



初秋の候、いかがお過ごしでしょうか。

今月は、「十五夜」や「敬老の日」等イベントが盛りだくさんです。

十五夜は地方によっては「芋名月」とも呼ばれています。

供えられる里芋は、食物繊維やカリウムが多く含まれ、高血圧などの生活習慣病予防に効果的です。是非お召し上がりください。

9月7日 冷やし豆乳担々麺



毎月の恒例企画となりつつある「本格中華メニューの日」。

豆乳のまろやかさに、豆板醤のピリツとした辛味が食欲をそそります。

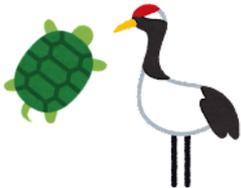
9月13日 郷土食 岐阜県



鶏と野菜を味噌で炒めた「鶏(けい)ちゃん」が登場します。

たくさんの人に愛されている岐阜県民のソウルフードです。

9月16日 敬老の日 特別弁当



皆様が楽しみにされている「豪華特別弁当」の登場です。

この日の赤飯は「栗入り」です。



9月17日 十五夜メニュー



旬のきのこを使った「きのこごはん」をご用意します。

おやつは、うさぎ🐰の焼き印が入った満月まんじゅうです。



9月19日 カレーうどん **新登場!**



今月の新メニューは「カレーうどん」です。

しっかりと出汁を効かせ、味わい深く仕上げます。

9月22日 外食メニュー



前回、大好評を頂いた「たいめいけん特製のグラタン」が登場します。

外食気分を感じて頂ければ幸いです。