



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
離乳食 *初期前・10倍粥 南瓜のペースト、野菜スープ 胚芽米、南瓜 *初期後・10倍粥 南瓜と玉葱のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、南瓜、玉葱、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚と野菜の煮物、みそ汁 胚芽米、白身魚、南瓜、人参、三度豆 三温糖、醤油、小松菜、玉葱 人参、キャベツ、わかめ、味噌、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根 *初期後・10倍粥 大根とほうれん草のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、大根、ほうれん草、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 煮魚、みそ汁 胚芽米、白身魚、大根、ほうれん草 三温糖、醤油、じゃがいも、玉葱 人参、白菜、味噌、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 ブロッコリーのペースト、野菜スープ 胚芽米、ブロッコリー *初期後・10倍粥 ブロッコリーと人参のペースト 豆腐ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、ブロッコリー、人参、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と根菜の煮物、豆腐のすまし汁 胚芽米、鶏肉、ブロッコリー、人参 南瓜、塩、豆腐、小松菜 里芋、人参、醤油、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱 *初期後・10倍粥 玉葱と南瓜のペースト 麩ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、南瓜、麩 *中期・粥/後期・軟飯 泉州煮、五目みそ汁 胚芽米、豚肉、玉葱、人参、春雨 油、三温糖、醤油、南瓜 人参、玉葱、わかめ、味噌、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 キャベツのペースト、野菜スープ 胚芽米、キャベツ *初期後・10倍粥 キャベツとほうれん草のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、キャベツ、ほうれん草、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のみそ煮、そうめん汁 胚芽米、白身魚、キャベツ、人参、三度豆 三温糖、味噌、そうめん、玉葱、人参 わかめ、ほうれん草、醤油、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参 *初期後・10倍粥 人参と小松菜のペースト 豆腐ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、小松菜、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と野菜のクリーム煮、スープ 胚芽米、鶏肉、小松菜、人参、玉葱 豆乳、片栗粉、塩 キャベツ、玉葱、小松菜、醤油、だし
午後食 *中期/米粉蒸しパン、りんご 米粉、粉ミルク、りんご *後期/米粉蒸しパン、りんご 米粉、スキムミルク、りんご	午後食 *中期/パン粥、オレンジ 食パン、粉ミルク、きなこ、オレンジ *後期/トースト、オレンジ 食パン、スキムミルク、きなこ、オレンジ	午後食 *中期/おじや、りんご 胚芽米、野菜、だし、りんご *後期/おじや、りんご 胚芽米、野菜、だし、醤油、りんご	午後食 *中期/チヂミ、りんご 米粉、おから、野菜、りんご *後期/チヂミ、りんご 米粉、おから、野菜、りんご	午後食 *中期/南瓜もち、バナナ 米粉、南瓜、きなこ、バナナ *後期/南瓜もち、バナナ 米粉、南瓜、きなこ、バナナ	午後食 *中期/きなこ粥、りんご 胚芽米、きなこ、りんご *後期/きなこ粥、りんご 胚芽米、きなこ、りんご
8	9	10	11	12	13
離乳食 *初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 *初期後・10倍粥 ほうれん草と南瓜のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、南瓜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、南瓜スープ 胚芽米、白身魚、小松菜、人参、玉葱 三温糖、醤油、片栗粉、南瓜、玉葱 人参、ほうれん草、豆乳、塩、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 チンゲン菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、チンゲン菜 *初期後・10倍粥 チンゲン菜とキャベツのペースト 麩ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、チンゲン菜、キャベツ、麩 *中期・粥/後期・軟飯 豚肉と野菜の煮物、みそ汁 胚芽米、豚肉、キャベツ、人参、三度豆 三温糖、醤油、豆腐、チンゲン菜 里芋、人参、味噌、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根 *初期後・10倍粥 大根と人参のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、大根、人参、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のみそ煮、けんちん汁 胚芽米、白身魚、キャベツ、人参 ブロッコリー、三温糖、味噌、豆腐 大根、ほうれん草、人参、醤油、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 小松菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、小松菜 *初期後・10倍粥 小松菜と玉葱のペースト 豆腐ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、小松菜、玉葱、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 マーボー豆腐、春雨スープ 胚芽米、豆腐、豚肉、玉葱、人参、油 味噌、三温糖、醤油、片栗粉、春雨 キャベツ、人参、小松菜、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 さつまいものペースト、野菜スープ 胚芽米、さつまいも *初期後・10倍粥 さつまいもと白菜のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、さつまいも、白菜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のクリームコーン煮、みそ汁 胚芽米、白身魚、コーン、人参、玉葱 ブロッコリー、塩、さつまいも、白菜、玉葱 人参、わかめ、ほうれん草、味噌、だし	
午後食 *中期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご *後期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご	午後食 *中期/米粉のバナナパン、りんご 米粉、バナナ、粉ミルク、りんご *後期/米粉のバナナパン、りんご 米粉、バナナ、スキムミルク、りんご	午後食 *中期/甘煮、いよかん 根菜、だし、いよかん *後期/甘煮、いよかん 根菜、だし、みりん、いよかん	午後食 *中期/南瓜粥、グレープフルーツ 胚芽米、南瓜、グレープフルーツ *後期/南瓜粥、グレープフルーツ 胚芽米、南瓜、グレープフルーツ	午後食 *中期/煮奴、バナナ 豆腐、野菜、だし、バナナ *後期/煮奴、バナナ 豆腐、野菜、だし、醤油、バナナ	午後食 *中期/煮奴、バナナ 豆腐、野菜、だし、バナナ *後期/煮奴、バナナ 豆腐、野菜、だし、醤油、バナナ
15	16	17	18	19	20
離乳食 *初期前・10倍粥 じゃがいものペースト、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも *初期後・10倍粥 じゃがいもと人参のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも、人参、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のみそ煮、チンゲン菜のすまし汁 胚芽米、白身魚、三度豆、玉葱、人参 三温糖、味噌、豆腐、じゃがいも 人参、チンゲン菜、わかめ、醤油、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根 *初期後・10倍粥 大根と小松菜のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、大根、小松菜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、みそ汁 胚芽米、白身魚、キャベツ、人参 チンゲン菜、醤油、三温糖、片栗粉 大根、小松菜、人参、味噌、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱 *初期後・10倍粥 玉葱と白菜のペースト 豆腐ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、白菜、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と野菜の煮物、わかめスープ 胚芽米、鶏肉、じゃがいも、人参 ブロッコリー、塩、豆腐、人参 玉葱、白菜、わかめ、醤油、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 南瓜のペースト、野菜スープ 胚芽米、南瓜 *初期後・10倍粥 南瓜と玉葱のペースト 麩ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、南瓜、玉葱、麩 *中期・粥/後期・軟飯 豚肉と野菜の煮物、人参と南瓜のポタージュ 胚芽米、豚肉、ブロッコリー、人参 南瓜、三温糖、醤油、片栗粉、人参 南瓜、スキムミルク、塩、米粉、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 ブロッコリーのペースト、野菜スープ 胚芽米、ブロッコリー *初期後・10倍粥 ブロッコリーと人参のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、ブロッコリー、人参、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 煮魚、すまし汁 胚芽米、白身魚、里芋、ブロッコリー 三温糖、醤油、麩、わかめ 人参、小松菜、だし	
午後食 *中期/米粉のお好み焼き、りんご 米粉、片栗粉、豚肉、野菜、りんご *後期/米粉のお好み焼き、りんご 米粉、片栗粉、豚肉、野菜、りんご	午後食 *中期/米粉のバナナパン、オレンジ 米粉、粉ミルク、きなこ、オレンジ *後期/米粉蒸しパン、オレンジ 米粉、スキムミルク、きなこ、オレンジ	午後食 *中期/おじや、いよかん 胚芽米、野菜、だし、いよかん *後期/おじや、いよかん 胚芽米、野菜、だし、醤油、いよかん	午後食 *中期/ひじき粥、りんご 胚芽米、ひじき、青菜、りんご *後期/ひじき粥、りんご 胚芽米、ひじき、青菜、りんご	午後食 *中期/煮奴、バナナ 豆腐、野菜、だし、バナナ *後期/煮奴、バナナ 豆腐、野菜、だし、醤油、バナナ	午後食 *中期/煮奴、バナナ 豆腐、野菜、だし、バナナ *後期/煮奴、バナナ 豆腐、野菜、だし、醤油、バナナ
22	23	24	25	26	27
離乳食 *初期前・10倍粥 小松菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、小松菜 *初期後・10倍粥 小松菜と白菜のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、小松菜、白菜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のトマト煮、豆腐のすまし汁 胚芽米、白身魚、玉葱、トマト 三温糖、塩、豆腐、白菜 小松菜、人参、醤油、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 さつまいものペースト、野菜スープ 胚芽米、さつまいも *初期後・10倍粥 さつまいもとキャベツのペースト 麩ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、さつまいも、キャベツ、麩 *中期・粥/後期・軟飯 牛肉と根菜の煮物、スープ 胚芽米、牛肉、ブロッコリー、人参 じゃがいも、玉葱、ケチャップ、三温糖 玉葱、キャベツ、人参、さつまいも、塩、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱 *初期後・10倍粥 玉葱と南瓜のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、南瓜、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚と野菜の煮物、みそ汁 胚芽米、白身魚、玉葱、人参 三温糖、醤油、南瓜、チンゲン菜 人参、玉葱、味噌、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根 *初期後・10倍粥 大根と小松菜のペースト 豆腐ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、大根、小松菜、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と野菜のあんかけ、スープ 胚芽米、鶏肉、人参、大根、小松菜 三温糖、醤油、片栗粉 豆腐、白菜、チンゲン菜、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 白菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、白菜 *初期後・10倍粥 白菜と人参のペースト 白身魚ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、白菜、人参、白身魚 *中期・粥/後期・軟飯 魚のミルク煮、豚汁 胚芽米、白身魚、三度豆、南瓜 スキムミルク、塩、豚肉、白菜 豆腐、小松菜、人参、わかめ、だし	離乳食 *初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱 *初期後・10倍粥 玉葱と小松菜のペースト 豆腐ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、小松菜、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯 八宝菜、豆腐スープ 胚芽米、豚肉、白菜、人参 玉葱、小松菜、醤油、片栗粉 豆腐、小松菜、人参、わかめ、だし
午後食 *中期/南瓜粥、りんご 胚芽米、南瓜、りんご *後期/南瓜粥、りんご 胚芽米、南瓜、りんご	午後食 *中期/パン粥、グレープフルーツ 食パン、粉ミルク、きなこ、グレープフルーツ *後期/トースト、グレープフルーツ 食パン、スキムミルク、きなこ、グレープフルーツ	午後食 *中期/人参粥、りんご 胚芽米、人参、りんご *後期/人参粥、りんご 胚芽米、人参、りんご	午後食 *中期/煮奴、いよかん 豆腐、野菜、だし、いよかん *後期/煮奴、いよかん 豆腐、野菜、だし、醤油、いよかん	午後食 *中期/みどり粥、バナナ 胚芽米、青菜、バナナ *後期/みどり粥、バナナ 胚芽米、青菜、バナナ	午後食 *中期/きなこ粥、りんご 胚芽米、きなこ、りんご *後期/きなこ粥、りんご 胚芽米、きなこ、りんご
29	30	31	☆ご進級おめでとうございます☆ 保護者の皆様には給食において様々なご理解とご協力をいただき ありがとうございます。 食を通して子ども達と関わり合いをもつことで子どもたちの成長をたくさん 感じることができ、とても楽しい1年でした。 これからも子どもたちの健やかなる成長をお祈りしています。 1年間ありがとうございました。		
離乳食 *初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参 *初期後・10倍粥 人参とキャベツのペースト 麩ののどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、キャベツ、麩 *中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と根菜の煮物、スープ 胚芽米、鶏肉、ブロッコリー、玉葱 人参、塩、キャベツ、小松菜 人参、玉葱、醤油、だし	お弁当持参日 (午前中保育) 	新年度準備 			
午後食 *中期/おじや、りんご 胚芽米、野菜、だし、りんご *後期/おじや、りんご 胚芽米、野菜、だし、醤油、りんご					

