

2024年9月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		9月30日	<h2 style="text-align: center;">天高く馬肥ゆる秋</h2>  <p>食欲の秋が到来しました。 秋野菜は、夏野菜に比べ水分量が少ないため、甘く味が濃く、旬を迎える秋刀魚などの魚は、脂がのっており、とても美味しいです。 「旬」の食べ物は、他の時期に比べると栄養価が高く、比較的安価で手に入れやすくなっています。 上手く生活に取り入れて、自然の恵みを感じましょう。</p>  					1
 朝食	ご飯 ふりかけ 小松菜の煮浸し みそ汁 バナナ	菓子パン マンゴー缶 牛乳						
昼食	リクエストメニュー ご飯 すき焼き風煮物 オクラの梅肉和え みそ汁	ご飯 鶏肉のマスタード焼き しろなの煮浸し すまし汁						
間食	キャラメルケーキ 牛乳	パインムース						
夕食 	菜飯 野菜たっぷりキッシュ 冬瓜の洋風煮 コンソメスープ	ご飯 あじのみそ焼き 青梗菜の辛子マヨ和え すまし汁						
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1503						1432
	タンパク質(g)	57.4						58.8
	脂質(g)	40.1						44.7
	塩分(g)	6.9						4.7

2024年9月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	2	3	4	5	6	7	8	
	ご飯 たいみそ 大豆煮 みそ汁 バナナ	ご飯 のり佃煮 白菜のコンソメ煮 みそ汁 ヨーグルトムース	ご飯 梅びしお ブロッコリーサラダ みそ汁 白桃缶	菜飯 ほうれん草の信田和え みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 じゃが芋の煮物 みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 ふりかけ 野菜のトマト煮 みそ汁 洋梨缶	焼きたてパン 大根の胡麻和え マンゴー缶 牛乳	
	ご飯  ロールキャベツ 白みそ仕立て または  たらのチリソース ゴボウサラダ コンソメスープ	散らし寿司 大根のそぼろあん すまし汁 フルーツ 	ご飯  バーベキューチキン または  白身魚の胡麻醤油焼き ひじきの五目煮 みそ汁	ご飯  ポークチャップ または  メルルーサの香草焼き 冬瓜のカニ風味あんかけ 中華スープ	ご飯  海鮮家常豆腐 または  さばのカレー焼き 白菜のツナサラダ 中華スープ	今月のこだわり中華 わかめご飯 冷やし豆乳担々麺 焼売 フルーツ 	ご飯 白身魚のきのこソース 金平ゴボウ みそ汁	
間食	おかき(デイ 別) 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	誕生日会 牛乳	青りんごゼリー 牛乳	炭酸饅頭 牛乳	バラエティ 牛乳	マドレーヌ	
夕食 	ゆかりご飯 中華風卵焼き レバーの炒め煮 中華スープ	ご飯 赤魚の南部焼き 五目豆腐 みそ汁	ご飯 牛肉のガリポン炒め しろなのお浸し すまし汁	ご飯 お好み焼き オクラの和え物 みそ汁	ご飯 鶏肉のオーロラ焼き 小松菜の炒め物 みそ汁	ご飯 たらの野菜あんかけ れんこんサラダ コンソメスープ	ご飯 豚肉の生姜焼き 南瓜の甘煮 みそ汁	
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1444	1408	1444	1511	1432	1593	1399
	タンパク質(g)	55.3	63.1	60	50	54.8	60.9	50.6
	脂質(g)	33.3	32.9	38.5	29.1	34.2	29.5	40.7
	塩分(g)	6.4	6.7	6.5	6.9	6.1	6	5.4

2024年9月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日					
日にち	9	10	11	12	13	14	15					
 朝食	ご飯 のり佃煮 小松菜の炒め煮 みそ汁 バナナ	ご飯 たいみそ ブロッコリーのおかか和え みそ汁 みかん缶	ご飯 梅びしお 青梗菜の白和え みそ汁 白桃缶	ご飯 ふりかけ 青菜のケチャップソテー みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 のり佃煮 白菜のピーナツ和え みそ汁 黄桃缶	ご飯 ふりかけ 野菜ソテー みそ汁 洋梨缶	菓子パン みかん缶 牛乳					
	昼食	ご飯 🐔 鶏のトマト煮 または 🐟 鮭のコーン焼き キャベツのカニカマサラダ コンソメスープ	ご飯 🐷 チンジャオロース または 🐟 ホキの照り焼き 白菜の煮浸し みそ汁	炊き込みご飯 🐔 鶏肉のもろみみそ焼き または 🐟 さわらの煮付け 白菜とハムの炒め物 すまし汁	ご飯 🐷 ポークソテー オニオンソース または 🐟 たららの南蛮漬け 大豆と野菜の味噌煮 すまし汁	郷土食 岐阜県 菜飯 鶏ちゃん焼き ゴボウサラダ 具たくさん汁 フルーツ	ご飯 🐷 豚と卵の野菜炒め または 🐟 鮭の香り蒸し 里芋の煮物 みそ汁	ご飯 白身魚のポテト焼き 高野の煮物 すまし汁 				
		間食	いちごケーキ 牛乳	もみじ饅頭 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	手作り水羊羹 グリンティー	パンケーキ 牛乳	たこ焼き 牛乳	ビタミンゼリー			
			夕食 	ご飯 さばの生姜煮 青梗菜の和風和え みそ汁	わかめご飯 かに玉 茄子の炒め煮 コンソメスープ	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 小松菜のツナ煮 中華スープ	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁	ご飯 ほきの青シソ風味焼き れんこんの土佐煮 すまし汁	ご飯 牛肉のしぐれ煮 冷奴 みそ汁	ご飯 鶏肉の南部焼き キュウリの酢の物 みそ汁		
				一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1396	1456	1483	1507	1450	1469	1346
					タンパク質(g)	55.6	56.4	57.8	52	56.1	64.9	58.2
					脂質(g)	34.4	35.9	40.1	35.2	31	34	34.6
					塩分(g)	6.4	6.4	6.2	6.3	6.8	6.5	4.8

2024年9月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

		月	火	水	木	金	土	日
日にち		16	17	18	19	20	21	22
		ご飯 たいみそ スパゲティサラダ みそ汁 バナナ	菜飯 のり佃煮 小松菜の中華煮 みそ汁 みかん缶	ご飯 梅びしお 冬瓜のくず煮 みそ汁 白桃缶	ご飯 ふりかけ 菜の花の中華煮 みそ汁 ヨーグルトムース	菜飯 青梗菜の中華和え みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 ふりかけ 白菜の炒め煮 みそ汁 バナナ	焼きたてパン ブロッコリーの胡麻和え りんご缶 牛乳
	<p style="text-align: center;">昼食</p>	<p style="text-align: center;">敬老の日 特別献立</p> 栗入り赤飯 お造り、天ぷら 煮合わせ、青菜の和え物 すまし汁、ようかん 香の物 	<p style="text-align: center;">十五夜メニュー</p> きのご飯 豚肉と大根の旨煮 ほうれん草の磯和え すまし汁 フルーツ 	<p style="text-align: center;">リクエストにお答えデー</p> ご飯 こだわりのカレーうどん 海藻サラダ いちごムース	ご飯 🍷豆腐ハンバーグ きのこあん または 🐡エビチリ 茄子の煮物 のっぺい汁	ご飯 🍷鶏肉のチーズ焼き または 🐟焼き魚(たら)のレモンマリネ 焼きビーフン コンソメスープ	ご飯 🍷鶏と野菜のマスタード炒め または 🐟さけのちゃんちゃん焼き 大根のおかか煮 すまし汁	<p style="text-align: center;">外食メニュー</p> 野菜ピラフ たいめいけん特製グラタン ほうれん草と卵の炒め物 コンソメスープ
<p style="text-align: center;">間食</p>		<p style="text-align: center;">祝い饅頭</p> 牛乳	<p style="text-align: center;">お月見まんじゅう</p> 牛乳	カスタードケーキ 牛乳	おはぎ(お彼岸) 牛乳	味噌饅頭 牛乳	たい焼き 牛乳	水まんじゅう
<p style="text-align: center;">夕食</p> 		ご飯 たらのおろしあんかけ しろなの和風和え みそ汁	ご飯 肉団子の甘酢煮 じゃが芋の甘辛炒め 中華スープ	ご飯 あじのねぎ焼き 大根の煮物 すまし汁	ご飯 麻婆豆腐 オクラのポン酢和え 中華スープ	ご飯 さわらの梅風味焼き がんもの煮物 みそ汁	ご飯 親子煮 青菜のピーナッツ和え みそ汁	紅鮭ごはん 高野の煮物 みそ汁 抹茶ムース
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1632	1488	1584	1536	1393	1450	1385
	タンパク質(g)	61.8	48.7	61.8	59	59.7	64.3	52.9
	脂質(g)	33.2	29.8	38.7	37.5	31.4	31.2	40.7
	塩分(g)	7.8	7	6.6	5.7	6.9	6.4	4.9

2024年9月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	23	24	25	26	27	28	29	
 朝食	わかめご飯 白菜の炒め物 みそ汁 洋梨缶	ご飯 たいみそ 冬瓜の含め煮 みそ汁 みかん缶	ご飯 梅びしお オクラの和え物 みそ汁 白桃缶	ご飯 ふりかけ 青梗菜のとろみ煮 みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 プレーンオムレツ みそ汁 洋梨缶	ご飯 梅びしお しろなのドレ和え みそ汁 みかん缶	菓子パン マンゴー缶 牛乳	
	昼食	ご飯  鶏の治部煮 または  蒸し(白身)魚の梅ソースかけ れんこんのそぼろ煮 みそ汁	ご飯  ミートローフ または  たらのおーロラ焼き しろなの辛子和え コーンスープ	ご飯  回鍋肉 または  さばの韓国風焼き魚 ほうれん草のカニカマ和え 春雨スープ	丼メニュー 三色丼 煮奴 みそ汁 季節のフルーツ 	金曜日だよ フライデー ご飯 フライ盛り合わせ (白身魚・メンチ・コロッケ) 大根サラダ すまし汁	ご飯  牛肉の柳川風 または  たらのお幽庵焼き 冬瓜のくず煮 みそ汁	ご飯 鶏肉の中華風野菜炒め ブロッコリーのカニカマサラダ みそ汁
間食	ドームケーキ 牛乳	マスカットゼリー 牛乳	市販のおやつ 牛乳	クレープ 牛乳	いちご蒸しパン 牛乳	どら焼き 牛乳	ババロア	
夕食 	ご飯 鶏の照り焼き ほうれん草の煮浸し みそ汁	ゆかりご飯 ふくさ卵焼き 大根の酢味噌和え すまし汁	ご飯 白身魚の七味マヨ焼き ごぼうの炒り煮 みそ汁	ご飯 さわらの山椒煮 白菜と青菜の二色和え みそ汁	ご飯 豚肉のバター醤油炒め キャベツのツナ煮 コンソメスープ	ご飯 鶏肉のみそ焼き 豆腐サラダ すまし汁	ご飯 さわらの菜種焼き 茄子の生姜あんかけ すまし汁	
	一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal) タンパク質(g) 脂質(g) 塩分(g)	1458 63.1 31.5 7	1371 54.8 34.1 6.9	1492 52 36.1 7	1502 64.6 40.4 6.3	1557 51.9 44.3 7	1318 59 28.2 5.7