
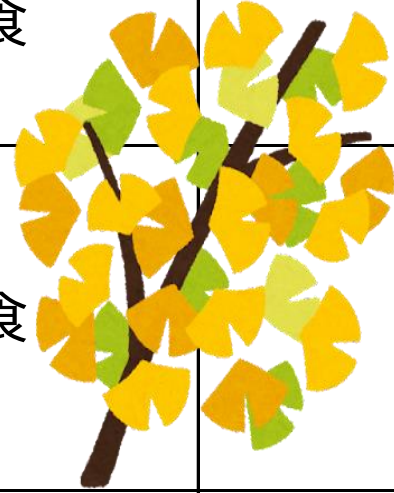




2023年11月度献立







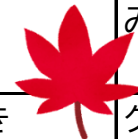


特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち				1	2	3	4	5
 朝食				ご飯 たいみそ 小松菜の煮浸し みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 ふりかけ オムレツ みそ汁 洋梨缶	ご飯 のり佃煮 冬瓜煮 みそ汁 ヨーグルトムース	ご飯 たいみそ パンプキンサラダ みそ汁 黄桃缶	焼きたてパン 野菜のトマト煮 マンゴー缶 牛乳
				ご飯 ♠鶏肉の漬け焼き または ♡あじのみぞれあんかけ 青梗菜のなめたけ和え すまし汁	ご飯 ♠豚肉と大根の煮物 または ♡さばの生姜煮 キャベツのゆかり和え みそ汁	ご飯 ♠豚肉のねぎ炒め または ♡イワシの磯香フライ 厚揚げとしろなの煮物 みそ汁	わかめご飯 ♠鶏肉の和オムライス または ♡白身魚のマスタード焼き 菜の花のお浸し コンソメスープ	ご飯 たらこの磯辺焼き 卵の花 すまし汁 
				誕生日会 牛乳	フルーチェ 牛乳	バラエティ 牛乳	ロールケーキ 牛乳	練り切り
				ご飯 お好み焼き 切干大根の煮物 みそ汁	ご飯 鶏肉の梅肉焼き 白菜の炒め煮 すまし汁	ご飯 海老と卵の甘辛炒め ほうれん草のナムル 中華スープ	ご飯 さわらの山椒味噌焼き 湯豆腐 すまし汁	ご飯 牛肉と野菜の炒め物 高野の煮物 みそ汁
夕食 				1495	1277	1277	1313	1385
				52.8	54.9	51.2	55.3	59.7
				38.4	37.9	32.2	38.6	37.9
				7.6	6.4	7	7.7	6.8

2023年11月度献立





※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		6	7	8	9	10	11	12
	朝食	ご飯 梅びしお 白菜のカニマヨサラダ みそ汁 バナナ	梅シソご飯 スクランブルエッグ みそ汁 みかん缶	ご飯 たいみそ 青梗菜のあさり炒め みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 キャベツのツナサラダ みそ汁 白桃缶	ご飯 ふりかけ ポテトサラダ みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 たいみそ 青梗菜の和え物 みそ汁 洋梨缶	菓子パン みかん缶 牛乳
								
	昼食	ご飯 おでん キャベツの炒め物 みそ汁 	ご飯 🍖豚肉と野菜の旨煮 または 🐟白身魚の香草焼き 千切り大根の炒り煮 みそ汁	ご飯 🍖豚肉の和風炒め または 🐟さばのみりん焼き じゃが芋の煮物 みそ汁	ご飯 🍖筑前煮 または 🐟白身魚のきのこあんかけ しろなのお浸し すまし汁	大人気メニュー 握り寿司 茶わん蒸し みそ汁 フルーツ 	🍁 チーズの日 ご飯 チーズインハンバーグ ジャーマンポテト クラムチャウダー 	ご飯 麻婆豆腐 ビーフン炒め 中華スープ
								
間食		メロンゼリー 牛乳	どら焼き 牛乳	クレープ 牛乳	カステラ饅頭 牛乳	黒糖饅頭 牛乳	水羊羹 グリンティー	ロールケーキ
	夕食	ご飯 鶏肉のカレー風味焼き しろなの胡桃和え すまし汁	ご飯 たらふくニエル 白菜のサラダ コンソメスープ	ご飯 ロールキャベツ ゴボウサラダ コンソメスープ	ご飯 牛皿 白菜の塩昆布和え みそ汁	ご飯 鶏の照り煮 茄子の含め煮 すまし汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜の和え物 みそ汁	ご飯 赤魚の鳴門煮 大根の酢の物 みそ汁
								
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1393	1320	1383	1325	1501	1341	1398
	タンパク質(g)	58.1	53.4	51.1	54.1	65.3	48.8	54.6
	脂質(g)	36.6	32.5	39.2	36.1	44.3	34.5	38.9
	塩分(g)	7.8	7.3	7.7	6.6	6.6	6.6	6.6

2023年11月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		13	14	15	16	17	18	19
	朝食	ご飯 のり佃煮 小松菜のコンソメ煮 みそ汁 バナナ	ご飯 梅びしお キャバツの炒め煮 みそ汁 みかん缶	菜飯 パンプキンサラダ みそ汁 白桃缶	ご飯 梅びしお 春雨サラダ みそ汁 黄桃缶	ご飯 ふりかけ 小松菜の煮浸し みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 たいみそ ブロッコリーサラダ みそ汁 洋梨缶	焼きたてパン おくらの湯葉和え りんご缶 牛乳
		ご飯 ♠ 回鍋肉 または ♠ あじの甘酢あんかけ かぶの旨煮 すまし汁	チキンカレー ポパイサラダ 福神漬け フルーツ 	ご飯 ♠ 豚肉の柳川風 または ♠ ぶりの照り焼き 湯豆腐 すまし汁	ご飯 ♠ チキンポトフ または ♠ 白身魚の青シソ風味焼き 青梗菜の胡麻サラダ ポタージュスープ	ご飯 ♠ 八宝菜 または ♠ 海老チリソース ほうれん草のナムル 中華スープ	ご飯 ♠ 鶏肉のさっぱり煮 または ♠ サバの塩焼き 白菜の浅漬け みそ汁	外食メニュー 吉野家特製牛丼 青菜と大豆の白和え みそ汁 
昼食 								
間食		パンケーキ 牛乳	おはぎ 牛乳	焼きいも 牛乳 	炭酸饅頭 牛乳	モカロール 牛乳	チョコレート饅頭 牛乳	ビタミンゼリー
	夕食 	わかめご飯 和風卵焼き レバー炒め煮 みそ汁	ご飯 さわらの塩焼き 高野の煮物 すまし汁	ご飯 鶏肉の治部煮 キャバツの信田和え みそ汁	ご飯 玉子と海老の野菜炒め 五目豆 すまし汁	ご飯 あじの松前煮 茄子の田楽 すまし汁	ご飯 豚肉の香り焼き 炒り豆腐 すまし汁	紅鮭ごはん 小松菜の煮浸し すまし汁 抹茶ムース
		エネルギー(Kcal)	1371	1415	1434	1368	1305	1329
一日当たりの 栄養価	タンパク質(g)	55.7	56.5	57.4	54.9	52.8	57.2	56.8
	脂質(g)	34.2	37.2	37.2	36.9	35.9	37.3	54.7
	塩分(g)	8.8	8	7.3	9	7.5	6.8	7.2

2023年11月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭


※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日		
日にち		20	21	22	23	24	25	26		
<div></div> <div>朝食</div>		ご飯 梅びしお <small>ほうれん草のケチャップ炒め</small> みそ汁 バナナ	梅シソご飯 かぶの煮物 みそ汁 洋梨缶	ご飯 のり佃煮 小松菜の煮浸し みそ汁 白桃缶	ご飯 梅びしお <small>青梗菜のベーコン炒め</small> みそ汁 黄桃缶	ご飯 ふりかけ スパゲティサラダ みそ汁 りんご缶	ご飯 たいみそ 大根の含め煮 みそ汁 洋梨缶	菓子パン みかん缶 牛乳 		
		岐阜県メニュー 山菜おこわ <small>鶏ちゃん焼き(味噌炒め)</small> ゴボウサラダ すまし汁 フルーツ 	ご飯 ♠肉じゃが または ♠たらこのコーン焼き <small>キャベツの甘酢和え</small> みそ汁	菜飯 醤油ラーメン 中華サラダ 季節のフルーツ 	ご飯 ♠鶏肉のケチャップ焼き または ♠白身魚のバター醤油焼き ひじきサラダ すまし汁	ご飯 ♠味噌カツ または ♠ホッケの塩焼き <small>冬瓜のカニあんかけ</small> すまし汁	ご飯 ♠鶏肉のママレード焼き または ♠さばの七味焼き <small>青梗菜の胡麻和え</small> みそ汁	ご飯 ポークチャップ <small>ほうれん草の炒め物</small> コンソメスープ 		
		間食	ドームケーキ 牛乳	いちごケーキ 牛乳	懐かしのお菓子の日 牛乳	たこ焼き 牛乳	マドレーヌ 牛乳	いちごゼリー 牛乳	酒饅頭	
		<div>夕食</div> <div></div>		ご飯 <small>白身魚の野菜あんかけ</small> 湯豆腐 みそ汁	ご飯 <small>鶏と海老の中華炒め</small> <small>白菜ののり和え</small> すまし汁	ご飯 ミートローフ ジャーマンポテト コンソメスープ	ご飯 <small>さわらの幽庵焼き</small> <small>キャベツの和え物</small> みそ汁	ゆかりご飯 千草焼き <small>里芋の味噌煮</small> すまし汁	ご飯 <small>ハンバーグ クリームソースかけ</small> <small>白菜の柚子和え</small> コンソメスープ	ご飯 <small>あじの煮付</small> <small>冬瓜のくず煮</small> みそ汁
				一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1439	1353	1546	1339	1338
		タンパク質(g)	57.7	55.2	50.6	58.4	49.4	50.9	55	
		脂質(g)	36.2	33.7	38.8	38.9	36.9	39	33.7	
		塩分(g)	8.8	7.9	7.9	8.9	7.3	7.9	7	

2023年11月度献立

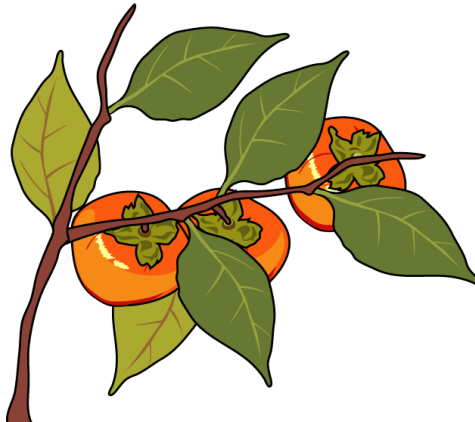
特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木
日にち		27	28	29	30
<div>朝食</div>		ご飯 梅びしお かぶの中華サラダ みそ汁 バナナ	わかめご飯 ブロッコリーのツナサラダ みそ汁 みかん缶	ご飯 のり佃煮 小松菜のスープ煮 みそ汁 白桃缶	ご飯 梅びしお 青梗菜和え物 みそ汁 黄桃缶
		ご飯 ▲肉団子と野菜の旨煮 または ▲メルサのチーズ焼き 青梗菜のカニカマ和え 中華スープ	ご飯 ▲酢豚風炒め または ▲白身魚のカレーマヨ焼き 春雨サラダ コンソメスープ	ご飯 ▲牛肉のしぐれ煮 または ▲たらのおろしあんかけ ほうれん草ののり和え みそ汁	ゆかりご飯 ▲豚肉と野菜の中華炒め または ▲さばの照り焼き キャベツの辛子和え みそ汁
昼食					
間食		ドーナツ 牛乳	チョコケーキ 牛乳	吹雪饅頭 牛乳	味噌饅頭 牛乳
夕食		ご飯 すき焼き風煮物 大根の青シソ和え すまし汁	ご飯 赤魚の塩麹焼き 湯豆腐 すまし汁	ご飯 かに玉 大根のツナ和え 中華スープ	ご飯 鶏肉の南蛮焼き 白菜の炒め煮 すまし汁
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1371	1334	1355	1298
	タンパク質(g)	51.1	57.2	55.8	53.4
	脂質(g)	38.7	37.4	33.4	32.3
	塩分(g)	7.9	8	7.6	8.1

柿が美味しい季節です

柿は、古くから日本で栽培されてきた果物で、
海外では「Kaki」と表記され、
親しまれています。
果物の中でもビタミンCが特に高く、
食べることで風邪予防が期待されます。
是非、お召し上がりください。



柿が美味しい季節です

柿は、古くから日本で栽培されてきた果物で、
海外では「Kaki」と表記され、親しまれています。
果物の中でもビタミンCが特に高く、食べることで風邪予防が期待されます。
是非、お召し上がりください。