



2020年



離乳食献立表

ハレルヤ保育園
072-868-5541

	月	火	水	木	金	土
離乳食	1	*初期前・10倍粥 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根 *初期後・10倍粥 大根とじゃがいものペースト 豆腐ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、大根、じゃがいも、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 関東煮、春雨スープ 胚芽米、鶏肉、大根、三温糖 じゃがいも、三度豆、醤油、春雨 チンゲン菜、人参、玉葱、塩、だし	*初期前・10倍粥 さつまいものペースト、野菜スープ 胚芽米、さつまいも *初期後・10倍粥 さつまいもと白菜のペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、さつまいも、白菜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 煮魚、五目みそ汁 胚芽米、白身魚、小松菜、人参、里芋 三温糖、醤油、さつまいも、玉葱、白菜 人参、わかめ、味噌、だし	*初期前・10倍粥 チンゲン菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、チンゲン菜 *初期後・10倍粥 チンゲン菜と人参のペースト 豆腐ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、チンゲン菜、人参、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と野菜の煮物、大根のみそ汁 胚芽米、鶏肉、チンゲン菜、人参 里芋、塩、大根、小松菜 わかめ、人参、味噌、だし	*初期前・10倍粥 白菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、白菜 *初期後・10倍粥 白菜と玉葱のペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、白菜、玉葱、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、あつたか汁 胚芽米、白身魚、小松菜、人参 三温糖、醤油、片栗粉、鶏肉、白菜 大根、人参、里芋、味噌、だし	*初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 *初期後・10倍粥 ほうれん草と南瓜のペースト ほうれん草ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、南瓜、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 鶏ひき肉と豆腐の煮物、のっぺい汁 胚芽米、豆腐、鶏肉、人参、小松菜 南瓜、三温糖、醤油、鶏肉、里芋 ほうれん草、人参、塩、だし
	午後食	*中期/おじや、りんご 胚芽米、野菜、だし、りんご *後期/おじや、りんご 胚芽米、野菜、だし、醤油、りんご	*中期/チヂミ、みかん 米粉、豚肉、野菜、みかん *後期/チヂミ、みかん 米粉、豚肉、野菜、みかん	*中期/スイートポテト、グレープフルーツ さつまいも、粉ミルク、グレープフルーツ *後期/スイートポテト、グレープフルーツ さつまいも、スキムミルク、グレープフルーツ	*中期/煮奴、バナナ 豆腐、野菜、だし、バナナ *後期/煮奴、バナナ 豆腐、野菜、だし、醤油、バナナ	*中期/南瓜粥、りんご 胚芽米、南瓜、りんご *後期/南瓜粥、りんご 胚芽米、南瓜、りんご
離乳食	7	8	9	10	11	12
	*初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 *初期後・10倍粥 ほうれん草と白菜のペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、白菜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のクリームコーン煮、すまし汁 胚芽米、白身魚、コーン、人参、白菜 ブロッコリー、塩、小松菜、人参 麩、わかめ、醤油、だし *中期/蒸しパン、りんご 米粉、粉ミルク、小豆、りんご *後期/蒸しパン、りんご 米粉、スキムミルク、小豆、りんご	*初期前・10倍粥 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根 *初期後・10倍粥 大根と南瓜のペースト 豆腐ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、大根、南瓜、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 鶏ひき肉と豆腐の煮物、のっぺい汁 胚芽米、豆腐、鶏肉、人参、小松菜 南瓜、三温糖、醤油、鶏肉、里芋 ほうれん草、人参、塩、だし *中期/パン粥、りんご 食パン、粉ミルク、きなこ、りんご *後期/トースト、りんご 食パン、スキムミルク、きなこ、りんご	*初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参 *初期後・10倍粥 人参と白菜のペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、白菜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のトマト煮、白菜のみそ汁 胚芽米、白身魚、トマト、人参、玉葱 ほうれん草、塩、三温糖、白菜 人参、わかめ、小松菜、味噌、だし *中期/小豆粥、りんご 胚芽米、小豆、りんご *後期/小豆粥、りんご 胚芽米、小豆、りんご	*初期前・10倍粥 小松菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、小松菜 *初期後・10倍粥 小松菜と大根のペースト 麩ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、小松菜、大根、麩 *中期・粥/後期・軟飯 豚ひき肉と里芋の煮物、大根のみそ汁 胚芽米、豚肉、里芋、人参、三度豆 三温糖、醤油、大根、わかめ 人参、小松菜、味噌、だし *中期/南瓜粥、みかん 胚芽米、南瓜、みかん *後期/南瓜粥、みかん 胚芽米、南瓜、みかん	*初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 *初期後・10倍粥 ほうれん草と玉葱のペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、人参、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のミルク煮、すまし汁 胚芽米、白身魚、南瓜、三度豆、人参 スキムミルク、塩、大根、里芋 ほうれん草、わかめ、醤油、だし *中期/ひじき蒸しパン、バナナ 米粉、ひじき、粉ミルク、バナナ *後期/ひじき蒸しパン、バナナ 米粉、ひじき、スキムミルク、バナナ	*初期前・10倍粥 キャベツのペースト、野菜スープ 胚芽米、キャベツ *初期後・10倍粥 キャベツと玉葱のペースト 豆腐ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、キャベツ、玉葱、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 豚ひき肉と豆腐の煮物、じゃがいものみそ汁 胚芽米、豚肉、チンゲン菜、キャベツ 豆腐、三温糖、醤油、じゃがいも 玉葱、わかめ、味噌、だし *中期/のり粥、りんご 胚芽米、のり、りんご *後期/のり粥、りんご 胚芽米、のり、りんご
離乳食	14	15	16	17	18	19
	*初期前・10倍粥 白菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、白菜 *初期後・10倍粥 白菜とさつまいものペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、白菜、さつまいも、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、さつまいものみそ汁 胚芽米、白身魚、小松菜、ブロッコリー 人参、三温糖、醤油、片栗粉、さつまいも 白菜、人参、わかめ、味噌、だし *中期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご *後期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご	*初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱 *初期後・10倍粥 玉葱と人参のペースト 麩ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、人参、麩 *中期・粥/後期・軟飯 煮魚、すまし汁 胚芽米、牛肉、玉葱、人参 里芋、油、三温糖、麩、わかめ ほうれん草、人参、醤油、だし *中期/蒸しパン、りんご 米粉、枝豆、粉ミルク、りんご *後期/蒸しパン、りんご 米粉、枝豆、スキムミルク、りんご	*初期前・10倍粥 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根 *初期後・10倍粥 大根と人参のペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、大根、人参、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 煮魚、豚汁 胚芽米、白身魚、かぶ、人参、ほうれん草 三温糖、醤油、豚肉、大根 豆腐、人参、味噌、だし *中期/豆腐団子、グレープフルーツ 豆腐、米粉、粉ミルク、きな粉、グレープフルーツ *後期/豆腐団子、グレープフルーツ 豆腐、米粉、スキムミルク、きな粉、グレープフルーツ	*初期前・10倍粥 じゃがいものペースト、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも *初期後・10倍粥 じゃがいもと小松菜のペースト 豆腐ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも、小松菜、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 鶏じゃが、野菜スープ 胚芽米、鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱 油、醤油、三温糖 玉葱、人参、小松菜、塩、だし *中期/ひじき粥、バナナ 胚芽米、ひじき、青菜、バナナ *後期/ひじき粥、バナナ 胚芽米、ひじき、青菜、バナナ	*初期前・10倍粥 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根 *初期後・10倍粥 大根とブロッコリーのペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、大根、ブロッコリー、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のみそ煮、のっぺい汁 胚芽米、白身魚、大根、人参、三度豆 三温糖、味噌、鶏肉、里芋 人参、ほうれん草、醤油、塩、だし *中期/甘煮、みかん 野菜、だし、みかん *後期/甘煮、みかん 野菜、だし、みりん、みかん	*初期前・10倍粥 小松菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、小松菜 *初期後・10倍粥 小松菜と玉葱のペースト 豆腐ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、小松菜、玉葱、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 豚肉と里芋の煮物、豆腐のみそ汁 胚芽米、里芋、豚肉、玉葱 三度豆、三温糖、醤油 豆腐、人参、小松菜、味噌、だし *中期/うどんのたくた煮、りんご うどん、だし、野菜、りんご *後期/煮込みうどん、りんご うどん、だし、野菜、醤油、りんご
離乳食	21	22	23	24	25	26
	*初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 *初期後・10倍粥 ほうれん草と南瓜のペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、南瓜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のミルク煮、そうめん汁 胚芽米、白身魚、南瓜、三度豆、人参 スキムミルク、塩、そうめん、人参 ほうれん草、玉葱、醤油、だし *中期/野菜カップケーキ、りんご 米粉、野菜、粉ミルク、りんご *後期/野菜カップケーキ、りんご 米粉、野菜、スキムミルク、りんご	*初期前・10倍粥 ブロッコリーのペースト、野菜スープ 胚芽米、ブロッコリー *初期後・10倍粥 ブロッコリーと玉葱のペースト 豆腐ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、ブロッコリー、玉葱、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 豆腐の炒り煮、南瓜のみそ汁 胚芽米、鶏肉、玉葱、人参、三度豆 三温糖、醤油、片栗粉、南瓜、豆腐 人参、わかめ、小松菜、味噌、だし *中期/にんじんおやき、みかん 胚芽米、にんじん、みかん *後期/にんじんおやき、みかん 胚芽米、にんじん、みかん	*初期前・10倍粥 白菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、白菜 *初期後・10倍粥 白菜とほうれん草のペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、白菜、ほうれん草、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、あつたか汁 胚芽米、白身魚、ほうれん草、人参 三温糖、片栗粉、麩、白菜、わかめ ブロッコリー、人参、醤油、だし *中期/南瓜粥、バナナ 胚芽米、南瓜、バナナ *後期/南瓜粥、バナナ 胚芽米、南瓜、バナナ	*初期前・10倍粥 キャベツのペースト、野菜スープ 胚芽米、キャベツ *初期後・10倍粥 キャベツとかぶのペースト 豆腐ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、キャベツ、かぶ、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 八宝菜、わかめスープ 胚芽米、豚肉、白菜、人参、小松菜 かぶ、油、三温糖、醤油、片栗粉 キャベツ、人参、春雨、わかめ、塩、だし *中期/野菜もち、りんご 米粉、粉ミルク、南瓜、きな粉、りんご *後期/野菜もち、りんご 米粉、スキムミルク、南瓜、きな粉、りんご	*初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱 *初期後・10倍粥 玉葱と南瓜のペースト 白身魚ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、南瓜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 煮魚、ポタージュスープ 胚芽米、白身魚、里芋、人参、小松菜 三温糖、醤油、南瓜、玉葱 人参、ほうれん草、スキムミルク、塩、だし *中期/バナナケーキ、りんご 米粉、バナナ、粉ミルク、りんご *後期/バナナケーキ、りんご 米粉、バナナ、スキムミルク、りんご	*初期前・10倍粥 南瓜のペースト、野菜スープ 胚芽米、南瓜 *初期後・10倍粥 南瓜とほうれん草のペースト 豆腐ののどろ煮、野菜スープ 胚芽米、南瓜、ほうれん草、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 ツナかぼちゃ、豆腐のみそ汁 胚芽米、ツナ、南瓜、ほうれん草 三温糖、醤油、豆腐 小松菜、わかめ、味噌、だし *中期/きなこ粥、りんご 胚芽米、きなこ、りんご *後期/きなこ粥、りんご 胚芽米、きなこ、りんご
離乳食	28	29	30	31	<p>今年は予想外の出来事が色々ありどうなるんだろうと不安な毎日でしたが、保護者の皆様のご協力により今年も無事に終えることが出来ました。1年間ありがとうございました。皆様よいお年をお迎えください。お休み明けに元気な子ども達に会えることを楽しみにしています！！</p>	
	<p>午前保育 (お弁当持参日)</p>	<p>ことしもありがとう ございました</p>	<p>冬休み</p>	<p>大晦日</p>		
午後食						