

2020年度

離乳食献立表

ハレルヤ保育園
072-868-5541



	月	火	水	木	金	土
離乳食	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
午後食	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
離乳食	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
午後食	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
離乳食	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5
午後食	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5
離乳食	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
午後食	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17

そしゃくへの道すじ

離乳食は、液体の食べ物から固体の食べ物へと移行する過程の大切な架け橋になる食事です。乳首に舌をまきつけて吸い続ける行為とは異なり、唇をいったん閉じて口中のどろどろ食をごっくんと飲み込むことは、生まれてから新たに学んでいく摂食行為なのです。

唇をとしてごっくん

舌でつぶす、まとめる

歯茎でかむ

◎材料の都合により献立を変更することがあります

◎ミルクは別に用意しています