

2024年10月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち			1	2	3	4	5	6
 朝食			ご飯 梅びしお ジャーマンポテト みそ汁 みかん缶	ご飯 のり佃煮 ほうれん草のサラダ みそ汁 ヨーグルトムース	菜飯 小松菜ソテー みそ汁 黄桃缶	ご飯 たいみそ キャベツのスープ煮 みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 ふりかけ しろなの炒め物 みそ汁 洋梨缶	焼きたてパン 炒り豆腐 みそ汁 牛乳
	 昼食		ご飯 ♣️鶏肉のケチャップ焼き または ♣️白身魚のカレムニエル 野菜炒め コンソメスープ	散らし寿司 煮奴(豆腐の日) すまし汁 フルーツ 	ご飯 ♣️豚肉のオイスターソース炒め または ♣️たらの香味焼き 春雨の酢の物 わかめスープ	ご飯 ♣️焼きバンバンジー または ♣️さばの生姜煮 ポテトソテー みそ汁	ご飯 ♣️麻婆豆腐 または ♣️メルルーサの焼き浸し 大根サラダ 春雨スープ	外食メニュー コイチ特製カレー ハンバーグ 福神漬け ヨーグルト
間食			どら焼き 牛乳	誕生日会 牛乳	バラエティ 牛乳	炭酸饅頭 牛乳	パンケーキ 牛乳	酒饅頭
	夕食 		ご飯 鮭のみりん焼き 青菜の白和え みそ汁	ご飯 豚肉のニンニク醤油炒め 冬瓜とさつま揚げの煮物 みそ汁	ご飯 鶏肉の照り煮 れんこんのきんぴら みそ汁	わかめご飯 五目玉子焼き レバーの炒め煮 コンソメスープ	ご飯 たらの子のご飯かけ 青梗菜のツナマヨ和え みそ汁	焼き豚ご飯 オクラの湯葉和え すまし汁 いちごムース
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)		1360	1464	1447	1444	1453	1549
	タンパク質(g)		56.4	60	55	57.1	54	49
	脂質(g)		28.4	37.5	35.5	34	37.6	58.6
	塩分(g)		6.3	6.9	6.8	6.5	6.9	4.5

2024年10月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		7	8	9	10	11	12	13
 朝食	ご飯 梅びしお 切干大根の煮物 みそ汁 バナナ	ゆかりご飯 白菜のツナ煮 みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 小松菜の煮浸し みそ汁 白桃缶	ご飯 ふりかけ ほうれん草のハム炒め みそ汁 みかん缶	ご飯 のり佃煮 冬瓜の含め煮 みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 たいみそ 白菜のかにかま和え みそ汁 洋梨缶	菓子パン マンゴー缶 牛乳	
	 昼食	郷土食 山梨県 菜飯 ほうとううどん れんこんのわさびマヨ和え フルーツ	ご飯 🍁チキンのバジルソテー または 🌟赤魚のねぎ焼き 高野の煮物 みそ汁	ご飯 🍁肉じゃが または 🌟たらちりのチリソース しろなの辛子和え みそ汁	ご飯 🍁豚と卵の野菜炒め または 🌟白身魚のトマトソースかけ 茄子の含め煮 コンソメスープ	ご飯 🍁鶏団子の甘酢煮 または 🌟エビマヨ 海藻サラダ 中華スープ	さつまいもご飯 🍁鶏の治部煮 または 🌟白身魚のチーズ焼き ゴボウサラダ すまし汁	ご飯 さわらの照り焼き ほうれん草の湯葉和え みそ汁
間食		抹茶ケーキ 牛乳	黒糖饅頭 牛乳	メロンゼリー 牛乳	上用饅頭 牛乳	いちごケーキ 牛乳	カステラ饅頭 牛乳	おかき
夕食 		ご飯 あじのつけ焼き ゴボウの炒り煮 すまし汁	ご飯 回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 ほきの菜種焼き 厚揚げの煮物 みそ汁	ご飯 鶏肉の塩麹焼き キャバツのツナサラダ みそ汁	ご飯 さわらの幽庵焼き 冷奴 すまし汁	ご飯 赤魚の生姜煮 ブロッコリーの和風サラダ すまし汁	ご飯 鶏肉のタルタルソースかけ ピーマンの炒め物 みそ汁
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1565	1481	1367	1454	1359	1310	1418
	タンパク質(g)	50.4	56.1	60.8	57.7	50.7	54.8	57.9
	脂質(g)	32.8	40.2	28.8	36.3	32.1	19.4	42.4
	塩分(g)	7	6.3	5.7	5.7	5.7	5.9	5.3

2024年10月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日			
日にち	14	15	16	17	18	19	20			
 朝食	ご飯 梅びしお しろなのツナマヨ和え みそ汁 バナナ	ご飯 たいみそ 小松菜のコンソメ煮 みそ汁 みかん缶	ご飯 梅びしお 白菜の胡麻和え みそ汁 白桃缶	わかめご飯 冬瓜の煮物 みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 パンプキンサラダ みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 たいみそ しろなの中華和え みそ汁 洋梨缶	焼きたてパン ポテトサラダ マンゴー缶 牛乳			
	 昼食	ご飯 🍁ハンバーグデミソース または 🌟鮭のきのこみそ焼き 茄子の揚げびたし すまし汁	十三夜メニュー 栗ごはん 🍡 さばのつけ焼き ひじきの煮物 みそ汁 きなこムース	運動会メニュー メンチカツカレー 大根の中華和え 福神漬け フルーツ 	ご飯 🍁鶏肉のみぞれかけ または 🌟たららの山椒焼き 白菜のハム炒め コンソメスープ	散らし寿司 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁 フルーツ 	本格中華メニューの日 ご飯 🍁豚とキクラゲの卵炒め(木須肉) または 🌟鮭のコーン焼き かぶのつや煮 中華スープ	ご飯 さわらの胡麻醤油焼き ゴボウサラダ すまし汁		
		間食	マドレーヌ 牛乳	手作り芋羊羹 牛乳	チョコ饅頭 牛乳	モカロール 牛乳	シュークリーム 牛乳	たこ焼き 牛乳	ビタミンゼリー	
			夕食 	ご飯 牛肉と茄子の炒め物 南瓜の煮物 コンソメスープ	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き 高野の卵とじ すまし汁	ご飯 白身魚のあんかけ 小松菜とウインナーの煮物 みそ汁	ご飯 あじの梅煮 しろなの辛子マヨ和え みそ汁	ご飯 鶏団子のポトフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ご飯 豆腐ハンバーグ ジンジャーソース キャバツの青じそ風味和え みそ汁	菜飯 ツナ玉焼き 五目豆煮 コンソメスープ
		一日当たりの 栄養価		エネルギー(Kcal)	1586	1543	1481	1366	1518	1408
			タンパク質(g)	61.2	66.4	47.5	57.8	54.4	50.7	55.5
			脂質(g)	46.7	39.2	35.2	31.4	37.4	32.9	41.4
			塩分(g)	5.7	6.5	6.9	6.8	6.9	6.9	6.2

2024年10月度献立

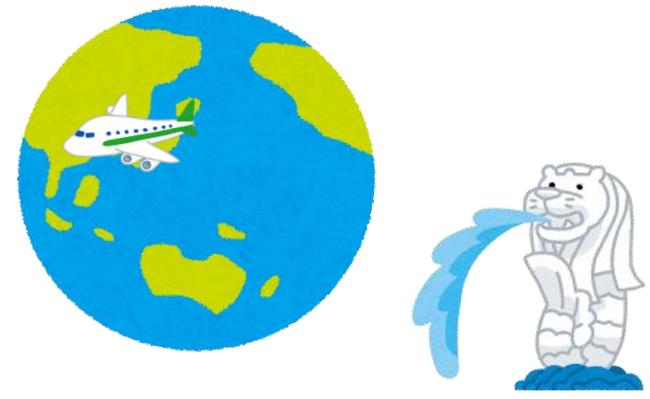
特別養護老人ホーム 第二好意の庭

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	21	22	23	24	25	26	27	
 朝食	ご飯 ふりかけ 小松菜の煮浸し みそ汁 バナナ	梅シソご飯 ブロッコリーのサラダ みそ汁 ヨーグルトムース	ご飯 のり佃煮 青梗菜のお浸し みそ汁 白桃缶	ご飯 たいみそ 大根の炒り煮 みそ汁 バナナ	ご飯 ふりかけ 青菜のコンソメ煮 みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 梅びしお 春雨サラダ みそ汁 洋梨缶	菓子パン マンゴー缶 牛乳	
	 昼食	リクエストにお答えデー きのご飯 かき揚げ 大根のツナ煮 みそ汁 	ご飯  ミートローフ または  白身魚のオイマヨ焼き 冬瓜のコンソメ煮 ポタージュ	ご飯  回鍋肉 または  エビチリ 野菜炒め わかめスープ	ご飯  牛肉のしぐれ煮 または  鮭のちゃんちゃん焼き きんぴらじゃが芋 すまし汁	世界旅行メニュー 第一カ国目 シンガポール 海南鶏飯 人参のピーナッツ和え 中華スープ フルーツ 	ご飯 すき焼き風煮物 キュウリの酢味噌和え すまし汁	ご飯 鶏と野菜の旨煮 白菜のオイスターソース炒め すまし汁
間食	手作りマロンババロア 牛乳	ダブルチーズケーキ 牛乳	市販のおやつ 牛乳	フルーチェ 牛乳	黄金ケーキ 牛乳	クレープ 牛乳	あんまん	
	夕食 	ご飯 赤魚の南部焼き きんぴらごぼう すまし汁	ご飯 牛肉のガリポン炒め 茄子の含め煮 すまし汁	ご飯 たらんタラマヨ焼き キャベツの洋風煮 コンソメスープ	ご飯 さばのつけ焼き 青梗菜の信田煮 みそ汁	ご飯 麻婆豆腐 茄子の生姜和え すまし汁	わかめご飯 南瓜とツナのキッシュ ほうれん草の煮浸し みそ汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 煮奴 みそ汁
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1406	1563	1377	1398	1477	1477	1401
	タンパク質(g)	53.2	60.6	49.4	60.2	61.9	61.9	55.5
	脂質(g)	31.3	49.5	28.8	36.2	39.2	39.2	34.8
	塩分(g)	4.5	6.4	6.3	6.2	7	7	5.1

2024年10月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

0

		月	火	水	木	金	土	日
日にち		28	29	30	31	<h2>新企画が始動します</h2> <p>食文化の多様化に伴い、インクルーシブな取り組みの一環として、世界料理企画がスタートします。第一弾は、シンガポール料理です。今回は、日本でも人気の高い『海南鶏飯（ハイナンジーファン）』をご用意します。その他、様々なイベント食も計画しています。『食欲の秋』を満喫し、冬の到来に備えていきたいです。</p> 		
 朝食	ご飯 のり佃煮 青梗菜のとろみ煮 みそ汁 バナナ	菜飯 白菜の炒め物 みそ汁 白桃缶	ご飯 たいみそ 小松菜の煮浸し みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 ふりかけ マカロニサラダ みそ汁 洋梨缶				
 昼食	ご飯 ♣️ロールキャバツの和風煮 または ♣️メルルーサの焼き浸し しるなのわさび和え すまし汁	ご飯 ♣️豚の胡麻味噌炒め または ♣️たらの甘酢あんかけ ブロccoliのハムサラダ 中華スープ	ご飯 ♣️鶏のバジル焼き または ♣️赤魚のみぞれあんかけ 里芋の煮物 すまし汁	ハロウィンメニュー オムライス ビーフシチュー キャバツサラダ フルーツ 				
間食	ドームケーキ 牛乳	コーヒーゼリー 牛乳	どら焼き 牛乳	手作り南瓜プリン 牛乳				
夕食 	ご飯 鶏のチーズ焼き ポテトサラダ オニオンスープ	ご飯 さばのつけ焼き れんこんの土佐煮 すまし汁	ご飯 お好み焼き 白菜ののり和え みそ汁	ご飯 ほきの胡麻味噌ソース 竹輪とゴボウの旨煮 すまし汁				
一日当たりの栄養価	エネルギー(Kcal)	1363	1391	1540	1551			
	タンパク質(g)	51.6	57.6	55.6	60.2			
	脂質(g)	33.3	32.6	39.2	35.5			
	塩分(g)	5.8	6.4	5.4	7.3			