

令和5年4月 献立表

中・後期食

ハレルヤ保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり	調味料	
		昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとに なる	体の調子を整える		
1	15	土	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(だいこん・かぼちゃ)	野菜粥 りんご	鶏ひき肉 米みそ (淡色辛みそ)	米 片栗粉 油 砂糖	たまねぎ にんじん だいこん かぼちゃ りんご	食塩 しょうゆ 水 昆布だし汁
3	17	月	軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	煮奴 りんご	豚肉 米みそ(淡色 辛みそ) 豆腐	米 砂糖 油 じゃ がいも	こまつな にんじん たまねぎ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁
4	18	火	軟飯 魚のみそ煮 すまし汁(キャベツ・かぼちゃ)	じゃがいもお焼き バナナ	かれい 米みそ(淡 色辛みそ)	米 砂糖 じゃがい も 片栗粉 油	にんじん キャベツ かぼちゃ バナナ	昆布だし汁 しょう ゆ 食塩
5	19	水	軟飯 豚肉とじゃがいもの煮物 すまし汁(玉ねぎ)	野菜蒸しパン オレンジ	豚肉	米 じゃがいも 砂 糖	チンゲンサイ にん じん たまねぎ オ レンジ	昆布だし汁 しょう ゆ 食塩
6	20	木	軟飯 鶏肉のトマト缶煮込み すまし汁(こまつな)	人参粥 りんご	鶏肉	米 油 砂糖 じゃ がいも	たまねぎ トマト缶 こまつな にんじん りんご	湯 昆布だし汁 しょうゆ 食塩
7	21	金	軟飯 魚の野菜あんかけ みそ汁(キャベツ・にんじん)	かぼちゃもち バナナ	かれい 米みそ(淡 色辛みそ)	米 砂糖 片栗粉 油	かぶ キャベツ に んじん かぼちゃ バナナ	しょうゆ 食塩 昆 布だし汁
8	22	土	軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁(玉ねぎ・わかめ)	野菜粥 りんご	豚肉	米 砂糖	にんじん かぼちゃ たまねぎ カットわ かめ りんご	昆布だし汁 しょう ゆ 食塩 水
10	24	月	軟飯 そぼろ煮 すまし汁(だいこん)	甘煮 バナナ	豚ひき肉 かつお 節	米 油 砂糖 白い りごま	たまねぎ キャベツ にんじん だいこん バナナ	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
11	25	火	軟飯 煮魚 みそ汁(玉ねぎ)	おじゃ りんご	かれい 米みそ(淡 色辛みそ)	米	こまつな にんじん たまねぎ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁
12	26	水	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ すまし汁(かぼちゃ)	みそ蒸しパン(豆乳) りんご	鶏肉 米みそ(淡色 辛みそ) 豆乳	米 砂糖 米粉 油	にんじん だいこん かぼちゃ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
13	27	木	軟飯 肉じゃが みそ汁(チンゲン菜)	マカロニきなこ バナナ	豚肉 米みそ(淡色 辛みそ) きな粉	米 じゃがいも 砂 糖 油 マカロニ	たまねぎ にんじん ブロッコリー チン ゲンサイ バナナ	しょうゆ 食塩 昆 布だし汁
14		金	軟飯 豆腐と野菜の煮物 うどん汁	ういろ オレンジ	鶏肉 米みそ(淡色 辛みそ) 木綿豆腐	米 干しうどん 油 砂糖 米粉	たまねぎ にんじん ほうれんそう オ レンジ	昆布だし汁 しょう ゆ 水
28		金	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(玉ねぎ)	バナナケーキ りんご	鶏肉 豆乳	米 砂糖 油 米粉	チンゲンサイ にん じん コーン たま ねぎ バナナ りん ご	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩 ベーキン グパウダー

保護者のみなさまへ

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境に慣れることに精一杯の子どもたち。

子どもたちの体調に気をつけながら離乳食を進めていきたいと思ひます。

食事の事などでお困りのことなどがありましたらお気軽にご相談ください。

1年間よろしくお願ひいたします。


調理より



令和5年4月 献立表

初期食

ハレルヤ保育園

日	曜	献立名		あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとに なる	みどり 体の調子を整え る	調理より
		昼食					
1	15	土	お粥(前、後期) 玉ねぎのペースト(前、後期) かぼちゃのペースト(後期) ささみのペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米	たまねぎ かぼ ちゃ	保護者のみなさまへ ご入園おめでとうございます。新しい 環境になれることに精一杯の子 どもたち。子どもたちの体調に気を つけながら離乳食を進めていき たいと思います。 食事の事などで困りのことなどが ありましたらお気軽にご相談くだ さい。 1年間よろしく願いたします。 
3	17	月	お粥(前、後期) 玉ねぎのペースト(前、後期) チンゲン菜のペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	たまねぎ チンゲ ンサイ	
4	18	火	お粥(前、後期) にんじんのペースト(前、後期) かぼちゃのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	かれい	米	にんじん かぼ ちゃ	
5	19	水	お粥(前、後期) 玉ねぎのペースト(前、後期) チンゲン菜のペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米	たまねぎ チンゲ ンサイ	
6	20	木	お粥(前、後期) じゃがいものペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) ささみのペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米 じゃがいも	にんじん	
7	21	金	お粥(前、後期) キャベツのペースト(前、後期) かぶのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	かれい	米	かぶ キャベツ	
8	22	土	お粥(前、後期) かぼちゃのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) ささみのペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米	かぼちゃ にんじ ん	
10	24	月	お粥(前、後期) ブロッコリーのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米	ブロッコリー にん じん	
11	25	火	お粥(前、後期) こまつなのペースト(前、後期) 玉ねぎのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	白身魚	米	こまつな たまね ぎ	
12	26	水	お粥(前、後期) だいこんのペースト(前、後期) かぼちゃのペースト ささみのペースト 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米	だいこん かぼ ちゃ	
13	27	木	お粥(前、後期) じゃがいものペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米 じゃがいも	にんじん	
14		金	お粥(前、後期) にんじんのペースト(前、後期) ほうれん草のペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	にんじん ほうれ んそう	
28		金	お粥(前、後期) チンゲン菜のペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) ささみのペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米	チンゲンサイ にんじん	