

# 9月のほけんだより

2020年9月1日  
ハレルヤ保育園

朝夕に涼しくなり、夏の疲れが出る頃になると、体調をくずしやすくなります。睡眠を十分に取ゆつくりと休息を取って体調管理に気を配りましょう。

## 防災の日

9月1日は[防災の日]

いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認して下さい。

### 【非常時の持ち出し品の準備】

リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう。

### 【避難する場所】

避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しましょう。

ハレルヤ保育園の避難場所は平野小学校です。

### 【家族がはぐれた場合の連絡方法】

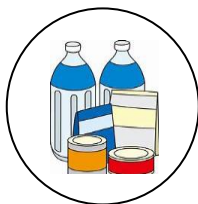
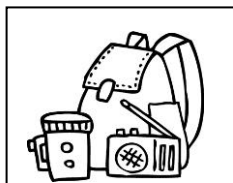
はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう。

### 【保存食の点検】

保存食の賞味期限の確認と中身のチェックをしておきましょう。

(災害用伝言ダイヤル)

171



### 子どもに多いけがへの応急手当

#### すり傷、切り傷

##### ★応急手当★

- ・傷口を流水でよく洗い流します。
- ・傷を清潔なガーゼなどで押さえて止血します。
- ・バンドエイドなどで傷を保護します。

※出血が続く時、傷口が深く大きい時、化膿した時などは病院を受診しましょう。

#### 爪や爪の周りのけが

##### ★応急手当★

- ・傷口を流水でよく洗い流し、清潔なガーゼなどで傷を覆います。(爪が剥がれた時は、そのまま爪を元に戻します。

※爪が剥がれて痛む時、爪が大きく欠けて出血した時、化膿した時などは病院を受診しましょう。

## 小児救急電話

# 8 0 0 0

# 7 1 1 9



### \*\*\* 子どもの急な病気で困った時に \*\*\*

・小児救急電話では、小児科医師、看護師から子どもの症状に応じた適切な対処法などのアドバイスを受けることができます。

#8000 は家庭で保護者がどうしたらいいかを中心に、

#7119 は緊急受診の必要性に照準を合わせて話をしています。

※尚、どちらも薬の相談と育児相談は行っていません。

保健室より；

新型コロナウイルス感染症のニュースが毎日のように報道され、ご心配をされている保護者の皆様も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。保育園では朝の登園時、お迎えの時には入室される方には検温と手指消毒を継続して実施しています。子どもたちの毎日の生活の中で、「いつもと様子が違う」小さな気づきが病気の早期発見、予防につながります。秋から冬にかけてはインフルエンザの流行も懸念されています。子どもたちの生活リズムを整え、栄養、睡眠などにも気を配りながら、子どもたちを感染症から守っていきましょう。お子様だけでなく、保護者の皆さまからの健康についてのご質問などもあれば適宜対応させていただきたいと思っておりますので、よろしくお願ひ致します。

## 8月の感染症報告

突発性発疹 2件

