

梅雨が始まり、蒸し暑い日々が続いております。子どもたちは暑さに負けずしっかり食べています。5月にはほし組さんがきゅうりとピーマンを植え、きゅうりは無事に収穫。ピーマンは成長中です。食欲が落ちてくる時期です。適度な水分補給と3食バランスよい食事をしてこの夏を乗り切りましょう！

ハレルヤの 食育だより

6がつ2にちもくようび パプリカとピーマンの種を植えました。 (メニュー:鶏肉のトマト煮・野菜炒め)



パプリカの
芽ができましたよ。

●当日の様子●

おやさいちゃん達が『いれてくやさーい』とおともだちにたのんで遊びに入っていってます。おへやでも『いれてー』と声をかけると『いいよー』と言ってやりとりができるようになってきました。

6月2日、調理の先生にパプリカの種を『ちょうだいー』ともらいに行って半分に割ってもらって中身を見せてもらい『へえーこんなんってるんだー』と目がキラキラ☆さあ、種をもって園庭へ。育苗ポットに『土をいれてくやさーい。』土が入ったら『種をいれてくやさーい。』みんな真剣な顔していましたよ。

この日は『いれてくやさーい』が少し流行った日となりました。
(談:橋 牧子)

いれてくやさーい

わたなべあや



【子どもたちに読んだ絵本の紹介】

『いれてくやさーい』

絵:わたなべあや 文:きだに やすのり

出版社:ひかりのくに

内容

公園で電車ごっこを始めたとうもろこしくん、にんじんちゃんもいっしょにあそびたいなあ。そんな時は「いれてくやさーい！」勇気を出していえるかな？おともだちができ始める時期におすすめの一冊です。

登園口玄関には今日の給食とおやつを展示しています。

お忙しいと思いますが、子どもたちと一緒に見ていただけると嬉しいです。また、給食ポストを設置しています。ご意見、ご要望がありましたらお寄せください。