

ハレルヤ広場

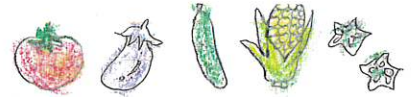
2022年

ハレルヤ保育園

枚方市招堤南町1-3-18 TEL 072(868-5541)



夏野菜を食べよう



夏野菜がおいしい季節になってきました。

夏野菜は強い太陽の光を浴びて育ちます。

BカロテンやビタミンC・Eなどが豊富に含まれるものが多いため、水分を補いつつもカリウムの利尿作用で体から熱を放出し、体を冷やす働きもあるんです。

ぜひ、ご家庭の南犬立に取り入れてみてください！

★夏野菜とツナの冷やしそうめん★

(材料) 1人分 ・トマト ・ナス ・おろしごま
・そうめん ・めんつゆ ・ツナ缶(1/2) ・ズッキーニ

ズッキーニとナスはレンジで600W 1分半加熱後、水でさらす。そうめんの上にトッピングする！

暑い日が増え、夏の訪れを感じられるようになりました。
セタ、水あそびに夏祭りなど楽しい行事がいっぱいの季節ですね。子ども達はワクワクドキドキです。
かわいいお願いが書かれた短冊が風に揺れています。
みんなの願いが叶いますように★
スタッフ一同皆様のご参加をお待ち致しております。

きらきら広場

10:00 ~ 11:00 車牧野集会所

7/5 (木) セタ飾りを作るう

7/9 (木) 野菜スタンプ

ぴよぴよ広場 10:00 ~ 11:00 車牧野集会所

7/12 (木) ウォーターマットとふうせんて遊ぼう

ぽかぽか広場 10:00 ~ 11:30 平野公園

7/14 (木) 色水遊び

そとび広場 10:00 ~ 12:00 (10:00 ~ 11:00 & 11:00 ~ 12:00)

7/26 (木) スタンドグラスを作るう・夏休み企画 車牧野集会所 定員10名



体験係

ハレルヤ保育園

9:30 ~ 11:00

7/13 (木) ・ 7/27 (木)

★親子で保育園の子どもたちと交流してみませんか？

8月の予定

体験保育 ... 8/24 (木)

ふれ合い体験 ... 8/3 (木) 5~8ヶ月の赤ちゃん

8/31 (木) 1才のお誕生日(ブックスタート)



7/4 (月) ハーカットどうやぶらうまくできる？
10:00 ~ 11:00 車牧野集会所 (定員5名)

7/26 (木) 夏休み企画、スタンドグラス (定員10名)

ふれ合い体験 9:30 ~ 10:30 ハレルヤ保育園

7/6 (木) 5~8ヶ月の赤ちゃん

7/20 (木) 1才のお誕生日のおともたち (ブックスタート)