



給食だより 春号

ハレルヤ保育園

2020年4月1日(水)発行



ご入園・ご進級おめでとうございます。

今年度も旬の食材をとりいれながら、こどもたちが笑顔になれる給食づくりを心がけていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

ハレルヤ保育園の給食・おやつを1日の流れに沿って紹介します。

AM8:30 ごろ

みんなの給食づくりのスタートです。
今日の給食の野菜を切り、だしとりなど行っています。



朝のおやつは水分補給を目的としています。
お忙しいと思いますが朝ごはんを食べて登園してください。

(パン1枚、バナナ1本でもいいですよ。)

AM9:10 ごろ 朝のおやつスタート
(9:00まで登園にご協力ください。
遅れるときは連絡お願い致します。)



朝のおやつ後にほし組さんに食材の皮むき、ちぎるお手伝いをお願いします。

(この間給食室では子どもたちの給食を調理中です。)



AM10:30 ごろ 離乳食スタート

・子どもの発達に合わせてすすめていきたいと思っております。

AM11:00 ごろ 幼児食スタート

・子どもたちが楽しみにしている給食。

人気メニューのカレーはもちろん、魚、ひじき料理、みそ汁、すまし汁など和食メニューも人気です。

病院受診などで遅刻される場合

衛生上の都合 離乳食 AM10:30 幼児食 AM11:30 を過ぎますと提供できません。過ぎた場合は家庭で食べてから登園してください。なお、離乳食の方はお手数ですが、受診終了後園へ向かう時にご連絡下さい。(調乳準備があるため) ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

お腹いっぱいになった子どもたちはお昼寝タイム。
この間に給食室ではおやつ準備中です。

子どもたちにとっておやつは第4の食事です。栄養だけでなく心も満たされる楽しいくつろぎの時間になります。

PM3:00 ごろ おやつスタート

おやつは、クッキー、トースト、おにぎり、団子などいろいろなメニューを取り入れています。また、りんご、バナナを中心にメロン、すいか、梨、みかんなど旬の果物を取り入れています。



ハレルヤ保育園の給食とおやつの流れです。登園玄関口には今日の給食とおやつを展示しています。お忙しいと思っておりますが、子どもたちと一緒に見ていただくと嬉しいです。また、給食ポストを設置しています。ご意見、ご要望がありましたらお寄せください。

