6月 しいの実 たんぽぽ みず クラスだより

えんまちまるぶねりんぽえん
2024、6、27

なかなか梅雨に入らず、急に暑くなったり、雨が降りそうでじとっと蒸し暑かったりと うまく体温調節できずに、だるいなぁ…と感じやすい1ケ月でしたね。熱中症に気をつけ、こまめに水分をとりながら7月も元気に過ごしていきたいです。

しいの実ぐみ

体調が落ち着き、登園できる日が多くたんぽぽ組と一緒に過ごす中で絵本を一緒に見たり、ダンスや体操をして身体をリズムに合わせるように動かしたり、色々なお友だちから優しく接してもらい、微笑ましい姿がたくさん見られます。曲が聞こえたり、保育者が歌や手遊びを口ずさむと笑顔にっこり☺ 手をたたいたり、身体を揺らして楽しそうにしています。

できるようになったよ☆

普段から四つ這い（ハイハイ）の動きが出来るように促したり、階段の上り下りを取り入れています。手と足で自分の身体を持ち上げ、体幹や腕、脚などの筋力をつけることや身体のバランスをとることにもつながっていきます。

ずり這いが速くなり、つかまり立ちの時間が長くなったり、前傾だったお座りも腰が安定してきて姿勢がまっすぐになったり、上半身を腕で持ち上げ、少しだけ手が前に出る姿や伝い歩きで色々なところへ移動したり、階段上りがたくさん出来るようになりました。下りる時の身体の使い方に慣れていけるよう繰り返しが必要ですが、少しずつ上手になってきました。何もないところで1人で立つことができ、嬉しそうな笑顔が見られます。

来月から水あそびが始まります。無理なくゆったり進めていき、水の感触に少しずつ親しみながら、楽しく遊んでいきたいと思います。

不思議だなぁ～!!

色々な「感触」に触れ、遊びました。透明の袋の中に、ムニュムニュした保冷剤やネット、スポンジなどを入れ、指先でツンツンつついたり握って感触を確かめ、不思議そうにじっと見たり、笑顔で積極的に何度も握って楽しんでいました。

たんぽぽぐみ ありがとうの日のプレゼント

6/14(金)は「ありがとうの日」でした。"いつもありがとう"の気持ちを込めて、写真フレームを作りました。白画用紙に好きな色のマジックを選んで絵を描き、フレーム部分はシール貼りをしました。シールは2種類の大きさがあり、子どもたちの指の動きなどを見ながら、大きいもの→小さいものを渡し、その中から好きな色のシールを選んで貼りました。シールの台紙からはがすことに集中し、手を伸ばした所に貼る。何枚も同じ所にシールが貼ってある子どももいますが、それは、それだけ指先に集中しているということです。指の動きがスムーズになってくると並べて貼ったり、空いているスペースを見つけて貼ったり…と集中する所がかわってきます。今後もシール貼りを通して、子どもたちの変化を楽しんでもらえたら嬉しいなと思います。

泥んこあそび

園庭で少しずつ砂あそびから、泥んこあそびも取り入れて遊ぶ機会を増やしています。砂あそびなら大丈夫だけど泥んこになると触りたくない"という子ども多いですが、何度か回数を重ねているうちに抵抗が少なくなってきました。最初はサラサラの砂ではなく湿った土を触ったり、砂の上にできた水たまりをパチャパチャ触ったりして、だんだん慣れていっています。泥んこのトロトロした感触など、砂の変化する感触をたくさん楽しんで、五感をいっぱい刺激していきたいと思います。夏にはいろいろな素材での感触あそびも取り入れたいと思います。苦手な子どもも少しずつ楽しい!!を感じられるようになってくれるといいなと思います☺

⚠おねがい⚠

水あそびや、シャワー、プールが始まることで、濡れた服を着替えることも増えてきます。服のサイズ（脱ぎ着しやすいように、少しゆったりした大きさ）や生地の柔らかさ（ジーンズ系はかたくて着脱しにくい"）を見ていただくようお願いします。

みずぐみ

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。蒸し暑い中でも元気いっぱいに登園する子どもたち。言葉数が増え「かーわってー」と順番を待ったり、「かしてもらった！」と子どもたち同士でおもちゃの貸し借りをしたりする微笑ましい姿も増えました。言葉で伝えることができる反面、伝えているのになかなか受け止めてもらうことが難しい時もあります。お友だちと関わる中でこういった経験から時には我慢したり、譲り合い、相手を思いやる気持ちを少しずつ持てたらいいなと思っています☺

トイレタオルで手を拭くもん

6月からトイレでのタオルの使用が始まりました。初めは今まで通り、つい園のペーパータオルを使い「あっ…」と違うことに気付き照れた姿もありました。今では「タオル～！」「きょうは、これにする！」と自分たちで準備し「タオルでふいた！」と手洗い後に使い、お迎え前には片付けています。トイレでの排泄が増える中で、子どもたちの「といれにいく！」のきっかけが1つでも多くあり、排泄できた喜びや達成感を感じることが出来るよう進めています。

みずって気持ちいいね

汗をかいた時にはシャワーをしています。「シャワーする～っ」と待ちわびた子どもたちの姿が見られました。久しぶりのシャワーで驚いたり、お風呂のように全身濡れて喜ぶ姿だったりと、普段と違う一面が見られましたよ。「みずがちょっぴりこわい。」といった子どもたちとは手で顔を洗ってみたりと少しずつ水に慣れていけるよう、楽しみながら無理なく水に慣れ、プールにつなげていきたいと思います☺

おねがい

プールをするにあたって、必ず必要な物の準備をその都度お願いします。事前に準備していることで、スムーズに身の回りのことができ、「じぶんで、できたよ」という達成感につながりますので、ご協力お願いします☺