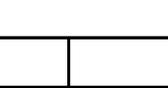


2024年2月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日				木	金	土	日	
日にち				1	2	3	4	
 朝食				ご飯 のり佃煮 大豆煮 みそ汁 白桃缶	ご飯 ふりかけ 小松菜の煮浸し みそ汁 黄桃缶	ご飯 梅びしお 春雨サラダ みそ汁 洋梨缶	焼きたてパン 卵の花 マンゴー缶 牛乳	
	昼食			ご飯  鶏肉の治部煮 または  白身魚の胡麻醤油焼き 菜の花の酢味噌和え のっぺい汁	ご飯  とんかつ または  たら香の香味焼き 白菜の炒め物 みそ汁	節分メニュー 助六寿司 つみれの炊き合わせ すまし汁 フルーツ 	外食メニュー たいめいけん特製ハヤシライス プレーンオムレツ ヨーグルト 	
		間食			マドレーヌ 牛乳	バラエティ 牛乳	玉子ボーロ 牛乳	おはぎ
			夕食 			ご飯 かに玉 レバーの炒め煮 中華スープ	ご飯 豚肉と厚揚げの五目炒め 大根のカニ風味あんかけ コンソメスープ	ご飯 鶏肉のチーズ焼き 青梗菜のサラダ みそ汁
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)			1392	1493	1387	1514	
	タンパク質(g)			56.7	51.7	62.4	49.4	
	脂質(g)			38.9	38.3	32.1	50.8	
	塩分(g)			7.5	8.1	9.4	6.7	



2024年2月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		5	6	7	8	9	10	11
 朝食	ご飯	ゆかりご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	菓子パン
	たいみそ	ポテトサラダ	ふりかけ	たいみそ	のり佃煮	梅びしお	マンゴー缶	
	大根サラダ	みそ汁	キャベツの和え物	野菜ソテー	菜の花の煮浸し	卵の花	牛乳	
	みそ汁	みかん缶	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		
	バナナ		白桃缶	黄桃缶	ヨーグルトムース	洋梨缶		
昼食	ご飯	人気メニュー	ご飯	ご飯	ご飯	リクエスト丼メニュー	ご飯	
	 鶏肉のはちみつレモン焼き	菜飯	 豚肉のしぐれ煮	 鶏肉の味噌煮	 八宝菜	他人丼	たらのコーン焼き	
	または	肉うどん	または	または	または	切干大根の煮物	ほうれん草のお浸し	
	 白身魚のオーロラ焼き	青梗菜の胡麻和え	 さわらの塩焼き	 白身魚のレモン焼き	 麻婆茄子	みそ汁	みそ汁	
	かぶとわかめの煮物	フルーツ	湯豆腐	白菜のピーナッツ和え	大根の胡麻酢和え	フルーツ		
	みそ汁		みそ汁	すまし汁	中華スープ			
間食	カステラ饅頭	カスタードケーキ	誕生日会	味噌饅頭	たこやき	水羊羹	カップケーキ	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	グリーンティー		
夕食 	ご飯	ご飯	ご飯	わかめご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	ぶりの照り焼き	鶏肉の甘酢あんかけ	たらのもろみみそ焼き	スパニッシュオムレツ	あじの煮付け	鶏のトマト煮	豚肉のオイスターソース炒め	
	白菜の浅漬け	菜の花のオイスターソース炒め	ほうれん草のツナ炒め	梅ゴボウサラダ	ほうれん草の辛子和え	青梗菜のベーコン炒め	かぶの味噌煮	
	すまし汁	中華スープ	すまし汁	コンソメスープ	すまし汁	ポタージュスープ	すまし汁	
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1379	1498	1380	1354	1285	1425	1367
	タンパク質(g)	54.1	57.8	56.9	49.2	60	54.6	52.7
	脂質(g)	37.8	35.2	35.9	36.7	32.2	35.2	38.2
	塩分(g)	7.6	8.5	7.2	7.7	8.1	8.1	6.1

2024年2月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	12	13	14	15	16	17	18	
 朝食	ご飯 ふりかけ ブロッコリーの胡麻和え みそ汁 バナナ	わかめご飯 里芋の煮物 みそ汁 みかん缶	ご飯 のり佃煮 白菜のコンソメ煮 みそ汁 白桃缶	ご飯 たいみそ 青梗菜の炒め物 みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 ひじき煮 みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 梅びしお パンプキンサラダ みそ汁 洋梨缶	焼きたてパン 青梗菜の信田煮 みかん缶 牛乳	
	ポークカレー キャベツの青じそ風味サラダ 福神漬け フルーツ 	ご飯  鶏肉のオイマヨ焼き または  ムルサのチーズムニエル 青梗菜の和風サラダ クラムチャウダー	ご飯  豚肉と野菜の和風炒め または  さばのピーナッツみそ焼き 大根の煮物 すまし汁	郷土食 大分県 ゆかりご飯 鶏天 里芋と根菜の煮物 みそ汁 フルーツ	ご飯  ハンバーグ または  白身魚のバター醤油焼き 白なのソテー コンソメスープ	ご飯  豚肉の香り炒め または  さばの中華浸し じゃが芋の煮物 かきたま汁	ご飯 たらのオーロラ焼き 炒り豆腐 すまし汁	
間食	桃饅頭 牛乳	吹雪饅頭 牛乳	手作りおやつ 牛乳 	いちごケーキ 牛乳	ぜんざい 牛乳	練り切り 牛乳	ビタミンゼリー	
夕食 	ご飯 鶏肉と野菜の旨煮 さつまいもの甘煮 すまし汁	ご飯 白身魚のきのこあんかけ キャベツの炒め煮 みそ汁	ご飯   深川風卵とし 菜の花のカニカマ和え みそ汁	ご飯 さわらの幽庵焼き ほうれん草の白和え すまし汁	ご飯 お好み焼き 白菜のシラス和え すまし汁	ご飯 赤魚の松前煮 菜の花の辛子和え みそ汁	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 春雨サラダ 中華スープ	
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1460	1372	1361	1360	1422	1378	1363
	タンパク質(g)	50	58.5	53.8	56	49.8	58.1	54.3
	脂質(g)	34.2	32.2	36.6	35	33.8	37.1	40.1
	塩分(g)	7.1	9	7.7	8.7	7	7.3	7.1

2024年2月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	19	20	21	22	23	24	25	
 朝食	ご飯 たいみそ 白菜の中華煮 みそ汁 バナナ	菜飯 オムレツ みそ汁 みかん缶	ご飯 のり佃煮 野菜のトマト煮 みそ汁 白桃缶	ご飯 たいみそ スクランブルエッグ みそ汁 黄桃缶	ご飯 ふりかけ 白菜のサラダ みそ汁 みかん缶	ご飯 梅びしお 茄子の煮物 みそ汁 洋梨缶	菓子パン マンゴー缶 牛乳	
昼食	ご飯 🐔 鶏肉のカレー焼き または 🍷 メルルーサのバジル焼き ゴボウサラダ コンソメスープ	ご飯 🐮 牛皿 または 🍷 たらのつけ焼き キャベツの炒め物 すまし汁	散らし寿司 青梗菜の煮浸し すまし汁 フルーツ 	ご飯 🐔 鶏の照り煮 または 🐟 白身魚のおろしあんかけ ほうれん草のなめたけ和え みそ汁	炊き込みご飯 🐷 豚肉の生姜焼き または 🍷 あじの焼き浸し 菜の花の煮浸し みそ汁	ご飯 かき揚げ キャベツの青シソ和え すまし汁 香の物	ご飯 鶏団子と野菜の煮物 ほうれん草の錦糸和え みそ汁	
間食	どら焼き 牛乳	パンケーキ 牛乳	懐かしのおやつ 牛乳	チョコレート饅頭 牛乳	酒饅頭 牛乳	スイスロール 牛乳	クレープ	
夕食 	ご飯 白身魚の野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 みそ汁	ご飯 鶏のねぎ味噌焼き 菜の花のおかかマヨ和え すまし汁	ご飯 さばの煮付 湯豆腐 みそ汁	ご飯 ミートローフ ブロッコリーの胡麻サラダ コンソメスープ	ご飯 親子煮 大根の甘酢和え すまし汁	ご飯 たらクリームソースかけ 白なの和風サラダ コンソメスープ	ご飯 回鍋肉 青梗菜のカニカマ和え 中華スープ	
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1356	1329	1343	1421	1340	1336	1444
	タンパク質(g)	59.4	59	59.1	53.5	59.3	49	48.6
	脂質(g)	32.8	38.7	36.2	38.7	32.4	38.1	42.8
	塩分(g)	7.4	7.7	7.8	6.8	8.2	6.8	7.2

2024年2月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	
日にち	26	27	28	29	
 朝食	ご飯 たいみそ 大根の煮物 みそ汁 バナナ	ご飯 のり佃煮 キャバツの炒め物 みそ汁 フルーツカクテル	ゆかりご飯 切干大根の煮物 みそ汁 みかん缶	ご飯 のり佃煮 炒り豆腐 みそ汁 白桃缶	
昼食	ご飯  豚じゃが または  さばの塩麹焼き 白なの胡麻和え みそ汁	人気メニューの日 ご飯 すき焼き風 大根の胡麻酢和え すまし汁	ご飯  鶏肉のおろしポン酢のせ または  さわらの幽庵焼き 高野の煮物 すまし汁	ご飯  照り焼きハンバーグ または  白身魚の七味マヨ焼き 青梗菜のカレー炒め コンソメスープ	
間食	ブドウゼリー 牛乳	ロールケーキ 牛乳	フルーチェ 牛乳	蒸しパン 牛乳	
夕食 	ご飯 鶏肉と白菜の炒め物 ブロッコリーサラダ コンソメスープ	わかめご飯 和風玉子焼き 小松菜の煮浸し みそ汁	ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 白菜のツナ和え 中華スープ	ご飯 あじの松前煮 冬瓜のそぼろあんかけ すまし汁	
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1417	1336	1290	1357
	タンパク質(g)	50.1	53.3	58.6	56
	脂質(g)	38.9	35.2	36.9	39
	塩分(g)	7	8.2	8.2	7.5

ノロウイルス に気を付けましょう

食中毒と言えば『梅雨』や『夏』のイメージですが、ノロウイルスは冬場に多く発生します。このウイルスは感染力が強く、体内で数を増やし、激しい吐き気・嘔吐、下痢等の症状が発生します。

感染予防には

- ①しっかり手洗い
- ②しっかり加熱
- ③正しく消毒し、広げない
が大切です。

