

2020年度

9月

離乳食献立表

ハレルヤ保育園 072-868-5541



	月	火	水	木	金	土
離乳食	1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11
午後食	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
離乳食	24	25	26	27	28	29
	30	31	<div data-bbox="1375 2359 1690 2404" data-label="Section-Header"><p>離乳食期のおやつについて</p></div> <div data-bbox="1081 2418 1900 2522" data-label="Text"> <p>おやつは役割・・・一度にたくさん食べられない子どもにとっておやつは食事の一部です。『エネルギーの補給』『水分の補給』『食べる楽しみ』とおやつの役割は大切です。大人と同様の甘いお菓子ではなく、食事の補いになるものがいいでしょう。また、おやつの時間はお母さんも一息入れて、一緒に食べると楽しい時間になるでしょう。</p> </div> <div data-bbox="1081 2537 1396 2745" data-label="Text"> <p>●ハレルヤのおやつメニューの紹介● ハレルヤでは中期食・後期食のお子さんに午後食として提供しています。 内容は、果物とおかゆ、パン、麺、煮炊などさまざまなメニューを用意しています。 ご家庭でも参考にしてください。</p> </div> <div data-bbox="1417 2537 1984 2745" data-label="Text"> <p>後期食のおやつメニュー トースト</p> <p>(子ども1人分) (作り方)</p> <ul style="list-style-type: none"> 食パン 1/2枚 1) パンを食べやすいサイズに切る スキムミルク 20g 2) スキムミルクを適量の水で溶かし、切った食パンをつける。 きなこ 小さじ2 3) 天板の上にシート引き、2をのせてきなこを振って焼き目が付く程度焼く。 </div>			