

4月 ほけんだより

2024年4月1日
ハレルヤ保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。お子様が保育園で楽しく元気に過ごせますよう、ご家庭との連携を大切にしながら、一年間過ごしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

一年間の保健計画

- ・尿検査 5月 10月
 - ・内科検診 6月 10月
 - ・歯科検診 6月
 - ・身体測定 毎月実施
- ※上記実施後に健康の記録で報告致します。(コドモンでもお知らせします)

朝の体調チェック

保育園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康管理を行っています。ご家庭でも、登園前に観察していただき、少しでも変化があれば登園時にお知らせください。

- きげん、表情はどうか？
- 食欲はありますか？
- 熱、咳はありますか？
- 肌の状態はどうか？
- 便や尿の状態はどうか？

※登園前には必ず検温を！



乳幼児期からのインターネット利用を考える

保護者にとってスマートフォン（以下スマホ）、タブレットなどは不可欠になっています。これらの機器は子どもたちにとっても身近で、抵抗感なく長時間使っている現状が見られます。改めてご家庭での利用の仕方を見直してみましょう。

どのようなことで利用しているのか？	年齢別 平均利用時間は？
1位 動画を見る	2歳 120.9分
2位 ゲームをする	3歳 110.2分
3位 音楽を聴く	4歳 96.6分

スマホ以外でボール投げや鬼ごっこ、絵本の読み聞かせ、粘土遊びなど、親子でいろいろな遊びで子どもの興味を広げていきましょう



スマホで あそぶ ときの やくそく

- ◆おとうさん、おかあさんにきいてからあそぶ
- ◆じかんをきめてあそぶ
- ◆食事の時間や寝る前は遊ばない
- ◆大人と一緒に遊ぶ

お薬について

医師に処方を受ける際には保育園に通っていることを伝え、朝夕2回の処方にしていただくようにご協力をお願いします。医師の指示により、保育時間内にどうしても必要なお薬のみお預かりします。

- 1, 医師の処方箋のみお預かりします。
- 2, 与薬を依頼される場合は、「与薬依頼書」と併せ、薬を受け取った時に添付される薬剤情報提供書のコピーをご提出下さい。
- 3, 薬は必ず一回分ずつに分けた薬の袋や容器には、必ずお子様の記名をして下さい。
- 4, 塗り薬や目薬は小分けにする必要はありません。容器に記名をして下さい。
- 5, お薬は必ず登園時に職員に手渡しして下さい。

感染症にかかった時は：

学校保健法に準じ、感染症にかかった場合の登園に際しては、医師の意見書（または、保護者記入の登園届け）が必要になります。感染症と診断された場合には速やかに保育園にご連絡ください。

3月の感染症報告

ウイルス性胃腸炎	1名
インフルエンザB	1名

保護者の皆様へ

2024年4月1日

ハレルヤ保育園

保育園でのお子様のお預かりについて

保育園は基本的に、健康なお子様をお預かりして集団生活を送る場所です

ご家庭で体調不良がある場合は、あらかじめ小児科（かかりつけの病院）を受診してください。
保育園では一人だけの個別保育は出来ないことをご理解ください。

例えば、

- ① 家庭でお薬を飲んでいるので外には出ずに室内で遊ばせて欲しい
- ② 風邪気味なので室内で保育をして欲しい
- ③ 夜間眠れなかったので外には出ないで、室内で様子を見て欲しい。等々

上記のようにお子様の体調に不安や心配がある場合には、集団生活の中でのいるよりも、安心して過ごせる家庭での保育、または病児保育室を利用していただくことをお勧めします。

利用できる病気の例としては、風邪、下痢、扁桃腺炎、気管支炎、とびひ
麻疹（はしか）風疹、水ぼうそう、おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）など、感染症の対応もあります。
気になることがあればあらかじめ医師にご相談ください。

枚方市の病児保育室のご案内（事前予約が必要です）

一人一日 2000 円、診察料 500 円が必要になります

名称	住所	電話番号	定員	備考
枚方市病児保育室くるみ 保坂小児クリニック内	香里ヶ丘 3-12-1	072-852-0161	8人	予約専用電話 09012470161
枚方市病児保育室 (市立ひらかた病院内)	禁野本町 2-14-1	072-847-7130	5人	事前予約
ピッコロケアルーム (田辺こどもクリニック内)	東山 1-49-31	072-850-8165 072-850-3030	6人	事前予約
クオレ (にしだ小児クリニック内)	津田駅前 1-13-8	072-808-5525	4人	事前予約

Dear Parents

2024/4/1

Hallelujah nursery

About Childcare at Nursery

Nursery is basically a place where healthy children are taken care of and in groups

When your child has any health problems, please take him/her to pediatric clinic (Primary care doctor). Please understand that nursery is not the place to take personal care.

For example,

- ① *Because my child is taking medicine, don't let him/her play at outside but only inside.*
- ② *My child has a slight cold, so take care of him/her inside the room.*
- ③ *My child couldn't sleep last night, so don't let him/her go outside but let him/her stay in the room and watch over him/her.* and so on...

like these, if you are concerned about your child's health condition, better not to let your child stay in group of nursery but in your home or day care room for sick children. we recommend below.

If your child has following diseases such as, cold, diarrhea, tonsilitis, bronchitis, impetigo, measles, rubella, chicken pox, mumps, etc. These day care rooms for available for sick children. Ask primary care doctor for more information.

Hirakata City Day Care Room for sick children (Need appointment)

Per/day care fee 2,000yen and medical fee 500yen is needed

Name	Address	Phone number	Limit	Remark
枚方市病児保育室くすみ 保坂小児クリニック内	3-12-1 Korigaoka	0 7 2 8 5 2 0 1 6 1	8 人	Reservation Phone 09012470161
枚方市病児保育室 (市立ひらかた病院内)	2-14-1 Kinyahonmachi	072-847-7130	5 人	Need Appointment
ピッコロケアルーム (田辺こどもクリニック内)	1-49-31 Higashiyama	072-850-8165 072-850-3030	6 人	Need Appointment
クオレ (にしだ小児クリニック内)	1-13-8 Tsudaekimaemachi	072-808-5525	4 人	Need Appointment