

立春の候、春の訪れが待ち遠しいこの季節、いかがお過ごしでしょうか。  
「鬼はそとー 福はーうちー」大きな声で鬼へ向かって豆まき。  
我が家の子どもたちは、大盛り上がりのイベントです。  
節分が過ぎると、春の訪れに期待が膨らみます。  
まだまだ寒い日が続きます。  
葱や生姜には、血行を良くする成分が含まれます。  
たっぷり料理に使って、体をポカポカに温めましょう。

## 2月3日 節分メニュー



稲荷と卵太巻き寿司の助六です。  
今年の恵方は『東北東』です。  
鬼の顔に彫られた人參は、実に見事なものです。



## 2月4日 外食メニュー



毎回好評いただいている「たいめいけん特製ハヤシライス」です。  
外食気分を感じて頂ければ幸いです。

## 2月6日 肉うどん



人気メニューの「肉うどん」。  
昆布の効いた出汁は香り豊かで絶品です。  
職員にも人気の一品です。

## 2月15日 郷土食 大分県



大分と言えば…温泉！そして鶏天！！  
一世帯あたりの鶏肉年間消費量を調査したところ、  
大分市が全国1位とのことでした。

## 2月24日 手作りかき揚げ



人気メニューの登場です。  
この日は、約350個のかき揚げを、  
施設自慢の調理師さんが手作りします。

