オリーブ油・しょうゆ・レモン果汁・三温糖 スープ さつまいも・しめじ・水菜・しょうゆ・塩・コンソメ	30日 ジャム食パン 牛乳 食パン・ジャム	29日 おにぎり りんご 牛乳 焼きのり・七分付米	29日 抹茶クッキー 牛乳 小麦粉・三温糖・抹茶・豆乳・油	29日 せんべい きなこちらせんべい
29日 バター風味ケーキ 牛乳 ホットケーキミックス・牛乳・無塩バター・スキムミルク	29日 ツナマヨパン 牛乳 食パン・ツナ・マヨドレ・パセリ粉	29日 グレープゼリー オレンジ 牛乳 グレープジュース・三温糖・寒天・水	29日 おにぎり りんご 牛乳 鮭フレーク・塩・七分付米	29日 桜ケーキ 牛乳 小麦粉・BP・三温糖・油・酢・豆乳・桜の花の塩漬け	29日 せんべい ばりこ
29日 鶏肉の香味焼き 鶏もも肉・三温糖・しょうゆ・酒・生姜・青のり・ごま・片栗粉・油 煮豆 大豆水煮・ごぼう・人参・れんこん・昆布・三温糖・しょうゆ レモンサラダ 小松菜・大根・パプリカ・オリーブ油・しょうゆ・レモン果汁・三温糖 スープ さつまいも・しめじ・水菜・しょうゆ・塩・コンソメ	29日 ジャム食パン 牛乳 食パン・ジャム	29日 グレープゼリー オレンジ 牛乳 グレープジュース・三温糖・寒天・水	29日 おにぎり りんご 牛乳 鮭フレーク・塩・七分付米	29日 桜ケーキ 牛乳 小麦粉・BP・三温糖・油・酢・豆乳・桜の花の塩漬け	29日 せんべい ばりこ



乳児の朝おやつ 月～金 牛乳
主食 七分付米

※材料の都合により献立の変更もあります