

令和7年4月 献立表

中・後期食

ハレルヤ保育園

日				曜	献立名		あか	黄	みどり	調味料
					昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとに なる	体の調子を整える	
1	15			火	お粥(中期)軟飯(後期) 豚肉と野菜の煮物 すまし汁(だいこん・ほうれんそう)	煮込みうどん りんご	豚肉	米 砂糖 干しうど ん	キャベツ たまねぎ にんじん だいこん ほうれんそう りん ご	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
2	16	30		水	お粥(中期)軟飯(後期) 煮魚 みそ汁(にんじん・チンゲンサイ)	煮奴 りんご	白身魚 米みそ(淡色 辛みそ) 豆腐	米 砂糖	チンゲンサイ にん じん ブロッコリー たまねぎ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁
3	17			木	お粥(中期)軟飯(後期) 肉豆腐 みそ汁(だいこん・たまねぎ)	ひじき粥 バナナ	鶏肉 米みそ(淡色 辛みそ) 豆腐	米 砂糖 じゃがい も	たまねぎ にんじん だいこん ひじき バナナ	しょうゆ 昆布だし 汁
4	18			金	お粥(中期)軟飯(後期) 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ(キャベツ・コーン)	煮込みスパゲティ りんご	鶏肉	米 砂糖 スパゲ ティ	にんじん こまつな かぼちゃ キャベツ コーン りんご	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
5	19			土	お粥(中期)軟飯(後期) 肉かぼちゃ みそ汁(こまつな・わかめ)	野菜粥 りんご	豚肉 米みそ(淡色 辛みそ)	米 砂糖	にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな わかめ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁
7	21			月	お粥(中期)軟飯(後期) みそ煮魚 すまし汁(たまねぎ・かぼちゃ)	煮奴 オレンジ	白身魚 米みそ(淡色 辛みそ) 豆腐	米 砂糖	にんじん グリン ピース かぼちゃ たまねぎ オレンジ	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
8	22			火	お粥(中期)軟飯(後期) チキンチャップ 野菜スープ(かぼちゃ・キャベツ)	おじゃ グレープフルーツ	鶏肉	米 砂糖	たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ こまつな グレープ フルーツ	ケチャップ 昆布だ し汁 食塩
9	23			水	お粥(中期)軟飯(後期) 炒り豆腐 みそ汁(たまねぎ・にんじん)	粉ふき芋 りんご	鶏肉 豆腐 米み そ(淡色辛みそ)	米 砂糖 じゃがい も	たまねぎ にんじん ほうれんそう かぼ ちゃ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁
10	24			木	お粥(中期)軟飯(後期) 白身魚の野菜あんかけ みそ汁(にんじん・わかめ)	お好み焼き風 オレンジ	白身魚 米みそ(淡色 辛みそ)	米 砂糖 片栗粉 小麦粉	チンゲンサイ にん じん かぼちゃ わ かめ キャベツ コーン あおのり オレンジ	しょうゆ 昆布だし 汁
11	25			金	お粥(中期)軟飯(後期) 豚肉と野菜の煮物 みそ汁(こまつな・にんじん)	煮込みうどん バナナ	豚肉 米みそ(淡色 辛みそ)	米 砂糖 干しうど ん	にんじん こまつな わかめ かぼちゃ バナナ	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
12	26			土	お粥(中期)軟飯(後期) 芋煮風 みそ汁(だいこん・わかめ)	野菜粥 りんご	鶏肉 米みそ(淡色 辛みそ)	米 砂糖	たまねぎ にんじん かぼちゃ だいこん わかめ りんご	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩
14	28			月	お粥(中期)軟飯(後期) すき焼き風煮 すまし汁(かぼちゃ・キャベツ)	青菜粥 りんご	鶏肉 豆腐	米 砂糖	にんじん キャベツ かぼちゃ ほうれん そう コーン りん ご	しょうゆ 昆布だし 汁 食塩

☆ご入園おめでとうございます☆

新しい環境になれることに精一杯の子どもたち。子どもたちの体調に気をつけながら離乳食を進めていきたいと思います。

食事の事などでお困りのことなどがありましたらお気軽にご相談ください。1年間よろしく願っています。

☆都合により食材を変更する場合があります☆

令和7年4月 献立表

初期食

ハレルヤ保育園

日			曜	献立名	あか	黄	みどり	調理より
				昼食	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとに なる	体の調子を整える	
1	15		火	お粥(前、後期) たまねぎのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	たまねぎ にんじん	☆ご入園おめでとうございます☆ 新しい環境になれることに精一杯の子どもたち。子どもたちの体調に気をつけながら離乳食を進めていきたいと思います。 食事の事などでお困りのことなどがありましたらお気軽にご相談ください。1年間よろしくお願いいたします。☆都合により食材を変更する場合があります☆
2	16	30	水	お粥(前、後期) チンゲンサイのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	白身魚	米	チンゲンサイ にんじん	
3	17		木	お粥(前、後期) だいこんのペースト(前、後期) じゃがいものペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米 じゃがいも	だいこん	
4	18		金	お粥(前、後期) にんじんのペースト(前、後期) キャベツのペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	にんじん キャベツ	
5	19		土	お粥(前、後期) かぼちゃのペースト(前、後期) こまつなのペースト(後期) 麩のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	麩	米	かぼちゃ こまつな	
7	21		月	お粥(前、後期) たまねぎのペースト(前、後期) かぼちゃのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	白身魚	米	たまねぎ かぼちゃ	
8	22		火	お粥(前、後期) こまつなのペースト(前、後期) にんじんのペースト(後期) ささみのペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米	こまつな にんじん	
9	23		水	お粥(前、後期) じゃがいものペースト(前、後期) ほうれんそうのペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米 じゃがいも	ほうれんそう	
10	24		木	お粥(前、後期) にんじんのペースト(前、後期) キャベツのペースト(後期) 白身魚のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	白身魚	米	にんじん キャベツ	
11	25		金	お粥(前、後期) こまつなのペースト(前、後期) にんじんのペースト 麩のペースト 野菜スープ(前、後期)	麩	米	こまつな にんじん	
12	26		土	お粥(前、後期) だいこんのペースト(前、後期) かぼちゃのペースト(後期) 豆腐のペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	豆腐	米	だいこん かぼちゃ	
14	28		月	お粥(前、後期) かぼちゃのペースト(前、後期) キャベツのペースト(後期) ささみのペースト(後期) 野菜スープ(前、後期)	ささみ	米	かぼちゃ キャベツ	