

令和7年3月 献立表

中・後期食

ハレルヤ保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり	調味料		
		昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとに なる	体の調子を整える			
1	15	土	お粥(中期)軟飯(後期) 豚肉と野菜の煮物 みそ汁(こまつな・にんじん)	甘煮 りんご	豚肉 米みそ(淡色 辛みそ)	米 砂糖	キャベツ たまねぎ にんじん かぼちゃ こまつな りんご	しょうゆ 昆布だし 汁	
3		月	お粥(中期)軟飯(後期) 煮魚 すまし汁(にんじん・チンゲンサイ)	かぼちゃ粥 オレンジ	白身魚	米 砂糖	チンゲンサイ にん じん ブロッコリー だいこん かぼちゃ オレンジ	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩	
4	18	火	お粥(中期)軟飯(後期) 肉豆腐 みそ汁(だいこん・たまねぎ)	スイートポテト バナナ	豚肉 米みそ(淡色 辛みそ) 豆腐 豆 乳	米 砂糖 さつまい も	たまねぎ にんじん だいこん キャベツ バナナ	しょうゆ 昆布だし 汁	
5	19	水	お粥(中期)軟飯(後期) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(にんじん・かぼちゃ)	野菜粥 りんご	鶏肉	米 砂糖	にんじん こまつな かぼちゃ たまね ぎ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩	
6		木	お粥(中期)軟飯(後期) 肉じゃが 野菜スープ(こまつな・コーン)	煮込みスパゲティ りんご	豚肉	米 砂糖 じゃがい も スパゲティ	こまつな にんじん たまねぎ グリン ピース コーン リ んご	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩	
7	21	金	お粥(中期)軟飯(後期) みそ煮魚 すまし汁(たまねぎ・にんじん)	煮奴 りんご	白身魚 米みそ(淡 色辛みそ) 豆腐	米 砂糖	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれん そう	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩	
8		土	お粥(中期)軟飯(後期) 炒り豆腐 みそ汁(だいこん・さつまいも)	野菜粥 りんご	鶏肉 豆腐 米み そ(淡色辛みそ)	米 砂糖 さつまい も	たまねぎ にんじん だいこん りんご	しょうゆ 昆布だし 汁	
10	17	24	月	お粥(中期)軟飯(後期) 白身魚の野菜あんかけ すまし汁(にんじん・かぼちゃ)	おじゃ バナナ	白身魚 豆腐	米 砂糖 片栗粉	にんじん かぼちゃ ほうれんそう パナ ナ	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
11	25	火	お粥(中期)軟飯(後期) 鶏団子のケチャップ煮 野菜スープ(こまつな・たまねぎ)	煮奴 りんご	鶏肉 豆腐	米 砂糖 さといも	たまねぎ こまつな にんじん りんご	ケチャップ 昆布だ し汁 食塩 しょう ゆ	
12	26	水	お粥(中期)軟飯(後期) 鶏肉と野菜の煮物 豆乳スープ(さつまいも・たまねぎ)	煮込みうどん りんご	鶏肉 豆乳	米 砂糖 さつまい も 干しうどん	にんじん はくさい たまねぎ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩	
13	27	木	お粥(中期)軟飯(後期) 芋煮風 みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ)	野菜粥 オレンジ	豚肉	米 砂糖 さといも	たまねぎ ブロッコ リー かぼちゃ こ まつな オレンジ	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩	
14	28	金	お粥(中期)軟飯(後期) 煮魚 すまし汁(にんじん・ほうれんそう)	青菜粥 バナナ	白身魚 豆腐	米 砂糖 さといも	にんじん ほうれん そう こまつな パ ナナ	しょうゆ 昆布だし 汁	

★ご進級おめでとうございます★保護者の皆様には給食において様々なご理解とご協力をいただきありがとうございました。

食を通して子どもたちと関わり合いをもつことで子どもたちの成長をたくさん感じることができ、とても楽しい1年でした。

これからも子どもたちの健やかなる成長をお祈りしています。1年間ありがとうございました。

なお、29日は12時までの保育で給食はありません。登園される方はお弁当のご準備をよろしくお願いいたします。

☆都合により食材を変更する場合があります☆

令和7年3月 献立表

初期食

ハレルヤ保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり	調理より	
		昼食		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとに なる	体の調子を整える		
1	15	土	お粥(前、後期) かぼちゃのペースト(前、後期) キャベツのペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	かぼちゃ キャベツ	☆ご進級おめでとうございます☆ 保護者の皆様には給食において様々なご理解とご協力をいただきありがとうございました。食を通して子どもたちと関わり合いをもつことで子どもたちの成長をたくさん感じることができ、とても楽しい1年でした。これからも子どもたちの健やかなる成長をお祈りしています。1年間ありがとうございました。なお、 29日は12時までの保育で給食はありません。登園される方はお弁当のご準備をよろしく願います。	
3		月	お粥(前、後期) チンゲンサイのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	白身魚	米	チンゲンサイ にんじん		
4	18	火	お粥(前、後期) たまねぎのペースト(前、後期) じゃがいものペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米 じゃがいも	たまねぎ		
5	19	水	お粥(前、後期) にんじんのペースト(前、後期) かぼちゃのペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	にんじん かぼちゃ		
6		木	お粥(前、後期) じゃがいものペースト(前、後期) こまつなのペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米 じゃがいも	こまつな		
7	21	金	お粥(前、後期) キャベツのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	白身魚	米	キャベツ にんじん	☆都合により食材を変更する場合があります☆	
8		土	お粥(前、後期) だいこんのペースト(前、後期) さつまいものペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米 さつまいも	だいこん		
10	17	24	月	お粥(前、後期) ブロッコリーのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	白身魚	米	ブロッコリー にんじん	
11	25	火	お粥(前、後期) にんじんのペースト(前、後期) こまつなのペースト(後期) ささみのペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米	にんじん こまつな		
12	26	水	お粥(前、後期) さつまいものペースト(前、後期) はくさいのペースト 麩のペースト 野菜スープ(前、後期)	麩	米 さつまいも	はくさい		
13	27	木	お粥(前、後期) ブロッコリーのペースト(前、後期) かぼちゃのペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	ブロッコリー かぼちゃ		
14	28	金	お粥(前、後期) にんじんのペースト(前、後期) ほうれんそうのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	白身魚	米	にんじん ほうれんそう		