



2022年度

3月

離乳食献立表

ハレルヤ保育園
072-868-5541

	月	火	水	木	金	土
離乳食	<p>☆材料の都合により献立を変更する場合があります。☆ミルクは別に用意しています。</p>		<p>1 *初期前・10倍粥 さつまいものペースト、野菜スープ 胚芽米、さつまいも *初期後・10倍粥 さつまいもと玉葱のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、さつまいも、玉葱、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 煮魚、さつまいものみそ汁 胚芽米、白身魚、南瓜、人参、ほうれん草 三温糖、醤油、さつまいも 玉葱、小松菜、人参、味噌、だし *中期/米粉のパナパン、りんご 米粉、バナナ、豆乳、りんご *後期/米粉パナパン、りんご 米粉、バナナ、豆乳、りんご</p>	<p>2 *初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱 *初期後・10倍粥 玉葱とじゃがいものペースト 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、じゃがいも、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と野菜の煮物、野菜コンソープ 胚芽米、鶏肉、ブロッコリー、人参 じゃがいも、玉葱、三温糖、醤油、人参、豆乳 じゃがいも、玉葱、三度豆、コーン、塩、だし *中期/おじや、バナナ 胚芽米、野菜、だし、バナナ *後期/おじや、バナナ 胚芽米、野菜、醤油、だし、バナナ</p>	<p>3 *初期前・10倍粥 白菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、白菜 *初期後・10倍粥 白菜と人参のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、白菜、人参、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、豆腐すまし汁 胚芽米、白身魚、ブロッコリー、人参 里芋、三温糖、醤油、片栗粉、豆腐 ほうれん草、人参、白菜、わかめ、だし *中期/煮炊、りんご 豆腐、野菜、だし、りんご *後期/煮炊、りんご 豆腐、野菜、だし、醤油、りんご</p>	<p>4 *初期前・10倍粥 じゃがいものペースト、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも *初期後・10倍粥 じゃがいもと玉葱のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも、玉葱、麩 *中期・粥/後期・軟飯 牛肉のケチャップ煮、スープ 胚芽米、牛肉、人参、玉葱、じゃがいも 三温糖、ケチャップ、塩 人参、ほうれん草、キャベツ、だし *中期/南瓜粥、バナナ 胚芽米、南瓜、バナナ *後期/南瓜粥、バナナ 胚芽米、南瓜、バナナ</p>
午後食						
離乳食	<p>6 *初期前・10倍粥 かぶのペースト、野菜スープ 胚芽米、かぶ *初期後・10倍粥 かぶとほうれん草のペースト ささみのとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、かぶ、ほうれん草、ささみ *中期・粥/後期・軟飯 牛肉と野菜のみそ煮、春雨スープ 胚芽米、牛肉、かぶ、玉葱、人参、小松菜 油、味噌、三温糖、醤油、春雨、人参 キャベツ、ほうれん草、大根、だし *中期/チヂミ、りんご 米粉、おから、野菜、りんご *後期/チヂミ、りんご 米粉、おから、野菜、りんご</p>	<p>7 *初期前・10倍粥 南瓜のペースト、野菜スープ 胚芽米、南瓜 *初期後・10倍粥 南瓜とキャベツのペースト 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、南瓜、キャベツ、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 豚肉と野菜の煮物、豆乳汁 胚芽米、豚肉、キャベツ、里芋、人参 三度豆、醤油、三温糖、豆腐、南瓜 小松菜、玉葱、人参、豆乳、コーン、塩、だし *中期/芋粥、いよかん 胚芽米、さつまいも、いよかん *後期/芋粥、いよかん 胚芽米、さつまいも、いよかん</p>	<p>8 *初期前・10倍粥 小松菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、小松菜 *初期後・10倍粥 小松菜と人参のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、小松菜、人参、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のミルク煮、すまし汁 胚芽米、白身魚、南瓜、人参、小松菜 スキムミルク、塩、白菜 人参、ほうれん草、醤油、だし *中期/南瓜パン、りんご 米粉、片栗粉、南瓜、豆乳、りんご *後期/南瓜パン、りんご 米粉、片栗粉、南瓜、豆乳、りんご</p>	<p>9 *初期前・10倍粥 キャベツのペースト、野菜スープ 胚芽米、キャベツ *初期後・10倍粥 キャベツとほうれん草のペースト 麩のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、キャベツ、ほうれん草、麩 *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と根菜の煮物、スープ 胚芽米、鶏肉、ブロッコリー、人参 玉葱、醤油、三温糖、キャベツ 玉葱、人参、ほうれん草、塩、だし *中期/じゃこ粥、オレンジ 胚芽米、しらす干し、青菜、オレンジ *後期/じゃこ粥、オレンジ 胚芽米、しらす干し、青菜、オレンジ</p>	<p>10 *初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参 *初期後・10倍粥 人参と白菜のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、白菜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、けんちん汁 胚芽米、白身魚、ほうれん草、人参、白菜 片栗粉、三温糖、醤油、豆腐、鶏肉 人参、大根、小松菜、だし *中期/甘煮、バナナ 根菜、だし、バナナ *後期/甘煮、バナナ 根菜、だし、みりん、バナナ</p>	<p>11 *初期前・10倍粥 南瓜のペースト、野菜スープ 胚芽米、南瓜 *初期後・10倍粥 南瓜とキャベツのペースト 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、南瓜、キャベツ、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 八宝菜風、南瓜のみそ汁 胚芽米、豚肉、キャベツ、人参、玉葱 ほうれん草、三温糖、醤油、片栗粉 南瓜、玉葱、わかめ、小松菜、味噌、だし *中期/みどり粥、バナナ 胚芽米、青菜、バナナ *後期/みどり粥、バナナ 胚芽米、青菜、バナナ</p>
午後食						
離乳食	<p>13 *初期前・10倍粥 キャベツのペースト、野菜スープ 胚芽米、キャベツ *初期後・10倍粥 キャベツと玉葱のペースト 麩のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、キャベツ、玉葱、麩 *中期・粥/後期・軟飯 豚肉のケチャップ煮、スープ 胚芽米、豚肉、じゃがいも、人参、玉葱 なす、三温糖、ケチャップ、塩 キャベツ、人参、ほうれん草、だし *中期/麩のきなごまぶし、りんご 麩、豆乳、きなこ、りんご *後期/麩のきなごまぶし、りんご 麩、豆乳、きなこ、りんご</p>	<p>14 *初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 *初期後・10倍粥 ほうれん草と玉葱のペースト 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、玉葱、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 マーボー豆腐、ビーフンスープ 胚芽米、豆腐、豚肉、人参、玉葱、味噌 ほうれん草、醤油、三温糖、片栗粉 ビーフン、ほうれん草、人参、キャベツ、塩、だし *中期/南瓜粥、オレンジ 胚芽米、南瓜、オレンジ *後期/南瓜粥、オレンジ 胚芽米、南瓜、オレンジ</p>	<p>15 *初期前・10倍粥 白菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、白菜 *初期後・10倍粥 白菜と人参のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、白菜、人参、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 煮魚、豆腐旨煮 胚芽米、白身魚、キャベツ、人参 ほうれん草、醤油、三温糖、豆腐、ささみ ビーフン、ほうれん草、人参、片栗粉、だし *中期/のり粥、りんご 胚芽米、焼きのり、青菜、りんご *後期/のり粥、りんご 胚芽米、焼きのり、青菜、りんご</p>	<p>16 *初期前・10倍粥 じゃがいものペースト、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも *初期後・10倍粥 じゃがいもとブロッコリーのペースト 麩のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも、ブロッコリー、麩 *中期・粥/後期・軟飯 肉じゃが、みそ汁 胚芽米、牛肉、じゃがいも、人参、玉葱 三度豆、三温糖、醤油、油、豆腐、大根 白菜、人参、ほうれん草、味噌、だし *中期/米粉ケーキ、バナナ 米粉、豆乳、バナナ *後期/米粉ケーキ、バナナ 米粉、豆乳、バナナ</p>	<p>17 *初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱 *初期後・10倍粥 玉葱と小松菜のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、小松菜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、みそ汁 胚芽米、白身魚、キャベツ、人参 チンゲン菜、三温糖、醤油、片栗粉、玉葱 じゃがいも、小松菜、人参、味噌、だし *中期/きなご粥、いよかん 胚芽米、きなこ、いよかん *後期/きなご粥、いよかん 胚芽米、きなこ、いよかん</p>	<p>18 *初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 *初期後・10倍粥 ほうれん草と人参のペースト 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、人参、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 筑前煮、豆腐のみそ汁 胚芽米、鶏肉、人参、里芋、ブロッコリー 小松菜、ケチャップ、三温糖、わかめ キャベツ、人参、ほうれん草、塩、だし *中期/おじや、バナナ 胚芽米、野菜、だし、バナナ *後期/おじや、バナナ 胚芽米、野菜、だし、醤油、バナナ</p>
午後食						
離乳食	<p>20 *初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参 *初期後・10倍粥 人参と玉葱のペースト 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、玉葱、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 牛肉の焼肉風煮、すまし汁 胚芽米、牛肉、なす、玉葱、人参 ほうれん草、油、三温糖、味噌、醤油 豆腐、人参、玉葱、ほうれん草、だし *中期/おじや、りんご 胚芽米、野菜、だし、りんご *後期/おじや、りんご 胚芽米、野菜、だし、醤油、りんご</p>	<p>21 *初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 *初期後・10倍粥 ほうれん草と玉葱のペースト 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、玉葱、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 マーボー豆腐、ビーフンスープ 胚芽米、豆腐、豚肉、人参、玉葱、味噌 ほうれん草、醤油、三温糖、片栗粉 ビーフン、ほうれん草、人参、キャベツ、塩、だし *中期/南瓜粥、オレンジ 胚芽米、南瓜、オレンジ *後期/南瓜粥、オレンジ 胚芽米、南瓜、オレンジ</p>	<p>22 *初期前・10倍粥 小松菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、小松菜 *初期後・10倍粥 小松菜と人参のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、小松菜、人参、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 煮魚、みそ汁 胚芽米、白身魚、里芋、三度豆、人参 三温糖、醤油、大根、人参 納豆、小松菜、味噌、だし *中期/かみかみごはんせんべい、りんご 胚芽米、野菜、だし、りんご *後期/かみかみごはんせんべい、りんご 胚芽米、野菜、醤油、りんご</p>	<p>23 *初期前・10倍粥 チンゲン菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、チンゲン菜 *初期後・10倍粥 チンゲン菜とキャベツのペースト 麩のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、チンゲン菜、キャベツ、麩 *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と根菜の煮物、春雨のすまし汁 胚芽米、鶏肉、チンゲン菜、人参、南瓜 キャベツ、三温糖、醤油、春雨 ほうれん草、人参、キャベツ、だし *中期/パン粥、オレンジ 米粉パン、粉ミルク、オレンジ *後期/パン粥、オレンジ 米粉パン、のり、オレンジ</p>	<p>24 *初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱 *初期後・10倍粥 玉葱と小松菜のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、小松菜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 牛肉と野菜のトマト煮、わかめスープ 胚芽米、牛肉、玉葱、人参、ブロッコリー 小松菜、ケチャップ、三温糖、わかめ キャベツ、人参、ほうれん草、塩、だし *中期/野菜粥、バナナ 胚芽米、野菜、バナナ *後期/野菜粥、バナナ 胚芽米、野菜、バナナ</p>	<p>25 *初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 *初期後・10倍粥 ほうれん草と人参のペースト 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、人参、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 筑前煮、豆腐のみそ汁 胚芽米、鶏肉、人参、里芋、ブロッコリー 小松菜、ケチャップ、三温糖、わかめ キャベツ、人参、ほうれん草、味噌、だし *中期/おじや、バナナ 胚芽米、野菜、だし、バナナ *後期/おじや、バナナ 胚芽米、野菜、だし、醤油、バナナ</p>
午後食						
離乳食	<p>27 *初期前・10倍粥 さつまいものペースト、野菜スープ 胚芽米、さつまいも *初期後・10倍粥 さつまいもと玉葱のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、さつまいも、玉葱、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、みそ汁 胚芽米、白身魚、玉葱、人参、ほうれん草 三温糖、醤油、片栗粉、豆腐、人参 玉葱、わかめ、さつまいも、味噌、だし *中期/米粉蒸しパン、りんご 米粉、野菜、豆乳、りんご *後期/米粉蒸しパン、りんご 米粉、野菜、豆乳、りんご</p>	<p>28 *初期前・10倍粥 じゃがいものペースト、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも *初期後・10倍粥 じゃがいもとほうれん草のペースト 麩のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも、ほうれん草、麩 *中期・粥/後期・軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め、すまし汁 胚芽米、豚肉、キャベツ、玉葱、人参 ほうれん草、味噌、三温糖、醤油、白菜 ほうれん草、じゃがいも、人参、だし *中期/おじや、バナナ 胚芽米、野菜、だし、バナナ *後期/おじや、バナナ 胚芽米、野菜、醤油、だし、バナナ</p>	<p>29 *初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参 *初期後・10倍粥 人参とブロッコリーのペースト ささみのとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、ブロッコリー、ささみ *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と野菜の煮物、春雨スープ 胚芽米、鶏肉、ブロッコリー、人参、南瓜 三度豆、塩、春雨、チンゲン菜、人参 ほうれん草、わかめ、醤油、だし *中期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご *後期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご</p>	<p>30 *初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参 *初期後・10倍粥 人参とブロッコリーのペースト ささみのとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、ブロッコリー、ささみ *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と野菜の煮物、春雨スープ 胚芽米、鶏肉、ブロッコリー、人参、南瓜 三度豆、塩、春雨、チンゲン菜、人参 ほうれん草、わかめ、醤油、だし *中期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご *後期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご</p>	<p>31 *初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱 *初期後・10倍粥 玉葱と小松菜のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、小松菜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 牛肉と野菜のトマト煮、わかめスープ 胚芽米、牛肉、玉葱、人参、ブロッコリー 小松菜、ケチャップ、三温糖、わかめ キャベツ、人参、ほうれん草、塩、だし *中期/野菜粥、バナナ 胚芽米、野菜、バナナ *後期/野菜粥、バナナ 胚芽米、野菜、バナナ</p>	<p>☆ご進級おめでとうございませう☆ 保護者の皆様には給食において様々なご理解とご協力をいただきありがとうございます。食を通して子どもたちと関わり合いをもつことで子どもたちの成長をたくさん感じることができ、とても楽しい1年でした。これから子どもたちの健やかなる成長をお祈りしています。1年間ありがとうございました。 1年間ありがとうございました。</p>
午後食						
離乳食				<p>お弁当持参日 (午前中保育)</p>	<p>新年度準備のため休園</p>	